

2026年 石川県ボディビル・フィットネス選手権大会 石川県ボディビル・フィットネスオープン大会

第1部

- 第32回 石川県男子ボディビル選手権大会
- 第8回 石川県女子フィジーク選手権大会
- 第4回 石川県メンズフィジーク選手権大会
- 第4回 石川県ビキニフィットネス選手権大会
- 第2回 石川県クラシックフィジーク選手権大会
- 第2回 石川県ウイメンズフィットモデル選手権大会
- 第2回 石川県ボディフィットネス選手権大会

第2部

- 第10回 石川県メンズフィジークオープン大会
- 第10回 石川県ビキニフィットネスオープン大会
- 第6回 石川県ボディフィットネスオープン大会
- 第5回 石川県クラシックフィジークオープン大会
- 第5回 石川県ウイメンズフィットモデルオープン大会
- 第4回 石川県マスキュラーメンズフィジークオープン大会
- 第3回 石川県ウェルネスオープン大会
- 第3回 石川県ボディビルオープン大会

開 催 要 項

- 日 時 2026年7月12日(日)
第1部開場10:00 開会式10:30(予定)
第2部は第1部終了後開始予定
- 開 催 場 所 石川県文教会館(石川県金沢市尾山町10番5号 TEL:076-262-7311)
主 催 石川県ボディビル・フィットネス連盟
協 力 金沢市ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援(予 定) 石川県、(公財)石川県スポーツ協会、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、北國新聞社
協 賛(予 定) (株)エイム、カプラス、くさか接骨院、GOTCHA! WELLNESS、ゴールドジムヴィテンののいち、
運動機能回復センター ファイン
- 出 場 資 格 第1部石川県ボディビル・フィットネス選手権大会
① 2026年度石川県連盟所属のクラブ登録・同好会登録選手・個人登録選手
② 2026年度にアンチ・ドーピング講習会(オンデマンド可)を受講していること
- 第2部石川県オープン大会
① 2026年度JBBF登録選手(国籍、所属地方連盟、選手登録区分は問わない)
② 2026年度にアンチ・ドーピング講習会を受講していること
③ 今年度(2026)および過去2年(2024・2025)の日本連盟主催大会優勝者・ブロック選手権
の優勝者は出場不可(ただし、3名以下のエントリークラスでの優勝者は出場可)
④ 昨年度の石川県オープン大会で優勝した選手は同じクラスでの出場不可
※カテゴリーやクラスが異なっていれば出場可、
3名以下のエントリークラスでの優勝者は出場可
⑤ 今年度、他のオープン大会で優勝した選手は同じクラスでの出場は不可
※カテゴリーやクラスが異なっていれば出場可

- Wエントリーについて
- ① 第1部と第2部は別大会であるので、どの組み合わせでもWエントリー可
 - ② 第1部石川県選手権はボディビル一般の部と50歳以上の部のみダブルエントリー可
※新人の部は参加費無料ですが、一般の部または50歳以上の部を申込された方のみ申込可
 - ③ 第2部石川県オープン大会のフィットモデルとビキニフィットネスは可(第1部含めトリプルエントリー可)
 - ④ 第2部石川県オープン大会のクラシックフィジークとボディビルは可(第1部含めトリプルエントリー可)
 - ⑤ 上記以外のWエントリー不可

カテゴリー 第1部 石川県選手権(開場10:00 開会式10:30(予定))

- 1 石川県男子ボディビル選手権(一般の部、新人の部、50歳以上の部)※ベストポージャー賞あり
- 2 石川県女子フィジーク選手権
- 3 石川県メンズフィジーク選手権
- 4 石川県ビキニフィットネス選手権
- 5 石川県クラシックフィジーク選手権大会
※オーバーオールで行うが、下記の身長による体重制限を超えた選手の出場は不可とする
168cm以下=(身長(cm)-100)+4kg以下
171cm以下=(身長(cm)-100)+6kg以下
175cm以下=(身長(cm)-100)+8kg以下
175cm超=(身長(cm)-100)+11kg以下
- 6 石川県ウイメンズフィットモデル選手権大会
- 7 石川県ボディフィットネス選手権大会

第2部 石川県オープン大会(選手受付・検量12:30~13:00 大会開始14:00予定)

- 8 クラシックフィジークオープン
※オーバーオールで行い、身長と体重は石川県クラシックフィジーク選手権と同様とする
- 9 ビキニフィットネスオープン(2026年12月31日時点の年齢)
 - ①40歳未満級
 - ②40歳以上級
- 10 ウイメンズフィットモデルオープン
- 11 メンズフィジークオープン(2026年12月31日時点の年齢とする)
 - ①40歳未満168cm以下級
 - ②40歳未満172cm以下級
 - ③40歳未満176cm以下級
 - ④40歳未満180cm以下級
 - ⑤40歳未満180cm超級
 - ⑥40歳以上50歳未満級(身長による区分無し)
 - ⑦50歳以上級(身長による区分無し)
- 12 ボディフィットネスオープン
- 13 マスキュラーフィジークオープン
- 14 ウエルネスオープン
- 15 ボディビルオープン

出場申込方法 4月1日より開始 JBBFのマイページから登録してください
※紙の申込書での受付はございません

締切 6月12日(金)

出 場 料	<p>1カテゴリ7,000円(出場料5,000円+ドーピングチェック料2,000円)</p> <p>全カテゴリでランダムに簡易ドーピング検査を行います</p> <p>※ご入金後の返金はいたしかねますのでご了承ください。ただし、申込後に他の大会で優勝し、本大会の出場資格が消失した場合については出場料を返金します</p>
表 彰	<p>男子ボディビル選手権、女子フィジーク選手権は12位まで表彰</p> <p>上記以外は6位まで表彰</p>
選 手 集 合 時 間	<p>1部9:15 2部12:30</p> <p>※受付時にマイページから選手登録証、アンチ・ドーピング受講履歴を確認します</p> <p>年齢別カテゴリに出場の方は生年月日を確認できる書類も提示してください。</p>
使 用 曲 目	<p>・決勝フリーポーズ(ボディビルとクラシックフィジーク選手)で使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を記載すること</p> <p>・使用曲のみを入れた1分間のCDを作成しフルネームを記入して持参すること</p>
計 量	<p>クラシックフィジークの選手は前日にも計量を行います</p> <p>前日計量:2026年7月11日(土)石川県文教会館 18:00~19:00</p> <p>大会当日でも可能ですのでご都合に合わせてご参加下さい</p>
審 査 規 定	<p>公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による</p>
競 技 規 定	<p>公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による</p>
薬 物 検 査	<p>参加者はエントリーした時点でJADA規定に従いドーピング検査を受ける事に同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします</p> <p>参加者がドーピング検査を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合等は、ドーピング防止規則により違反となる可能性があります</p>
カ ラ ー リ ン グ	<p>以下のカラーリングを認める</p> <p>①JBBF公認セルフタンニングローション</p> <p>②JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング(大会受付時に証明書を提示して下さい)</p> <p>上記以外のカラー使用が発覚した場合は失格となります</p>
注 意 事 項	<p>1. CDの途中からの再生依頼は受け付けません</p> <p>・ボディビル選手権、ボディビルオープン、クラシックフィジークオープンのWエントリー、トリプルエントリー選手は出場カテゴリ数のCDを用意して下さい</p> <p>2. 会場内</p> <p>・パンプアップ用の機材はプッシュアップバー、チューブのみ可</p> <p>・会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする(チューブを会場内に掛けて引く、会場内でのチンニングなど)</p> <p>・ゴミは各自でお持ち帰り下さい</p> <p>3. 観客席からの撮影について</p> <p>・三脚の使用は不可(一脚は可)</p> <p>・ご自分の席からのみ撮影可(通路での撮影はご遠慮ください)</p> <p>4. 各種SNS、メディア等に投稿されますので、ご自身の画像が公表されることに異議がある場合は出場をご遠慮下さい</p>

5. 全ての選手権大会においてイレズミ・タトゥのある者は出場を禁止する。但し、イレズミ・タトゥが身体のごく一部分の場合に限り、当該部分を包帯・絆創膏・サポーター等により完全に隠すことができれば出場可能とする。しかし、隠れた部分は採点できないので、採点上のマイナス要因となる。オープン大会においても同様とする。

入 場 券

4月1日 10:00より販売開始 ※1部2部共通

VIP席10,000円、S席7,000円、A席5,000円、B席(2階席)3,000円(全席指定)。

ご来場の際はスマホ画面からQRコードを提示していただくか、プリントアウトした紙面を提示下さい。

<https://livepocket.jp/e/k7kc4>



ゲストポージャー

渡部史也選手(2025年度 日本男子ボディビル選手権5位)

問い合わせ先

石川県ボディビルフィットネス連盟 jbbf-ishikawa@ymail.ne.jp