

進行表

10:30	0:06	開会宣言 審査員・集計委員紹介(板付き)
-------	------	-------------------------

≪ 第一 部 ≫

ピックアップ審査

10:36	0:15	メンズフィジーク168cm以下級(25名)
10:51	0:15	メンズフィジーク172cm以下級(26名)
11:06	0:15	メンズフィジーク176cm以下級(22名)
11:21	0:15	メンズフィジーク176cm超級(21名)

決勝審査

11:36	0:12	ビキニフィットネス35才未満級(5名)
11:48	0:12	ビキニフィットネス35才以上級(9名)
12:00	0:12	メンズフィジーク168cm以下級(6名)
12:12	0:12	メンズフィジーク172cm以下級(6名)
12:24	0:12	メンズフィジーク176cm以下級(6名)
12:36	0:12	メンズフィジーク176cm超級(6名)
12:48	0:05	マスキュラーフィジーク(3名)

ゲストポーズ

12:53	0:20	安井友梨選手 〔2022年世界選手権第2位〕
-------	------	---------------------------

表彰式

13:13	0:05	メンズフィジーク168cm以下級(6名)
13:18	0:05	メンズフィジーク172cm以下級(6名)
13:23	0:05	メンズフィジーク176cm以下級(6名)
13:28	0:05	メンズフィジーク176cm超級(6名)
13:33	0:03	マスキュラーフィジーク(3名)
13:36	0:05	ビキニフィットネス35才未満級(5名)
13:41	0:05	ビキニフィットネス35才以上級(6名)
13:46	0:06	メンズフィジークOverall審査(4名)
13:52	0:05	ビキニフィットネスOverall審査(2名)
13:57	0:03	メンズフィジークOverall表彰(1名)
14:00	0:03	ビキニフィットネスOverall表彰(1名)
14:03	0:40	第一部終了～休憩

≪ 第二 部 ≫

ピックアップ審査

14:43	0:22	ボディビルオープン(36名)
15:05	0:12	メンズフィジーク40才以上級(16名)

予選審査

15:17	0:12	ビギナーズフィットネス(12名)
15:29	0:17	ボディビルオープン(12名)
15:46	0:15	ボディビル選手権(11名)

決勝審査

16:01	0:08	フィットモデル〔ワンピーススィムスーツ〕(8名)
16:09	0:06	クラシックフィジーク171cm以下級(6名)
16:15	0:08	クラシックフィジーク175cm以下級(8名)
16:23	0:06	クラシックフィジーク175cm超級(4名)
16:29	0:12	ビギナーズフィットネス(12名)
16:41	0:10	ボディフィットネス(5名)
16:51	0:10	≪ 休憩 ≫
17:01	0:20	ボディビルオープン(12名)
17:21	0:08	フィットモデル〔イブニングドレス〕(8名)
17:29	0:10	クラシックフィジーク171cm以下級(6名)
17:39	0:12	クラシックフィジーク175cm以下級(8名)
17:51	0:08	クラシックフィジーク175cm超級(4名)
17:59	0:12	メンズフィジーク23才以下級(9名)
18:11	0:10	メンズフィジーク40才以上級(6名)
18:21	0:09	ボディビル選手権(6名)

表彰式

18:30	0:05	ビギナーズフィットネス(6名)
18:35	0:05	クラシックフィジーク171cm以下級(6名)
18:40	0:05	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)
18:45	0:05	クラシックフィジーク175cm超級(4名)
18:50	0:05	メンズフィジーク23才以下級(6名)
18:55	0:05	クラシックフィジークOverall審査(3名)
19:00	0:05	ボディフィットネス(5名)
19:05	0:05	クラシックフィジークOverall表彰(1名)
19:10	0:05	メンズフィジーク40才以上級(6名)
19:15	0:05	ボディビルオープン(12名)
19:20	0:05	フィットモデル表彰〔イブニングドレス〕(6名)
19:25	0:05	ボディビル選手権(6名)
19:30	0:01	閉会宣言

* 記載されている時間及び人数は全て予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認すること。