

2022年 進行表

第18回 西日本男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

第5回 西日本メンズフィジーク・ビキニフィットネス選手権大会

第5回 西日本メンズフィジーク・ビキニフィットネス・ボディフィットネス選手権大会

第2回 西日本クラシックフィジーク選手権大会

| | | | |
|--------|-----------------------|--|--|
| 08:00～ | 役員・スタッフ 集合 | | |
| 09:00～ | 選手受付～手荷物検査 | | |
| 09:15～ | コスチューム / カラーチェック / 計測 | | |
| 10:00～ | ジャッジメントミーティング | | |

開会式

| | | | |
|--------|---------------------|---------------------------|--|
| 10:30～ | 開会宣言 | | |
| | 国歌吹奏 | | |
| | 主催者挨拶 | 香川県ボディビル・フィットネス連盟理事長 石川健一 | |
| | 来賓挨拶 | | |
| | 審査員・審査集計員・競技運営委員 紹介 | | |

ピックアップ

| | | | |
|--------|-------------------|----------------------|---------|
| 11:00～ | 男子ボディビル 1次ピックアップ | ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査 | 43名→20名 |
| | メンズフィジーク 1次ピックアップ | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 42名→20名 |
| | ビキニフィットネス | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 15名→12名 |
| | クラシックフィジーク | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 14名→12名 |
| | 男子ボディビル 2次ピックアップ | ラインナップ～4規定ポーズ比較審査 | 20名→12名 |
| | メンズフィジーク 2次ピックアップ | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 20名→12名 |

12:15～ 休憩 (45分)

予選

| | | | |
|--------|-------------------------------|-------------------------------------|---------|
| 13:00～ | ボディフィットネス ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 4名順位付け |
| | ビキニフィットネス ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 12名順位付け |
| | クラシックフィジーク ラウンド1・予選 (12名順位付け) | ラインナップ～パキウムポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| | メンズフィジーク ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 12名順位付け |
| | 女子フィジーク 予選審査 | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査 | 13名順位付け |
| | 男子ボディビル 予選審査 | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | 12名順位付け |

14:00～ 休憩 (10分)

決勝

| | | | |
|--------|------------------------------|--|---------|
| 14:10～ | クラシックフィジーク 決勝・ラウンド1 (6名順位付け) | Iウォーク～クォーターターン～パキウムポーズ～規定7ポーズ～60秒のポーズダウン | |
| | ボディフィットネス ラウンド2・決勝 | Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 4名順位付け |
| | ビキニフィットネス ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフォワード | 6名順位付け |
| | メンズフィジーク ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| | クラシックフィジーク 決勝・ラウンド2 | 1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ | 6名順位付け |
| | 女子フィジーク 決勝審査 | 1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ | 12名順位付け |
| | 男子ボディビル 決勝審査 | 1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ | 12名順位付け |

15:40～ ゲストポーズ

松尾幸作選手

15:50～ 休憩 (表彰式準備)

表彰式

| | | | |
|--------|--------------------------------------|------------------------------|--|
| 16:00～ | クラシックフィジーク (1位～6位) | ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影 | |
| | ボディフィットネス/ビキニフィットネス/メンズフィジーク (1位～6位) | ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影 | |
| | 女子フィジーク/男子ボディビル (1位～12位) | ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影 | |

17:00～ 閉会式

閉会挨拶：大会実行委員長 石川健一

進行上、やむをえず順番が前後したり、時間がずれることがあります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにして下さい。