

## 2024年 開催要項

第54回 四国ボディビル選手権大会  
第9回 四国女子フィジーク選手権大会  
第58回 愛媛県ボディビル選手権大会

第8回 愛媛県メンズフィジーク選手権大会  
第8回 愛媛県ビキニフィットネス選手権大会  
第1回 愛媛県ビギナースフィットネスオープン大会

- 日時** 2024年8月25日（日）開場10時30分 開演11時
- 会場** 愛媛県生涯学習センターホール  
愛媛県松山市上野町甲650 TEL089-963-2111
- 主催** 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟
- 協力** 四国ボディビル・フィットネス連盟
- 後援** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟  
愛媛県、松山市、愛媛新聞社、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ
- カテゴリ** ①四国ボディビル ②四国女子フィジーク ③愛媛県ボディビル  
④愛媛県メンズフィジーク（168cm以下、172cm以下、172cm超級）  
⑤愛媛県ビキニフィットネス（オーバーオール）  
⑥愛媛県ビギナースフィットネスオープン大会  
※身長体重の小数点以下は四捨五入。  
※大会当日のクラス変更不可。計測結果がクラス外の場合は失格になる場合があります。  
※申し込み人数によりクラスを統合する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 出場資格** 2024年度JBBF登録選手（公認クラブ・同好会・個人登録）  
アンチドーピング講習・基本競技ルールを受講した方。（JBBFリモート講習含む）  
（注）2021年度が最終の方は今年受講が必須です。  
⑥ビギナースフィットネス部門は選手登録・講習会受講が免除、但し過去のブロック大会6位入賞者及び地方選手権・オープン大会優勝者は不可。  
\*愛媛県大会は県内在住・在勤、四国大会は四国在住・在勤に限る。（オープン大会は愛媛県限定）
- 出場料** 全カテゴリ一部門 4,000円、Wエントリーは+2,000円=6,000円  
（①と③のみダブル出場可）
- 申込方法** ①Web申込の方は愛媛県連盟HP又は日本連盟HPの大会申込フォームより申込下さい。  
②Wエントリーされる方は、各カテゴリ毎に申込して下さい。  
申込氏名と振込氏名は同じにして下さい。（振込手数料は本人負担）  
出場費はWEB申込後1週間以内に下記の口座に振込んで下さい。
- 振込口座** 愛媛信用金庫 雄郡支店 普通預金 口座番号 0194159  
口座名義 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟 代表 高橋志郎
- 申込締切日** 7月25日【木】締め切り（期日厳守）  
（一度お支払い頂いた出場費は返金はいたしかねますのでご了承下さい）
- 入場料** 前売り（全席自由席） 一般 2,500円 当日券3,000円 中学生以下（無料）
- 入場券** 前売りチケットはローソンチケットサイト【<https://l-tike.com/>】  
及び全国のローソン、ミニストップ店内のLoppi【Lコード61439】にてお求め下さい。  
発売日6/25（火）～8/24（土）まで販売。（売切れの場合当日券も終了致します。）
- ゲスト** 喜納 穂高選手・安井 友梨選手

**薬物検査**

各クラスよりランダムに実施する。

本大会は、日本日本ドーピング防止規定に基づく検査対象大会である。

参加選手は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規程に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなす。

本大会参加選手は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合はドーピング防止規則違反になる可能性がある。

参加選手は、ドーピング検査の諸規定について (<http://realchampion.jp/>)確認の事。

**集合時間**

選手受付9：30開始（多少の前後はご了承下さい。）

**選手登録証・アンチドーピング講習会受講管理カード(オンデマンド受講完了証) 提出**

\*男子ボディビル、女子フィジーク決勝フリーポーズは1分以内に編集した一曲だけを

CDで各自用意する。(ケース・CDには名前を明記し受付時に提出する事)

\*遅延連絡済でも、ジャッジミーティング開始後の会場入りは失格となります。

**チェック日時**

当日受付後に選手控室にて身長・コスチューム並びにカラーチェックを実施する。

**カラーリング**

以下のカラーリングを認めます。以下のもの以外の使用は失格となります。

①JBBF公認セルフタンニングローション・コンテストブラック（NURBS社製）

②JBBF承認ボディカラーリングサロンVenus（ヴィーナス）監修によるカラーリング施術

\*大会当日のカラーリング&オイル使用は失格となる場合があります。

\*大会当日のカラーリングチェック時で色落ちした場合、失格となる場合があります。

**\*カラーリング証明書（サロン利用者）はオイルチェック時に提出して下さい。**

**審査規定**

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に準ずる。

①男子ボディビルは2024年度よりJBBF公認の新規定(横幅5cm)のポーゼングトランクスを着用すること。但し今年度のみ購入に間に合わない場合、現トランクスでも可とする。

②メンズフィジーク選手コスチュームはJBBF選手権大会実施規定に準ずる。

\*大腿部の形が見えない、膝周辺に指2本以上のゆとりがあるものとする。

\*メンズフィジークは外見上の美観を助けるものをつけてはいけません。(結婚指輪は可)

但し、髪を束ねる為の髪と同色の細い紐や輪ゴム等は使用可。

③女子選手コスチューム・シューズ・アクセサリ等については、JBBFホームページの選手権大会実施規定並びに競技ルールの項を参照のこと。

④本大会に於いて「イレズミ・タトゥー」のある選手は禁止とします。但し身体の一部に限り、その部分を包帯・絆創膏及びサポーター等により隠すことが出来れば出場できます。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となります。

**注意事項**

①会場の備品（机、椅子、手摺）等を使用してのパンプアップは絶対に行わない事。

②バーベル・ダンベル等の器具の持込みは禁止（ゴムチューブ等は可）

③観客席での飲食は厳禁です。

④ビデオ・写真撮影は、自席に限り可（但し三脚の使用は禁止）

\*審査員席の前や通路に出での撮影や、他の観客の迷惑になる行為は厳禁です。

⑤舞台・選手控室・バックヤードは選手、役員、スタッフ以外立入厳禁です。

⑥ゴミ類のお持ち帰りにご協力をお願い致します。

**お問合せ**

〒790-0053 愛媛県松山市竹原4丁目9-17 (有)高橋工房内

愛媛県ボディビル・フィットネス連盟 高橋 志郎宛

090-1328-9869 (高橋) ・FAX089-943-8079 Eメール：[t-koubou@crest.ocn.ne.jp](mailto:t-koubou@crest.ocn.ne.jp)