

## 2025年 開催要項

第55回 四国ボディビル選手権大会  
第10回 四国女子フィジーク選手権大会  
第59回 愛媛県ボディビル選手権大会  
第1回 愛媛県クラシックフィジークオープン大会

第9回 愛媛県メンズフィジーク選手権大会  
第9回 愛媛県ビキニフィットネス選手権大会  
第2回 愛媛県ビギナーズフィットネスオープン大会

- 日時** 2025年8月24日（日）開場10時30分 開演11時
- 会場** 愛媛県生涯学習センターホール  
愛媛県松山市上野町甲650 TEL089-963-2111
- 主催** 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟
- 協力** 四国ボディビル・フィットネス連盟
- 後援** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟  
愛媛県、松山市、愛媛新聞社、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ
- カテゴリ** ①四国ボディビル ②四国女子フィジーク ③愛媛県ボディビル  
④愛媛県クラシックフィジークオープン大会（身長に対する体重の制限有り）  
●168cm以下（身長-100+4kg以下） ●171cm以下（身長-100+6kg以下）  
●175cm以下（身長-100+8kg以下） ●175cm超級（身長-100+11kg以下）  
⑤愛媛県メンズフィジーク（168cm以下、172cm以下、172cm超級）  
⑥愛媛県ビキニフィットネス（オーバーオール）  
⑦愛媛県ビギナーズフィットネスオープン大会  
※計量は当日のみ実施  
※大会当日のクラス変更不可。計測結果がクラス外の場合は失格になる場合があります。  
※申し込み人数によりクラスを統合する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 出場資格** 2025年度のアンチドーピング講習会を受講している選手。（ビギナーズフィットネスを除く）  
2025年度JBBF登録選手（公認クラブ・同好会・個人登録）（オープン登録は不可）  
ビギナーズフィットネス部門は選手登録・講習会受講が免除、但し過去の  
ブロック大会6位入賞者及び地方選手権・オープン大会優勝者は不可。  
\*愛媛県大会は県内在住・在勤・通学、四国大会は四国在住・在勤・通学に限る。（オープン大会は全国から出場可）
- 出場料** 全カテゴリ一部門 4,000円、ダブルエントリー+2,000円=6,000円（トリプルエントリー不可）  
（①と③・①と④・③と④のダブル出場可・ボディビル部門とメンズフィジークのダブル出場は不可）
- 申込方法** ①Web申込のみ。愛媛県連盟HP又は日本連盟HPの大会申込フォームより申込下さい。  
②Wエントリーされる方は、各カテゴリ毎に申込して下さい。  
申込氏名と振込氏名は同じにして下さい。（振込手数料は本人負担）  
出場費を下記口座に入金後、WEB申込をお願い致します。
- 振込口座** 愛媛信用金庫 雄郡支店 普通預金 口座番号 0194159  
口座名義 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟 代表 高橋志郎
- 申込締切日** 7月24日【木】締め切り（期日厳守）  
（一度お支払い頂いた出場費は返金はいたしかねますのでご了承下さい）
- 入場料** 前売り（全席自由席）一般3,000円 当日券4,000円 中学生以下（無料）
- 入場券** 前売りチケットはローソンチケットサイト【<https://l-tike.com/>】  
及び全国のローソン、ミニストップ店内のLoppi【**Lコード63196**】にてお求め下さい。  
発売日6/24（火）～8/24（日）当日13:00まで販売。（売切れの場合当日券も終了致します。）
- ゲスト** 五味原 領選手・大谷 美咲選手

- 薬物検査** 本大会は、日本日本ドーピング防止規定に基づく検査対象大会である。  
参加選手は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規程に従い、ドーピング  
検査を受けることに同意したものとみなす。  
JBBFで行われている簡易ドーピング検査をランダムに実施します。  
本大会参加選手は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員  
の指示に従わない場合はドーピング防止規則違反になる可能性がある。  
参加選手は、ドーピング検査の諸規定について（<http://realchampion.jp/>）確認の事。

- 集合時間** 選手受付9:30開始（多少の前後はご了承下さい。）  
選手登録証・アンチドーピング講習会受講管理カード（オンデマンド受講完了証）提出  
\*男子ボディビル、女子フィジーク・クラシックフィジーク決勝フリーポーズは1分以内に編集  
した曲をCDで各自用意する。（ケース・CDには名前を明記し受付時に提出する事）  
\*遅延連絡済でも、ジャッジミーティング開始後の会場入りは失格となります。

- 計測・コスチューム** 当日受付後に選手控室にて身長・コスチューム並びにカラーチェックを実施する。

- カラーリング** 以下のカラーリングを認めます。以下のもの以外は失格となります。  
①JBBF公認セルフタンニングローション・コンテストブラック（NURBS社製）  
②JBBF承認ボディカラーリングサロンVenus（ヴィーナス）監修によるカラーリング施術  
※カラーリング証明書（サロン利用者）はオイルチェック時に提出して下さい。  
※①②共にカラーリングの工程（塗布・乾燥・洗い流し）は必ず大会前日までに負えて下さい  
※大会当日のカラーリングチェック時で色落ちした場合、失格となる場合があります。

- 審査規定** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる。  
過度のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点又は失格になることがあります。  
①男子ボディビルはJBBF公認の新規定（横幅5cm）のポージングトランクスを着用すること。  
②メンズフィジーク選手コスチュームはJBBF選手権大会実施規定に準ずる。  
※大腿部の形が見えない、膝周辺に指2本以上のゆとりがあるものとする。  
※メンズフィジークは外見上の美観を助けるものをつけてはいけません。（結婚指輪は可）  
但し、髪を束ねる為の髪と同色の細い紐や輪ゴム等は使用可。  
③女子選手コスチューム・シューズ・アクセサリ等については、JBBFホーム  
ページの選手権大会実施規定並びに競技ルールの項を参照のこと。  
④本大会に於いて「イレズミ・タトゥー」のある選手は禁止とします。但し身体の一部  
に限り、その部分を包帯・絆創膏及びサポーター等により隠すことが出来れば出場できます。  
その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となります。

- 注意事項** ①オイル及び指定以外のカラーリングは禁止です。違反行為は失格の可能性があります。  
②会場の備品（机、椅子、手摺）等を使用してのパンプアップは絶対に行わない事。  
③バーベル・ダンベル等の器具の持込みは禁止（ゴムチューブ等は可）  
④控室、競技エリアにはどなたの同伴も出来ません。選手・役員以外立ち入り禁止です。  
⑤ゴミ類のお持ち帰りにご協力をお願い致します。

- 会場のお客様へ** ①本体はSNSに掲載される場合があります。お顔等が写る場合がありますのでご了承下さい。  
②一般の方のカメラ、ビデオ撮影は、自席のみ可能ですが三脚の使用は禁止です。  
※審査員席の前や通路に出での撮影や、他の観客の迷惑になる行為は厳禁です。  
③観客席での飲食は厳禁です。  
④ゴミ類のお持ち帰りにご協力をお願い致します。

- お問合せ** 〒790-0053 愛媛県松山市竹原4丁目9-17 (有)高橋工房内  
愛媛県ボディビル・フィットネス連盟 高橋 志郎宛  
090-1328-9869 (高橋) ・FAX089-943-8079 Eメール: [t-koubou@crest.ocn.ne.jp](mailto:t-koubou@crest.ocn.ne.jp)