

◆ 2023 進行表 ◆

福岡県オープンフィットネス大会

第6回福岡県メンズフィジークオープン大会
 第6回福岡県マスタースメンズフィジークオープン大会
 第6回福岡県ビキニフィットネスオープン大会
 第6回福岡県ボディフィットネスオープン大会
 第3回福岡県フィットモデルオープン大会
 第1回福岡県ビギナーズフィットネスオープン大会

令和5年7月29日(土) 遠賀郡芦屋町 /あしや夢リアホール

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
 競技運営委員会 中村 絵理

選手受付 / ミーティング			
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング		
10:00~	開場(場内確認後)		

所要時間

10:30~	開会宣言 大会実行委員長 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 理事 大庭 範久		スタンド	2
10:32~	挨拶 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 会長 山田 博三		スタンド	2
10:34~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			3
10:37~	選手宣誓 黒瀬 一聖 選手(フィットネスジムオース)・小竿 愛子 選手(個人)		スタンド	2
10:39~	審査員紹介(審査員席)			3

14

ピックアップ				
各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
10:42~	ビギナーズフィットネス	ピックアップ審査14名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	18
11:00~	メンズフィジーク168cm以下級	ピックアップ審査22名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	20
11:20~	メンズフィジーク172cm以下級	ピックアップ審査18名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	20
11:40~	メンズフィジーク176cm超級	ピックアップ審査14名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	20

78

ラウンドワン				
各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
12:00~	ビギナーズフィットネス	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	クォーターターン~比較審査	8
12:08~	マスタースメンズフィジーク40歳以上172cm超級	ラウンド1 1位~7位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	10
12:18~	メンズフィジーク168cm以下級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	15
12:33~	メンズフィジーク172cm以下級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	15
12:48~	メンズフィジーク176cm以下級	ラウンド1 1位~10位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	13
13:01~	メンズフィジーク176cm超級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	15

76

13:16~	昼休憩		59
--------	-----	--	----

14:15~	ゲスト紹介 田上 舞子 選手		ハンド
--------	----------------	--	-----

10

ファイナル				
各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
14:25~	ビギナーズフィットネス	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	規定3ポーズ	15
14:40~	フィットモデル ※R1なし	決勝ラウンド1 1位~4位 順位付(ワンピーススイムスーツ)	I ウォーク~クォーターターン	5
14:45~	ボディフィットネス ※R1なし	決勝ラウンド1 1位~4位 順位付	T ウォーク~クォーターターン	10
14:55~	ビキニフィットネス158cm以下級	決勝ラウンド1 1位~5位 順位付 ※R1なし	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード	12
15:07~	ビキニフィットネス158cm超級	決勝ラウンド1 1位~5位 順位付 ※R1なし	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード	10
15:17~	マスタースメンズフィジーク50歳以上級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付 ※R1なし	I ウォーク~クォーターターン	10
15:27~	マスタースメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	決勝ラウンド1 1位~5位 順位付 ※R1なし	I ウォーク~クォーターターン	10
15:37~	マスタースメンズフィジーク40歳以上172cm超級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
15:47~	フィットモデル	決勝ラウンド2 1位~4位 順位付(イブニングドレス)	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード	5
15:52~	メンズフィジーク168cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
16:02~	メンズフィジーク172cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
16:12~	メンズフィジーク176cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
16:22~	メンズフィジーク176cm超級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10

117

ゲストポーズ		所要時間	
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
16:32～	田上 舞子 選手	記念撮影(ゲスト・審査員)	ハンド
16:42～	休憩(10分)	表彰準備・選手招集完了	

ポーズダウン～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
16:53～	ビギナーズフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
16:56～	フィットモデル	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:00～	ボディフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:04～	ピキニフィットネス158cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:08～	ピキニフィットネス158cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:12～	ピキニフィットネスオーバーオール審査	優勝者2名	2
17:14～	ピキニフィットネスオーバーオール	1位 表彰	2
17:16～	マスターズメンズフィジーク50歳以上級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:20～	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:24～	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:28～	メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:32～	メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:36～	メンズフィジーク176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:40～	メンズフィジーク176cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:44～	メンズフィジークオーバーオール審査	優勝者7名	7
17:51～	メンズフィジークオーバーオール	1位 表彰	4

62

17:55～	閉会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 副会長 則松 年廣	スタンド	2
17:57～	スタッフ 舞台・場内片付け		

477=7時間27分

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

また、選手係の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。

※出場人数の関係で、各カテゴリーの人数が6名以下の場合はファイナルからの出場となります。

(フィットモデル・ボディフィットネス・ピキニフィットネス・マスターズメンズフィジーク)

Day 1