

2025年香川県大会&四国フィットネス選手権大会 進行表

7:45～	役員・スタッフ 集合	四国フィットネス選手権大会
8:30～	香川県大会 選手受付～手荷物検査	11:30～ 四国大会 選手受付～手荷物検査
8:45～	香川県大会 コスチューム / カラーチェック / 計測	11:45～ 四国大会 コスチューム / カラーチェック / 計測
9:15～	ジャッジズミーティング	13:15～ ジャッジズミーティング

司会 清家真由美、山口夏織

9:30～ 開会式（香川県ボディビル&フィットネス大会）

9:45～ ビックアップ ・ 予選

香川県メンズフィジーク高校生 ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	13名→6名
香川県男子ボディビル ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ、比較審査	14名→10名
香川県メンズフィジーク168cm以下級ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	20名→6名
香川県メンズフィジーク172cm以下級ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	14名→6名
香川県メンズフィジーク172cm超級ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	15名→6名
香川県男子ボディビル 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ、比較審査	10名順位付け

11:00～ 決 勝

香川県ビギナーズフィットネス ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	8名順位付け
香川県ビキニフィットネス ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード	3名順位付け
香川県メンズフィジーク40才以上級・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク50才以上級・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク高校生・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク168cm以下級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm以下級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm超級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県男子ボディビル 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ	10名順位付け

12:30～ ゲストポーズ 大谷美咲選手、喜納穂高選手

12:45～ 表 彰 式

香川県ビギナーズフィットネス	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
香川県ビキニフィットネス	以下、同じ
香川県メンズフィジーク40才以上、50才以上、高校生	
香川県メンズフィジーク168以下、172以下、172超級	
香川県ボディビル	

昼休憩

14:00～ 開会式（四国フィットネス選手権大会）

14:10～ ビックアップ

四国メンズフィジーク168cm以下級ビックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	20名→12名
--------------------------	----------------------	---------

14:20～ 予 選

四国メンズフィジーク50才以上 ・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	9名順位付け
四国メンズフィジーク高校生 ・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	13名順位付け
四国メンズフィジーク168cm以下級 ・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
四国メンズフィジーク172cm以下級 ・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	14名順位付け
四国メンズフィジーク172cm超級 ・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	14名順位付け
四国クラシックフィジーク ・予選	ラインナップ～バキューム～クォーターターン～規定7ポーズ	9名順位付け

15:30～ 決 勝

四国ボディフィットネス ・決勝	Tワーク～ラインナップ～クォーターターン	1名順位付け
四国ビキニフィットネス ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード	7名順位付け
四国メンズフィジーク40才以上級・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	7名順位付け
四国メンズフィジーク50才以上級・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	6名順位付け
四国メンズフィジーク高校生・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	6名順位付け
四国メンズフィジーク168cm以下級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国メンズフィジーク172cm以下級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国メンズフィジーク172cm超級 ・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国クラシックフィジーク 決勝	ラインナップ～1人60秒間のフリーポーズ	6名順位付け

16:30～ ゲストポーズ 大谷美咲選手、喜納穂高選手

16:45～ 表 彰 式

四国メンズフィジーク40才以上、50才以上、高校生	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
四国ボディフィットネス	以下、同じ
四国ビキニフィットネス	
四国クラシックフィジーク	
四国メンズフィジーク168以下、172以下、172超級	

17:15～ 閉 会 式