

進 行 表

開 会 (午前11時)

★進行役 秋山 ちなみ・山口 夏織

★大会開会挨拶 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

★会長杯返還 2024年度ミスター愛媛優勝 本村 港 選手

★審査員・審査集計員紹介

ピックアップ審査

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

11:10～愛媛ボディビル選手権ピックアップ フロントリラックス～規定4ポーズ～比較審査 23名→12人選出

11:25～四国ボディビル選手権ピックアップ フロントリラックス～規定4ポーズ～比較審査 25名→12人選出

* 休憩 (予定40分)

予選ラウンド

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

12:25～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～10位順位付け⇒6名

12:35～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～7位順位付け⇒6名

12:45～愛媛県メンズフィジーク172cm超級 ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～7位順位付け⇒6名

12:55～愛媛県ビギナーズフィットネス ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～7位順位付け⇒7名

13:05～愛媛県ビキニフィットネス ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～2位順位付け⇒2名

* 審査員入替

13:15～愛媛県クラシックフィジーク ラインナップ・パキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 1位～14位順位付け⇒6名

13:30～愛媛県ボディビル ラインナップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査 1位～12位順位付け⇒10名

13:45～四国ボディビル ラインナップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査 1位～12位順位付け⇒10名

* 休 憩 (予定20分)

* ゲスト紹介 大谷美咲選手・五味原領選手

決勝ラウンド

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

14:20～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 |ウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～6位順位付け

14:30～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 |ウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～6位順位付け

14:40～愛媛県メンズフィジーク172cm超級 |ウォーク・ラインナップ・クォーターターン 1位～6位順位付け

14:50～愛媛県ビギナーズフィットネス ラインナップ・クォーターターン～比較審査 1位～7位順位付け

15:00～愛媛県ビキニフィットネス |ウォーク・ラインナップ・クォーターターン～3ステップフォード 1位～2位順位付け

* 審査員入替

15:15～愛媛県クラシックフィジーク 1人60秒のフリーポーズ～ラインナップ 規定ポーズ 1位～6位順位付け

15:25～愛媛県ボディビル 1人60秒のフリーポーズ～ラインナップ 規定ポーズ 1位～10位順位付け

15:40～四国ボディビル 1人60秒のフリーポーズ～ラインナップ 規定ポーズ 1位～10位順位付け

* 休 憩

* ゲストポーズ 大谷美咲選手・五味原領選手

16:30～表彰式

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

①愛媛県メンズフィジーク168cm以下級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

②愛媛県メンズフィジーク172cm以下級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

③愛媛県メンズフィジーク172cm超級 ラインナップ 順位発表 写真撮影

*愛媛県メンズフィジークオーバーオール審査 ラインナップ 順位発表 写真撮影

④愛媛県ビギナーズフィットネス ラインナップ 順位発表 写真撮影

⑤愛媛県ビキニフィットネス ラインナップ 順位発表 写真撮影

⑥愛媛県クラシックフィジーク ポーズダウン 順位発表 写真撮影

⑦愛媛県ボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影

⑧四国ボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影

閉会宣言 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

*プログラムの進行上、やむを得ず順番が前後したり、時間がずれることがありますので、ご注意ください。