

◆ 2025 進行表 ◆ 第 1 部 ◆
第18回 東日本 ボディフィットネス選手権大会 第10回 東日本 ビキニフィットネス選手権大会
第10回 東日本 メンズフィジーク選手権大会 第4回 東日本 フィットモデル選手権大会
第1回 東日本 ウェルネスフィットネス選手権大会

2025年 7月27日 (日) 岩手県 / マリオス 大ホール (盛岡市民文化ホール)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

東日本ボディビル選手権大会 第1部 選手受付	
09:00～	選手受付～東日本出場選手 第1部 ビキニフィットネス 35歳以上 一般 158 163 163超 検量～オイル・カラーチェック 控室 地下第1リハーサル室 第2リハーサル室
09:40～	ジャッジズミーティング

開 会 式		所要時間
10:10	開会宣言 大会実行委員長 日本連盟 岩手県連盟 会長スタンバイ	2
10:12	国歌吹奏 (国旗掲揚)	2
10:14	会長挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 辻本俊子	3
10:17	主催者挨拶 岩手県ボディビル・フィットネス連盟 会長 石部禎	3
10:20	来賓挨拶	3
10:23	審査員紹介 (審査員席着席での紹介)	3

東日本フィットネス 第1部 ビックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了
10:26	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 158cm級 (18名)	ラインナップ～クォーターターン (18名→12名) 16
10:42	東日本 ビキニフィットネス 158cm級 (17名)	ラインナップ～クォーターターン (17名→12名) 15
10:57	東日本 ビキニフィットネス 163cm級 (18名)	ラインナップ～クォーターターン (18名→12名) 16

東日本フィットネス 第1部 ラウンド1		各カテゴリ-10分前に招集完了
11:13	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 158cm級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (1～12位順位付け) 12
11:25	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm級 (15名)	ラインナップ～クォーターターン (1～15位順位付け) 14
11:39	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (1～12位順位付け) 12
11:51	東日本 ビキニフィットネス 158cm級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (1～12位順位付け) 12
12:03	東日本 ビキニフィットネス 163cm級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (1～12位順位付け) 12
12:15	東日本 ビキニフィットネス 163cm超級 (15名)	ラインナップ～クォーターターン (1～15位順位付け) 14

東日本フィットネス 第1部 ラウンド2		各カテゴリ-10分前に招集完了
12:29	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 158cm級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8
12:37	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8
12:45	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8
12:37	東日本 ビキニフィットネス 158cm級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8
12:45	東日本 ビキニフィットネス 163cm級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8
12:53	東日本 ビキニフィットネス 163cm超級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード 8

東日本フィットネス 第1部 表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了
13:01	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 158cm級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:05	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:09	東日本 ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:13	東日本 ビキニフィットネス 158cm級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:17	東日本 ビキニフィットネス 163cm級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:21	東日本 ビキニフィットネス 163cm超級 (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 4
13:25	東日本 ビキニフィットネス オーバーオール審査 (6名)	ラインナップ～クォーターターン (1～6位順位付け) 5
13:30	東日本 ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式 (1名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影 3

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しくお願い致します。

東日本フィットネス 第2部 選手受付	
12:00～	選手受付～東日本出場選手 第2部 フィットモデル ボディフィットネス ウェルネスフィットネス 検量～オイル・カラーチェック 控室 楽屋1 楽屋2 楽屋3
14:10～	ジャッジズミーティング

◆ 2025 進行表 ◆ 第 2 部 ◆
第18回 東日本 ボディフィットネス選手権大会 第10回 東日本 ビキニフィットネス選手権大会
第10回 東日本 メンズフィジーク選手権大会 第4回 東日本 フィットモデル選手権大会
第1回 東日本 ウェルネスフィットネス選手権大会

13:33	休憩 (昼食 42分)		42
-------	-------------	--	----

東日本フィットネス 第2部 ラウンド1-2		各カテゴリ-5分前に招集完了		所要時間
時間	ステージ	バックステージ	その他	
14:15	東日本 フィットモデル 158cm級 ファイナル① ワンピース	ラインナップ～クォーターターン (1～2位順位付)	4	
14:19	東日本 フィットモデル 163cm級 ファイナル① ワンピース	ラインナップ～クォーターターン (1～5位順位付)	6	
14:25	東日本 フィットモデル 163cm超級 ファイナル① ワンピース	ラインナップ～クォーターターン (1～5位順位付)	6	
14:31	東日本 ボディフィットネス 158cm (13名) ラウンド1	ラインナップ～クォーターターン (1～13位順位付)	14	
14:45	東日本 ウェルネス オーバーオール ファイナル (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード	8	
14:53	東日本 フィットモデル 158cm級 ファイナル② ドレス	Vウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード	6	
14:59	東日本 フィットモデル 163cm級 ファイナル② ドレス	Vウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード	6	
15:05	東日本 フィットモデル 163cm超級 ファイナル② ドレス	Vウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード	6	
15:11	東日本 ボディフィットネス 158cm (6名) ラウンド2	Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン (1～6位順位付)	8	
15:19	東日本 ボディフィットネス 163cm (4名) ラウンド2	Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン (1～4位順位付)	6	
15:25	東日本 ボディフィットネス 163cm超 (4名) ラウンド2	Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン (1～4位順位付)	6	

東日本ボディビル選手権大会 第2部 表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了		
15:31	東日本 ウェルネス (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:35	東日本 フィットモデル 158cm級 (2名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	3	
15:38	東日本 フィットモデル 163cm級 (5名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:42	東日本 フィットモデル 163cm超級 (5名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:46	東日本 ボディフィットネス 158cm (6名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:50	東日本 ボディフィットネス 163cm (4名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:54	東日本 ボディフィットネス 163cm超 (4名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	4	
15:58	東日本 フィットモデル オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ～クォーターターン (1～3位順位付け)	5	
16:03	東日本 ボディフィットネス オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ～クォーターターン (1～3位順位付け)	5	
16:08	東日本 フィットモデル オーバーオール 表彰式 (1名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	3	
16:11	東日本 ボディフィットネス オーバーオール 表彰式 (1名)	ラインナップ～順位発表～写真撮影	3	

16:14	休憩 (6分)		6
-------	---------	--	---

東日本フィットネス 第3部 選手受付			
15:00～	選手受付～東日本出場選手 第3部 メンズフィジーク (23歳 40歳 50歳 168 172 176 180 180超)		
	検量～オイル・カラーチェック 控室 地下第1リハーサル室 第2リハーサル室		
16:25～	ジャッジズミーティング		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しく願い致します。

◆ 2025 進行表 ◆ 第3部 ◆
第18回 東日本 ボディフィットネス選手権大会 第10回 東日本 ビキニフィットネス選手権大会
第10回 東日本 メンズフィジーク選手権大会 第4回 東日本 フィットモデル選手権大会
第1回 東日本 ウェルネスフィットネス選手権大会

16:20	ゲストポーズ 加藤直之 (2024 男子ワールドカップ マスターズ40-49歳 男子ボディビル 2位)	10
-------	---	----

東日本フィットネス 第3部 ピックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了	
16:30	東日本 メンズフィジーク 168cm級 (19名)	ラインナップ〜クォーターターン (18名→12名)	16
16:46	東日本 メンズフィジーク 172cm級 (21名)	ラインナップ〜クォーターターン (17名→12名)	18
17:04	東日本 メンズフィジーク 176cm級 (18名)	ラインナップ〜クォーターターン (18名→12名)	16

東日本フィットネス 第3部 ラウンド1		各カテゴリ-10分前に招集完了	
17:20	東日本 メンズフィジーク 50歳以上 (9名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜9位順位付け)	12
17:32	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm (10名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜10位順位付け)	12
17:44	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm超 (10名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜10位順位付け)	12
17:56	東日本 メンズフィジーク 168cm級 (12名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜12位順位付け)	14
18:10	東日本 メンズフィジーク 172cm級 (12名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜12位順位付け)	14
18:24	東日本 メンズフィジーク 176cm級 (12名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜12位順位付け)	14
18:38	東日本 メンズフィジーク 180cm級 (13名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜13位順位付け)	14
18:52	東日本 メンズフィジーク 180cm超級 (14名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜14位順位付け)	14

東日本フィットネス 第3部 ラウンド2		各カテゴリ-10分前に招集完了	
19:06	東日本 メンズフィジーク 50歳以上 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:12	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:18	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm超 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:12	東日本 メンズフィジーク 168cm級 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:18	東日本 メンズフィジーク 172cm級 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:24	東日本 メンズフィジーク 176cm級 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:18	東日本 メンズフィジーク 180cm級 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6
19:24	東日本 メンズフィジーク 180cm超級 (6名)	Iウオーク〜ラインナップ〜クォーターターン	6

東日本フィットネス 第3部 表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了	
19:30	東日本 メンズフィジーク 50歳以上 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:34	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:38	東日本 メンズフィジーク 40歳以上 172cm超 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:42	東日本 メンズフィジーク 168cm級 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:46	東日本 メンズフィジーク 172cm級 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:50	東日本 メンズフィジーク 176cm級 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:54	東日本 メンズフィジーク 180cm級 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
19:58	東日本 メンズフィジーク 180cm超級 (6名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	4
20:02	東日本 メンズフィジーク オーバーオール審査 (8名)	ラインナップ〜クォーターターン (1〜6位順位付け)	6
20:08	東日本 メンズフィジーク オーバーオール 表彰式 (1名)	ラインナップ〜順位発表〜写真撮影	3

20:11	閉会宣言 大会実行委員長 石澤正明		2
20:13	終了〜舞台 場内清掃作業		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しく願ひ致します。