

2022年 2月 15日

参加ご検討者様各位

金沢市ボディビルフィットネス連盟  
理事長 北野明美

JBBF競技 ポーシング講習会

大会出場を検討している方向けにポーシング講習会を開催します。

日	時	2022年3月13日（日） 13:00～18:00
		各カテゴリーのクラス分け、開始時間は参加者締め切り後に発表します。
場	所	スタジオバハラ 金沢市古府3-70 <a href="https://www.studiovafra.com/">https://www.studiovafra.com/</a>
主	催	金沢市ボディビルフィットネス連盟
後	援	（公社）日本ボディビルフィットネス連盟 石川県ボディビルフィットネス連盟
内	容	基本的なポーシングについて 今回は規定ポーズをメインの講習会です。 4月10日ポーシング講習会ではフリーポーズ、Lウォークレッスンもあります。
講	師	金沢市連盟、石川県連盟所属のJBBF公認審査員
進	行	金沢市ボディビルフィットネス連盟
費	用	1,500円 （キャンセル時には経費を差し引いて返金致します）
お 申 込 み サ イ ト		下記URLまたはQRコードのLivepocketよりお申し込みください。 <a href="https://t.livepocket.jp/e/9kph">https://t.livepocket.jp/e/9kph</a>
問 い 合 わ せ		:09087030707(北野) <a href="mailto:akemi@gmail.com">akemi@gmail.com</a>
注 意 事 項		講習会当日はマスク着用、検温にご協力をお願いします。 当日体温37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。 講習会案内についてはインスタグラム@jbbf_kanazawaにて随時お知らせ致します。

