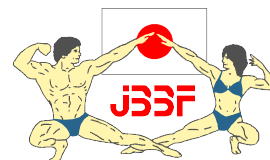


2021石川県連盟 金沢市連盟主催大会
 第5回 石川県メンズフィジークopen大会
 第5回 石川県ビキニフィットネスopen大会
 第1回 石川県ボディフィットネスopen大会



第1回金沢市open大会 KANAZAWA muscle challenge cup 2021

第1部 金沢オープン大会		
時間	ステージ	
8:45	役員スタッフ集合	9:30金沢オープン選手受付 計量
9:00	スタッフ入場	10:15舞台上集合 選手ミーティング ゼッケンを必ず持参 コスチューム着用 フィットモデルはモノキニで集合 ヒール、アクセサリーチェック ミーティング後フィットモデルは楽屋でドレスに着替えて待機して下さい 13:30石川オープン選手受付 計量 14:10各楽屋にて選手ミーティング ゼッケン、コスチューム着用 ヒール、アクセサリーチェック
9:30	選手受付 計量	
10:00	1部選手ミーティング舞台上集合 カラーチェックコスチュームチェック	フィットモデルはモノキニで集合 ミーティング後楽屋でドレスで待機 ドレスチェックに行きます
10:15	ジャッジズミーティング	
10:40	5分前アナウンス	
10:45	開会宣言～審査員、審査集計員、大会役員紹介	
	ピックアップ	
10:50	メンズフィジークビギナー 172m以下級(19名→12名) メンズフィジークビギナー 172cm超級(15名→12名)	クォーターターンのみ クォーターターンのみ
	フィットモデル 決勝ラウンド1 ワンピース	
11:20	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名順位付け) フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名順位付け)	Lウオーク クォーターターン Lウオーク クォーターターン 比較審査 Lウオーク クォーターターン 比較審査
	予選 ラウンド1	
11:45	メンズフィジークビギナー 172c以下級(12名順位付け) メンズフィジークビギナー 172m超級(12名順位付け)	Lウオーク無し クォーターターンのみ Lウオーク無し クォーターターンのみ
	決勝 ラウンド2	
12:15	ビキニフィットネスビギナー 160m以下級(2名順位付け) ビキニフィットネスビギナー 160cm超級(1名順位付け) メンズフィジークビギナー 172c以下級(6名順位付け) メンズフィジークビギナー 172m超級(6名順位付け)	Lウオーク無し クォーターターンのみ Lウオーク無し クォーターターンのみ Lウオーク無し クォーターターンのみ Lウオーク無し クォーターターンのみ
	クラシックフィジーク 決勝ラウンド1	
12:40	クラシックフィジーク 168cm以下級(4名順位付) クラシックフィジーク 175cm以下級(4名順位付け) クラシックフィジーク 50歳以上級(1名)	バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターン)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターン)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターン)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン
	フィットモデル 決勝ラウンド2 イブニングドレス	
13:00	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名順位付け) フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名順位付け)	Lウオーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査 Lウオーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査 Lウオーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査
	クラシックフィジーク 決勝ラウンド2	
13:15	クラシックフィジーク 168cm以下級(4名) クラシックフィジーク 175cm以下級(4名) クラシックフィジーク 50歳以上級(1名)	フリーポーズ60秒→ラインアップ フリーポーズ60秒→ラインアップ フリーポーズ60秒→ラインアップ

表彰準備5分		13:30～
表彰式		石川オープン選手受付開始
13:35	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名) フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名) フィットモデルオーバーオール審査 クラシックフィジーク 168cm以下級(4名) クラシックフィジーク 175cm以下級(4名) クラシックフィジーク 50歳以上級(1名) クラシックフィジークオーバーオール審査 ビキニフィットネスビギナー 160m以下級(2名) ビキニフィットネスビギナー 160cm超級(1名) メンズフィジークビギナー 172cm以下級(6名) メンズフィジークビギナー 172m超級(6名) フィットモデル オーバーオール表彰 クラシックフィジーク オーバーオール表彰 カテゴリー優勝者写真撮影 閉会宣言	ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン 表彰 合同表彰 ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン 規定7ポーズ ラインナップ クォーターターン 表彰 ラインナップ クォーターターン 表彰 1部女子選手更衣後は14:45までに退室
		14:10～ 2部選手ミーティング

(終了予定時間14:15)

休憩(準備)20分	
14:35	審査員、審査集計員着席
第2部石川県オープン大会	
14:40	開会宣言～審査員、審査集計員、大会役員紹介 ゲストポーズ 嶋田慶太 村山彩乃
ピックアップ審査	
15:00	メンズフィジーク 168cm以下級(21名→12名) ラインナップ クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 172m以下級(17名→12名) ラインナップ クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 176cm超級(16名→12名) ラインナップ クォーターターン 比較審査
予選ラウンド1	
15:50	メンズフィジーク 50歳以上級(8名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 40歳以上級(9名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 168cm以下級(12名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 172m以下級(12名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 176m以下級(10名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 176m超級(12名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査
決勝ラウンド2	
17:10	ビキニフィットネス 35歳以上160m以下級(3名順位付け) Lウォーク～クォーターターン～スリーステップフワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳以上160cm超級(2名順位付け) Lウォーク～クォーターターン～スリーステップフワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳未満160m以下級(2名順位付け) Lウォーク～クォーターターン～スリーステップフワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳未満160m超級(4名順位付け) Lウォーク～クォーターターン～スリーステップフワード～比較審査 ビキニフィットネス 45歳以上級(5名順位付け) Lウォーク～クォーターターン～スリーステップフワード～比較審査 ボディフィットネス(2名順位付け) Lウォーク クォーターターン 比較審査 メンズフィジーク 50歳以上級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ メンズフィジーク 40歳以上級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ メンズフィジーク 168cm以下級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ メンズフィジーク 172m以下級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ メンズフィジーク 176m以下級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ メンズフィジーク 176m超級(6名順位付け) Lウォーク クォーターターン ラインナップ

表彰準備5分		
表彰式		
19:00	ビキニフィットネス 35歳以上160m以下級(3名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビキニフィットネス 35歳以上160cm超級(2名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビキニフィットネス 35歳未満160m以下級(2名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビキニフィットネス 35歳未満160m超級(4名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビキニフィットネス 45歳以上級(5名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビキニフィットネスオーバーオール審査(比較)	クォーターターン
	メンズフィジーク 50歳以上級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 40歳以上級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 168cm以下級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 172m以下級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 176m以下級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 176m超級(6名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジークオーバーオール審査(比較)	クォーターターン
	ボディフィットネス表彰(2名)	ラインナップ クォーターターン 表彰
休憩5分(表彰準備)		
	ビキニフィットネスオーバーオール表彰	優勝のみコール
	メンズフィジークオーバーオール表彰	優勝のみコール
閉会宣言		

(終了予定時間20:00)