

## 2022 HOKKAIDO CHAMPIONSHIPS

### 第51回北海道男子ボディビル/第24回女子フィジーク選手権大会

第7回北海道ボディフィットネスオープン/メンズフィジークオープン/ビキニフィットネスオープン大会

第2回北海道クラシックフィジークオープン/フィットモデルオープン大会

日 時 2022年8月21日(日) 今年度は二部制とする。一部と二部で観客席の入れ替え。

会 場 道新ホール 札幌市中央区大通西3丁目6 道新ビル北1条館8階 011-221-2422

**【一部】** メンズフィジーク一般クラス・メンズフィジークジュニア・メンズフィジークマスターズ

**選手受付 9時半～10時半** (一般クラス身長計測) 開始 11時予定、終了 14時予定

※選手受付会場は9階になります。エレベーターにて8階で降り、階段で9階へ進む。

**【二部】** 男子ボディビル・女子フィジーク・ボディフィットネス・クラシックフィジーク・

ビキニフィットネス・フィットモデル **選手受付 14時～15時**

(クラシックフィジーク身長計測・検量) 開始 15時半予定、終了 19時予定

※選手受付会場は9階になります。エレベーターにて8階で降り、階段で9階へ進む。

**※一部・二部とも受付時に選手登録カード・アンチドーピング受講カード・コスチューム・カラー・オイルチェックを行います。他、カラーリングサロン証明書提出(サロン利用者)**

主 催 北海道ボディビル・フィットネ連盟

後 援 北海道・札幌市・公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

出場資格

- (1) 2022年度アンチドーピング講習会およびオンデマンド講習会受講者並びに2020年度以降に受講済みの者。(選手受付時受講カード提示)
- (2) 道内在住又は通勤通学する者で日本ボディビル・フィットネス連盟加盟クラブに原則として6ヶ月以上在籍し、JBBF選手登録済の者又は個人登録済の者。※オープン登録者は参加申し込み時に登録しておくこと。
- (3) ボディビル個人・フィットネス個人・オープン登録選手はオープン大会に限り、道外居住者も出場可能。
- (4) クラブ登録・個人登録・オープン登録選手は年度登録制のある団体には出場不可。  
クラブ・個人登録選手で他団体に出場した者、今年度他団体に出場予定のある者は不可。
- (5) 現在、過去に於いてドーピング(禁止薬物使用)を行っていない者

ゲ ス ト 相澤 隼人氏 2021年度日本ボディビル選手権優勝(二部のボディビル選手権にて出演)

カテゴリー

1. 男子ボディビル (オーバーオール)
2. 女子フィジーク (オーバーオール)
3. マスターズボディビル
  - ・40才以上級 (2022年12月31日現在 40歳以上49歳以下の選手)
  - ・50才以上級 (2022年12月31日現在 50歳以上59歳以下の選手)
  - ・60才以上級 (2022年12月31日現在 60歳以上の選手)
4. ボディフィットネス (オーバーオール)
5. メンズフィジーク 168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、180cm以下級、180cm超級  
※180cm超級は参加選手数が5名以下の場合、176cm超級に変更

6. メンズフィジークジュニア（大会当日、16歳以上23歳以下の選手）

7. メンズフィジークマスターズ（2022年12月31日現在 35歳以上の選手）

8. ビキニフィットネス（年齢別、大会当日35歳未満、35歳以上の選手）

9. クラシックフィジーク（オーバーオール）

・168cm以下級（身長-100+4kg）      ・171cm以下級（身長-100+6kg）

・175cm以下級（身長-100+8kg）      ・175cm超級（身長-100+11kg）

10. フィットモデル（オーバーオール）

※ボディフィットネス、クラシックフィジーク、フィットモデル、メンズフィジークジュニア（23歳以下）、メンズフィジークマスターズ（35歳以上）はオーバーオールです。

年齢制限のある選手は受付時、年齢を確認できる公的な書類・コピーなどを提示すること。

計測日時  
集合時間

当日受付時に計測・検量を行う。メンズフィジーク、クラシックフィジーク選手対象  
大会役員は午前8時会場集合。選手受付/一部出場選手9時半～10時半  
二部出場選手14時～15時。※一部の選手が控室から撤収するまで入れません。

申込方法

Webからの申し込みの上、出場料を3日以内に下記の金融機関へ振込してください。  
入金、確認した時点で受付完了。※紙ベースでの申し込みは受付いたしません。

出場料

1 カテゴリーにつきクラブ登録選手およびオープン登録選手5,500円、個人登録選手7,500円

※種目別Wエントリー出来る種目（下記参照）2カテゴリー分の出場料が掛かります。

（例）男子ボディビルとクラシックフィジーク（注）この組み合わせはクラブ・個人登録必須

（例）ビキニフィットネスとフィットモデル（注）この組み合わせはオープン登録で可

（例）メンズフィジークジュニア・マスターズとメンズフィジーク一般クラス

（例）ボディビル一般部とマスターズボディビル

※同種目カテゴリーにWエントリーの場合も2カテゴリー分の出場料が掛かります。

振込先

※他金融機関からの振込の場合      ※振込手数料は選手でご負担ください。

【銀行名】 ゆうちょ銀行【店名】 九〇八（キュウゼロハチ）【店番】 908

【預金種目】 普通【口座番号】 3844520

【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネ連盟

※ゆうちょ口座間・郵便局からの振込の場合      ※振込手数料は選手でご負担ください。

ゆうちょ銀行【記号】 19040【番号】 38445201【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネス連盟

申込締切

7月15日（金） 期日厳守（電話、FAX、出場料未納での申込は不可）

※一度お支払いいただいた出場費の返金は致しません。締切日を過ぎた場合も受付いたしません。

問合せ先

〒065-002 札幌市東区北20条東9丁目2-5 アイアンジム 北海道ボディビル・フィットネス連盟  
大会実行委員長 涌島（ワクシマ） 月～金/13時～23時、土/13時～21時 TEL011-752-0808  
090-2811-9884（わくしま） メールアドレス waku-waku0909@i.softbank.jp

審査規定

公益財団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

- ① 男子ボディビル・クラシックフィジークポージングトランクスは公認品（JBBF マーク入り）を着用すること。
- ② 女子フィジークのコスチューム・アクセサリは JBBF 規程に準じます。
- ③ 男子選手は、外見上の美観を助けるものを身に着けてはいけません。（結婚指輪は可）  
但し、髪を束ねるための髪と同色の細い紐や輪ゴム等は使用できます。
- ④ 本大会当日、オイルおよびクリーム類を身体に塗ることは禁止。  
※女子選手に限り、スキンケアのため、前日までの使用は認めます。
- ⑤ ポーズ中にトランクス、またはビキニで覆うべき部分が露出した選手、臀部及び後脚部を客席に向けるポーズ、床に寝そべるポーズ、または指示されたポーズ指定場所からはみ出し、審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は大会運営の風紀を乱す行為として大会委員長らがポーズを中止させることがあります。明らかに不適切な場合には退場となり失格とし、軽微の場合は減点とします。
- ⑥ フリーポーズでのバック転・バック宙等危険な動作は禁止とします。
- ⑦ メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードショーツを着用すること。大腿部の形が分かるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可。裾の部分が縦に指 2 本入るゆとりがあること。
- ⑧ ダンベル等器具の使用禁止。（チューブ等使用）
- ⑨ コスチューム規定・競技ルール変更については J B B F ホームページより参照してください。

**決勝審査** 男子ボディビル・女子フィジーク・クラシックフィジークは 60 秒以内のフリーポーズ。各自再生して直ぐ使用できる状態で CD に直接カテゴリー名・ゼッケン・自分のフルネームを記入してください。

※日本音楽著作権協会（JASRAC）に提出するため、申込書に使用曲目等を記入してください。

**薬物検査** ランダムに一検体、検査いたします。（JADA）

**カラーリング** カラー使用が許可された大会で JBBF 指定カラーリングサロン・JBBF 推奨セルフタンニンググローションのみ使用可能となります。カラーリングは必ず大会前日までに終えてください。  
JBBF が認めたカラーリングを使用している場合でも。カラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合、失格となる場合もあります。（ボディクリーム・ニベア等オイルも禁止）※会場を汚した場合は自己責任となります。※受付時、カラーリングサロン証明書提出義務。

**入場券** 入場券 一部大会 2,490 円 二部大会 2,490 円（全席指定席・プログラム込み）

※購入順にステージに近い席からの販売となります。

※2～3週間前には完売する恐れがありますので早めのご購入を推奨いたします。

※大会一部終了後、一旦、入場者全員退席していただきます（役員除く）。

全員退席したのち、改めて大会二部の入場受付開始となります。一部・二部の席は変わります！

※全国ローソンチケットで 6 月 15 日から販売開始予定。 Lコード 11367（Loppi）

※入場券販売は 8 月 21 日午後 5 時で販売終了。但し、購入時に大会が終了していても返金致しません。※大会会場でのチケット販売はありません。

※大会は二部制のため、一部 2,490 円、二部 2,490 円となります。一部、二部とも観戦の場合はそれぞれの席を購入していただきます。（全席指定席）

※選手席は用意しておりません。観戦希望選手は事前に購入するか会場近くのローソンでチケットを購入してください。但し、チケット完売の場合はご了承願います。