

2022年1月11日

参加ご検討者様各位

金沢市ボディビルフィットネス連盟

理事長 北野明美

## JBBF競技 zoom初心者講習会

石川県連盟並びに金沢市連盟開催大会へ出場を検討している方に向けてJBBFはどのような団体なのか、他の団体との違い、どんなカテゴリーがあるのか。

大会に出る為の手順、個人登録、限定登録、ジム登録の違いなどを競技初心者の方が大会に出る為に必要な事をお伝え致します。

**※受講はzoomのみのオンラインセミナーです。**

開催日時： 2022年2月13日（日）

13:15～ 講習会

14:45～16:00 ポーシングデモンストレーション

モデル:永江 仁美（2021年オールジャパンビキニフィットネス2位、ジャパンオープンフィットモデル2位）

モデル:原屋 翔（2021年北陸甲信越メンズフィジークオーバーオール優勝）

申し込み： 下記URL又はQRコードからお申し込み下さい

<https://forms.gle/6HY3r4X8MACWUbR18>



準備物： 筆記用具、スマートフォン、タブレット、PCなどの機器

主催： 金沢市ボディビル・フィットネス連盟

後援： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

石川県ボディビル・フィットネス連盟

内容： 1. JBBFはどのような団体か、またその歴史

2. アンチドーピングとは、ドーピング講習会の申し込み方

3. JBBF競技に必要な準備、基本的なポーシングについて、2022年の大会について（北陸地区）

進行： 金沢市ボディビル・フィットネス連盟

費用： 一般 1,000円 学生 500円 （事前に金沢市連盟口座に振り込み）

（キャンセル時には経費を差し引いて返金致します）

学生の方は申込時に学生証を撮影したものをakemi514@gmail.comへ送って下さい

メールの件名は 2/13講習会学割申し込み と書いて下さい。

講習会当日、画面上で学生証とお名前を確認します。

振込先： 金沢信用金庫 鈴見橋支店 普通口座 1054508

金沢市ボディビルフィットネス連盟

定員： 30名程度

注意事項： ★ZoomミーティングのURLリンクやログインIDなどは、受講費の納入を行った参加者のみにメールでお知らせします。

★受け取ったURLリンクやログインID情報を他人に公開・貸与しないでください。

### 《オンラインセミナーに関するご案内》

1. 事前にスマートフォン、タブレット、PCなどお持ちの端末に最新のZOOMアプリのダウンロードをお願いいたします。既にインストール済みの場合でもアップデートをして最新版であることをご確認ください。
2. 当日までにZOOMミーティング情報を、登録されたメールアドレスにご連絡します。
3. 当日はそちらに記載されたミーティングIDとパスワードを入力してご入室ください。
4. インターネット通信ができる環境で受講してください
5. 当日参加者を確認いたします。お名前はお申込みいただいたフルネームを設定してご受講ください。
6. ビデオはON、マイクはOFFに設定してご受講ください。
7. 当日は13:00から入室可能です。お声が聞こえるか等、確認いたしますので、開始10分前（13:05）までにはご入室をお願いいたします。
8. 途中会議退出された場合（ネット環境の不具合含む）、再入室はできませんのでご了承ください。
9. 講習会終了後、休憩をはさみポーシングデモンストレーションを行います。（公認審査員資格を保持する理事が競技ルールに則って説明します）

問い合わせ [akemi514@gmail.com](mailto:akemi514@gmail.com)

Tel：09087030707(北野)

講習会案内についてはインスタグラム@jbbf\_kanazawaにて随時お知らせ致します。