

進行表

8:45～役員・スタッフ集合	10:00～選手コスチューム/カラーチェック
9:30～選手受付(メンズフィジーク身長測定)	10:30～ジャッジミーティング

開会(午前11時) ★進行役 秋山ちなみ・山口夏織

★大会開会挨拶 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

★会長杯返還 2023年度ミスター愛媛優勝 山本遼太郎選手

★審査員・審査集計員紹介

ピックアップ審査 各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

11:10～四国ボディビル選手権ピックアップ フロントリラックス～規定4ポーズ～比較審査 20名→12人選出

*昼休憩

予選ラウンド 各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

12:10～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～15位順位付け⇒6名

12:25～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～5位順位付け⇒5名

12:35～愛媛県メンズフィジーク172cm超級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～11位順位付け⇒6名

12:50～愛媛県ビギナーズフィットネス ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～4位順位付け⇒4名

13:00～愛媛県ビキニフィットネス ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～4位順位付け⇒4名

*審査員入替

13:15～愛媛県ボディビル ラインナップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査 1位～14位順位付け⇒10名

13:30～四国ボディビル ラインナップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査 1位～12位順位付け⇒10名

*休憩

* ゲスト紹介 安井友梨選手・喜納穂高選手

決勝ラウンド 各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

14:05～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 Iウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～6位順位付け

14:15～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 Iウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～5位順位付け

14:25～愛媛県メンズフィジーク172cm超級 Iウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～6位順位付け

14:35～愛媛県ビギナーズフィットネス Iウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～4位順位付け

14:40～愛媛県ビキニフィットネス Iウォーク・ラインナップ・クォーターターン～3ステップフォード 1位～4位順位付け

*審査員入替

14:50～愛媛県ボディビル 1人60秒のフリーポーズ～ラインナップ 1位～10位順位付け

15:05～四国ボディビル 1人60秒のフリーポーズ～ラインナップ 1位～10位順位付け

*休憩

15:35～ ゲストポーズ 安井友梨選手・喜納穂高選手

16:00～表彰式 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

①愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

②愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

③愛媛県メンズフィジーク172cm超級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

*愛媛県メンズフィジークオーバーオール審査 ラインナップ 順位発表 写真撮影

④愛媛県ビギナーズフィットネス ラインナップ 順位発表 写真撮影

⑤愛媛県ビキニフィットネス ラインナップ 順位発表 写真撮影

⑥愛媛県ボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影

⑦四国ボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影

閉会宣言 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

*プログラムの進行上、やむを得ず順番が前後したり、時間がずれることがありますので、ご注意ください。