

第1部 金沢オープン大会		
8:45	役員スタッフ集合	
9:00	スタッフ入場	
9:15	1部 選手受付 計量	1部選手 ボディビルビギナー、メンズフィジークビギナー
9:45	選手ミーティング舞台上集合 カラーチェックコスチュームチェック	ビキニフィットネスビギナー、フィットモデルビギナー
10:15	開場 客入れ	ジャッジズミーティング
10:40	5分前アナウンス	
10:45	開会宣言 主催者挨拶 審査員、審査集計員紹介	
	1部ピックアップ	楽屋内20分前点呼 10分前に舞台袖集合
10:50	メンズフィジークビギナー172cm以下級	ピックアップ16名→12名 クォーターターン
11:05	メンズフィジークビギナー172cm超級	ピックアップ19名→12名 クォーターターン
	1部予選ラウンド1	
11:20	フィットモデルビギナー(11名)	11名→6名クォーターターン順位付け
11:35	メンズフィジークビギナー172以下級12名順位付け	12名→6名クォーターターン順位付け
11:45	メンズフィジークビギナー172超級12名順位付け	12名→6名クォーターターン順位付け
11:55	男子ボディビルビギナー	3名順位付け クォーターターン 既定7ポーズ→比較審査
12:00	2部 選手受付 計量 メンズフィジーク172以下、172超、クラシックフィジークビギナー、ビキニフィットネス	
	1部決勝ラウンド2	
12:00	ビキニフィットネスビギナー2名	クォーターターンのみ 順位付け
12:05	フィットモデルビギナー6名	クォーターターンのみ
12:11	メンズフィジークビギナー172cm以下級 6名	クォーターターンのみ
12:17	メンズフィジークビギナー172cm超級 6名	クォーターターンのみ
12:23	男子ボディビルビギナー3名	フリーポーズ ←ラインナップ (3名)
	休憩表彰準備10分	
	1部表彰	
12:40	ビキニフィットネスビギナー	2名 ラインナップのみ 表彰
12:42	メンズフィジークビギナー172以下級	6名 ラインナップのみ 表彰
12:47	メンズフィジークビギナー172cm超級	6名 ラインナップのみ 表彰
12:52	フィットモデルビギナー	6名 ラインナップのみ 表彰
12:57	ボディビルビギナー	ラインナップのみ ポーズダウン 表彰
13:02	カテゴリー優勝者写真撮影 終了予定13:10	
	休憩 1部観客退場	
13:20	選手ミーティング舞台上集合 カラーチェックコスチュームチェック	
13:40	2部開場	
	2部ピックアップ	
14:30	メンズフィジーク +172 16名→12名	ピックアップ12名
	2部予選ラウンド1	
14:45	クラシックフィジークビギナー(決勝ラウンド1)	7名順位付け→決勝7名 ハキュムポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターン)→規定7ポーズ →1分間フリーポーズ→比較審査
15:00	メンズフィジーク -172	12名順位付け 12名→6名 クォーターターン→比較
15:15	メンズフィジーク +172	12名順位付け 12名→6名 クォーターターン→比較
	2部決勝ラウンド2	
15:30	ビキニフィットネス	1ウォーク クォーターターン スリーステップフoward (6名) 比較審査
15:45	メンズフィジーク -172	1ウォーク クォーターターン (6名)
15:55	メンズフィジーク +172	1ウォーク クォーターターン (6名)
16:05	クラシックフィジークビギナー	フリーポーズ ←ラインナップ (7名)
	休憩 表彰準備 10分	
	2部表彰	
16:25	メンズフィジーク 172cm以下級(6名)	ラインナップのみ 表彰
16:30	メンズフィジーク 172m超級(6名)	ラインナップのみ 表彰
16:35	ビキニフィットネス	ラインナップのみ 表彰

16:40	クラシックフィジークビギナー	ラインナップ クォーターターン 表彰
16:45	カテゴリー優勝者写真撮影	
16:50	開会宣言	

17:00終了予定