
ルール・マナー講習会および

ポージング講習会 開催のご案内

2026年3月16日

岐阜県ボディビルフィットネス連盟

拝啓

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、当連盟では、競技レベルの向上と健全な競技運営を目的として、下記の通り「ルール・マナー講習会」および「ポージング講習会」を開催いたします。

岐阜県連盟に個人登録されている選手の皆様には、受講が義務付けられております。また、加盟団体所属の選手および他県連盟登録の選手の皆様もポージング講習会への参加が可能です。競技への理解を深める貴重な機会となりますので、万障お繰り合わせの上、ご参加ください。

敬具

1. 開催概要

- 日程: 2026年5月3日(日)
- 会場: ふれあい会館 301会議室
○住所: 〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南5丁目14番53号
- スケジュール:
 - 10時00分～: ルール・マナー講習会
 - 13時00分～: ポージング講習会 宮島
- 講師
 - ルール・マナー講習会:
勅使川原 元 (岐阜県連盟理事長)
 - ポージング講習会:
宮島 望
(JBBFアンチドーピング委員、三重県連盟理事長、IFBB国際審査員)

長瀬 陽子

(コンテスト指導者、JBBF1級審査員、月刊ボディビル誌記者、原宿駅前ハイパーナイフ&ポー

ジング指導、Up Stageオーナー、Mrs.world 2015日本代表、JBBF AllJapan 7連覇中、IFBB World Master 3位×2、Arnold classic 優勝)

小島 大和

(小島接骨院・光デイサービス3代目、日本一マッチョな接骨院・介護施設経営者を旨す柔道整復師、22.岐阜県ボディビル選手権優勝 24.23.MG北陸クラシックフィジーク優勝)

2. 受講対象区分

区分	ルール・マナー講習会	ポージング講習会	備考
岐阜県連盟 個人登録選手	必須	必須	個人面談完了者は受講必須
加盟団体所属・他県登録選手	参加可能	参加可能	任意参加

3. 参加費用

講習会当日、受付にて承ります。お釣りのないようご準備をお願いいたします。

区分	対象講習	費用
岐阜県連盟 個人登録選手	ルール・マナー＋ポージング	5,000円
加盟団体所属選手	ポージングのみ	3,000円
他県登録選手	ポージングのみ	5,000円

4. お申し込み方法

本講習会は事前申し込み制です。以下のURL(Google フォーム)より、必要事項をご入力の上、送信してください。

【お申し込み用URL】

<https://forms.gle/PJtgjbL44ZmGxmYG8>

5. 注意事項

- 準備物:ポージング講習会に参加される方は、競技用ウェア(またはそれに準ずる服装)をご持参ください。
- 遅刻厳守:講習開始10分前までには受付を済ませてください。

【お問い合わせ先】

岐阜県ボディビルフィットネス連盟 事務局