

お上り

KANAZAWA Challenge Cup 2024

第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会



第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会

石川県女性センターホール

〒920-0861 石川県金沢市三社町1番44号 TEL(076)263-0115

前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。 ■Lコード:55107
※2公演共通 (チケットは別で各公演ごとに設定いたします。) 会場ではチケット販売は致しません。

入場料

VIP席5,000円(5席限定)
S席3,000円 A席2,000円 B席1,000円

全席
指定

第1部開場10:15 開会式10:45 競技開始10:50(予定)
第2部開場14:30 競技開始15:00(予定) 終了時間未定

※1部2部通しのお席はありませんので、両方共観戦される方はそれぞれチケットをお求め下さい。
販売時期および販売状況は金沢市連盟Instagram jbbf_kanazawa 及び金沢市ボディビル・フィットネス連盟HPにてお知らせいたします。



主催

金沢市ボディビル・フィットネス連盟



事務局お問い合わせ
akemi514@gmail.com

Instagram jbbf_kanazawa



後援

(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟/金沢市/日本赤十字社石川県支部/
金沢市スポーツ協会/石川県ボディビル・フィットネス連盟/
石川県障がい者スポーツ協会

協力 富山県ボディビル・フィットネス連盟/福井県ボディビル・フィットネス連盟

第1部

ビギナーボディビル
ビギナーメンズフィジーク -172 +172
ビギナーメンズフィジーク マスターズ
ビギナーフィットモデル
ビギナーメンズスーツモデル
ウエルネスフィットネス

第2部

ビギナーズフィットネス
車椅子ボディビル
車椅子ビキニフィットネス
ビギナークラシックフィジーク
メンズフィジーク -172 +172
ビキニフィットネス
ウイメンズフィジーク
ボディフィットネス

同時開催

第67回 金沢市民スポーツ大会
第2回 金沢市民メンズフィジーク大会

カテゴリ

メンズフィジーク (オーバーオール)

金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会 第1部内で同時開催
KANAZAWA challenge cup1部のチケットでご覧になれます。



祝 辞 CONGRATULATORY MESSAGE



公益社団法人日本
ボディビル・フィットネス連盟
会長

青 田 正 順

第5回金沢市オープン大会開催につきまして心よりお喜び申し上げます、そして金沢市ボディビル・フィットネス連盟に於かれましては北野明美理事長を筆頭に石川県連盟の小中理事長並びに役員の皆様には日頃公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の運営、大会開催にも多大なる尽力をいただいております。

本大会は新たなオープンカテゴリーを中心に新人の登竜門と伺っております。ボディビル並びにフィットネス競技に参加される方は日々のトレーニングを積み重ねることにより自らの目的を達成することとなります、本日の結果を次につなげられるようご祈念申し上げます。

JBBFにおいては各種競技種目、ジュニアからマスターズまでそして体重別から身長別と数多くのクラスに分かれ多世代における競技スポーツとし

て取り組んでまいりました。各自特性に合った種目で力を発揮していただきたいと思います。

その為にもアンチドーピング活動は重要な位置を占めます、特定の競技会だけではなく全ての大会でドーピングテストを行いボディビル・フィットネス競技が違反薬物を使用しないクリーンな大会であることは大切なことです。

今年12月には東京の有明コロシアムで世界女子選手権と男子ワールドカップを開くこととなりました、多くの皆様のご観戦とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに金沢市ボディビル・フィットネス連盟の今後の発展を願い、選手の皆様及び観客の皆様には本大会を楽しんでいただきたいと思います。

方に参加して頂けるよう尽力して参ります。

本大会に出場する選手一人一人にチャレンジとドラマがあると思います。観客の皆様、どうぞ選手に熱い声援を送って下さるようお願い致します。

競技としては順位が付きませんが、本日の舞台に立つ為に努力をし不安や恐れを乗り越えてきた選手に敬意を表します。

上位大会を目指す為のステップとしての場として、ご自分のチャレンジの場として、仲間と共に達成感とやりがい喜べる場として、年に一度のご自身の成長を披露する場としてなど、競技で目指すものはそれぞれです。

それぞれの思いが舞台上輝きますよう、そして観客の皆様がボディビル・フィットネス競技観戦を楽しんで下さいますようお願い申し上げます。

本日ここに、第2回金沢市民メンズフィジーク大会並びに第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会が盛大に開催されますことに對し、深く感謝申し上げます。

今年度、金沢市ボディビル・フィットネス連盟は新たに金沢市スポーツ協会に正式に加盟することとなりました。そして正式加盟後、初めての金沢市民スポーツ大会としての大会開催となります。

スポーツを愛する金沢市民にとって、一大イベントであります金沢市民スポーツ大会に参加できますことは、非常に喜ばしいことであり、今後、

ボディビル・フィットネス競技の魅力が多くの金沢市民に伝わり、競技人口が広がっていくものと、大いに期待しております。

また、出場される選手の皆様におかれましては、日頃のトレーニングの成果を存分に発揮していただきますとともに、選手同士の交流を深めていただくことで、実り多き大会となることを確信しております。

結びに、本大会開催にあたり、ご尽力を賜りました関係者の皆様に厚くお礼を申し上げますとともに、選手の皆様方のご活躍を祈念し、祝辞といたします。

大 会 役 員

大会実行委員長

北野 明美

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事長

大会顧問

小中 秀俊

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長

大会実行副委員長

今井 博之

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 副理事長

中野 智子

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 副理事長

実行委員

谷田 和希

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

南 博志

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

山田 美紀

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

白井 美佳

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

下田 亮良

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

審査委員長

今井 博之

JBBF 1級審査員 金沢市連盟

審査委員長補佐

沢田 利昭

JBBF 1級審査員 石川県連盟

岩原 隆志

JBBF 2級審査員 福井県連盟

審査員

石見 義則

JBBF 2級審査員 石川県連盟

久野 礼子

JBBF 1級審査員 神奈川県連盟

澤井 誠一

JBBF 3級審査員 富山県連盟

中西 勇介

JBBF 1級審査員 東京都連盟

水尾 仲秀

JBBF 1級審査員 富山県連盟

村田 絵美子

JBBF 1級審査員 富山県連盟

審査集計委員

小中 祐子

JBBF 公認審査集計委員

中野 智子

JBBF 公認審査集計委員

司会

福島 千尋

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

向 依里

運営委員

大崎 麻耶

左木 智美

高井 惇基

野崎 友里

芳本 泰幸

金田 典子

桜井 蓮

永江 仁美

古村 晃一

協力

村田 義一

富山県連盟

舞台幕デザイン・写真提供

三井 貴世

撮影・広報

北村 海飛

後 二郎

デザイン

fuum.

プログラム PROGRAM

10:35 5分前アナウンス

10:40 開会宣言 主催者挨拶 後援協賛紹介 審査員、審査集計員、司会紹介

10:45 来賓挨拶

10:49 国歌清聴

金沢市民メンズフィジーク

10:50 金沢市民メンズフィジーク

11:00 表彰準備

11:05 金沢市民メンズフィジーク表彰

休憩 5分

1部ピックアップ

11:15 ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級

1部予選ラウンド1

11:35 ビギナーボディビル

ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級

ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級

1部決勝ラウンド2

12:25 ビギナーフィットモデル

ビギナーメンズスーツモデル

ビギナーボディビル

ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級

ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級

ビギナーメンズフィジークマスターズ

ゲストポーズ 下田亮良

2023 年日本クラス別ボディビル選手権 65kg 以下 2 位

2023 年 ARNOLD CLASSIC EUROPE

ボディビル 70kg 以下級 1 位

休憩 5分

1部表彰

13:16 ビギナーメンズスーツモデル

ビギナーフィットモデル

ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級

ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級

ビギナーメンズフィジークマスターズ

ビギナーボディビル

カテゴリー優勝者写真撮影

休憩 観客入れ替え

14:30 2部開場

14:55 5分前アナウンス

2部予選ラウンド1

15:00 ビギナーズフィットネス

ビギナークラシックフィジーク(決勝ラウンド1)

メンズフィジーク 172cm 以下級

メンズフィジーク 172cm 超級

車椅子ボディビル 規定ポーズ

2部決勝ラウンド2

15:46 ビギナーズフィットネス

メンズフィジーク 172cm 以下級

メンズフィジーク 172cm 超級

ビキニフィットネス

ビギナークラシックフィジーク

車椅子ボディビル フリーポーズ

ゲストポーズ 下田亮良

2023 年日本クラス別ボディビル選手権 65kg 以下 2 位

2023 年 ARNOLD CLASSIC EUROPE

ボディビル 70kg 以下級 1 位

休憩 表彰準備 5分

2部表彰

16:43 車椅子ボディビル

ビキニフィットネス

メンズフィジーク 172cm 以下級

メンズフィジーク 172cm 超級

ビギナーズフィットネス

ビギナークラシックフィジーク

カテゴリー優勝者写真撮影

閉会宣言

終了

金沢市民メンズフィジーク大会 出場選手名簿

金沢市民メンズフィジーク						5名出場(表彰:1位～5位)	
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
1	東 村 昌 幸	ヒガ ムラ マサキ	石 川	50 歳	165.0cm	59.0kg	3 年
2	篠 田 宏 介	シダ コウスケ	石 川	24 歳	170.0cm	67.0kg	1 年
3	北 野 貞 幸	キタ ノ サダキ	石 川	44 歳	171.5cm	68.0kg	2 年
4	川 岸 隼 斗	カギ シハト	石 川	20 歳	173.0cm	64.0kg	2 年
5	竹 島 圭志郎	タシマ ケイシロウ	石 川	27 歳	180.0cm	68.0kg	3 年

金沢市オープン大会 出場選手名簿

ビギナー ボディビル						12名出場(表彰:1位～6位)	
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
6	伊 藤 奨 太	イトウ ショウタ	石 川	17 歳	164.0cm	60.8kg	1 年
7	岡 田 響 太	オカダ キョウタ	石 川	34 歳	165.0cm	65.0kg	5 年
8	寒 川 友 貴	サムカワ トキ	茨 城	28 歳	168.4cm	68.0kg	4 年
9	石 本 諒 汰	イシモ リョウタ	石 川	28 歳	169.0cm	68.5kg	7 年
10	樫 田 喜 彦	カシダ ヨシヒコ	石 川	65 歳	170.0cm	63.0kg	2 年
11	阿 部 剛	アベ ユウジ	京 都	41 歳	170.0cm	70.0kg	8 年
12	前 島 佑 希	マエジマ ユウキ	東 京	29 歳	170.0cm	77.0kg	6 年
13	東 田 一 郎	トウダ イチロウ	石 川	23 歳	171.0cm	65.6kg	5 年
14	藤 井 来 紀	フジイ ライキ	石 川	26 歳	172.0cm	70.0kg	4 年
15	可 児 良 太	カニ リョウタ	石 川	28 歳	173.5cm	64.0kg	7 年
16	手 塚 久 士	テヅカ ヒロシ	石 川	29 歳	173.5cm	66.5kg	3 年
17	宮 村 正 虎	ミヤムラ マサト	石 川	50 歳	182.0cm	71.0kg	3 年

ビギナークラシックフィジーク						3名出場(表彰:1位～3位)	
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
18	寒 川 友 貴	サムカワ トキ	茨 城	28 歳	168.4cm	68.0kg	4 年
19	石 本 諒 汰	イシモ リョウタ	石 川	28 歳	169.0cm	68.5kg	7 年
20	Thurein Tun	トゥーレイン トゥン	石 川	25 歳	169.8cm	73.0kg	3 年

メンズフィジーク 172cm 以下級						15名出場(表彰:1位～6位)	
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
21	寺 田 祐 太	テラダ ユウタ	石 川	30 歳	164.0cm	57.0kg	5 年
22	中 田 唯 斗	ナカダ ユウト	石 川	21 歳	164.0cm	58.5kg	3 年
23	奥 村 柊 斗	オムラ シュウト	石 川	23 歳	164.0cm	60.0kg	4 年
24	東 村 昌 幸	ヒガ ムラ マサキ	石 川	50 歳	165.0cm	59.0kg	3 年
25	中 島 はじめ	ナカシマ ハジメ	愛 知	36 歳	165.0cm	65.0kg	8 年
26	上 野 魁	ウエノ ケイ	石 川	24 歳	167.0cm	58.0kg	3 年
27	竹 田 博 人	タケダ ヒト	石 川	38 歳	167.5cm	57.0kg	2 年

No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
28	水 越 和 幸	ミヅ コハチキ	新 潟	51 歳	167.8cm	63.0kg	4 年
29	岡 山 幸 平	オカヤマ コウヘイ	石 川	21 歳	169.0cm	62.0kg	4 年
30	田 中 陸 斗	タナカ リクト	福 井	24 歳	169.7cm	62.5kg	3 年
31	小久保 友 哉	コクボ トモヤ	富 山	25 歳	169.7cm	68.0kg	5 年
32	篠 田 宏 介	シノダ コウスケ	石 川	24 歳	170.0cm	67.0kg	1 年
33	松 村 晃 治	マツムラ コウジ	石 川	30 歳	170.0cm	68.0kg	4 年
34	北 村 空 良	キタムラ ソラ	石 川	24 歳	171.1cm	70.0kg	4 年
35	北 野 貞 幸	キタノ サダキ	石 川	44 歳	171.5cm	68.0kg	2 年
メンズフィジーク 172cm 超級				9 名出場(表彰：1 位～6 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
36	佐 竹 侑 大	サタ ユウダイ	石 川	24 歳	172.2cm	63.0kg	2 年
37	柳 澤 充	ヤナギ サミル	新 潟	34 歳	173.0cm	71.0kg	5 年
38	大 島 賢	オオシマ ケン	石 川	25 歳	174.0cm	68.0kg	3 年
39	林 和 樹	ハヤシ カズキ	福 井	26 歳	174.0cm	75.0kg	5 年
40	中 村 頼 之	ナカムラヨシキ	石 川	22 歳	175.0cm	67.5kg	5 年
41	岡 田 大 史	オカダ タイジ	石 川	23 歳	176.5cm	70.0kg	2 年
42	宮 本 裕 平	ミヤモト ユウヘイ	福 井	30 歳	177.0cm	69.0kg	5 年
43	竹 島 圭志郎	タケシマ ケイシロウ	石 川	27 歳	180.0cm	68.0kg	3 年
44	手 塚 聖 也	テヅカ マサヤ	東 京	29 歳	185.0cm	79.0kg	5 年
ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級				16 名出場(表彰：1 位～6 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
45	中 田 唯 斗	ナカダ ユウト	石 川	21 歳	164.0cm	58.5kg	3 年
46	東 村 昌 幸	ヒガシムラ マサキ	石 川	50 歳	165.0cm	59.0kg	3 年
47	土 井 悠 輝	ドイルキ	石 川	22 歳	165.8cm	56.0kg	1 年
48	若 月 零 雄	ワカヰ レオ	石 川	21 歳	166.5cm	58.0kg	1 年
49	上 野 魁	ウエノ ケイ	石 川	24 歳	167.0cm	58.0kg	3 年
50	高 間 泰 雅	タカマ タカフ	福 井	29 歳	167.0cm	62.0kg	5 年
51	竹 田 博 人	タケダ ヒロト	石 川	38 歳	167.5cm	57.0kg	2 年
52	水 谷 文 彦	ミヅ タニ フミヒコ	愛 知	64 歳	168.0cm	59.0kg	1 年
53	林 竜太郎	ハヤシ リュウタロウ	富 山	24 歳	168.5cm	62.0kg	5 年
54	小久保 友 哉	コクボ トモヤ	富 山	25 歳	169.8cm	68.0kg	5 年
55	松 村 晃 治	マツムラ コウジ	石 川	30 歳	170.0cm	68.0kg	4 年
56	軍 記 正 行	グンキ マサキ	石 川	47 歳	171.0cm	65.0kg	3 年
57	佐々木 洋	ササキ ヒロシ	福 井	49 歳	171.0cm	67.0kg	5 年
58	竹 内 啓 起	タケチ ヒロキ	石 川	38 歳	171.5cm	59.0kg	2 年
59	北 野 貞 幸	キタノ サダキ	石 川	44 歳	171.5cm	68.0kg	2 年
60	村 尾 真 斗	ムロオ マハト	石 川	22 歳	172.0cm	67.0kg	3 年

ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級				11 名出場(表彰：1 位～6 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
61	佐 竹 侑 大	サタ ユウダイ	石 川	24 歳	172.2cm	63.0kg	2 年
62	堂 前 広 樹	ドウマエ ヒロキ	福 井	36 歳	173.0cm	60.0kg	3 年
63	川 岸 隼 斗	カギシ ハヤト	石 川	20 歳	173.0cm	64.0kg	2 年
64	山 田 勝 太	ヤマダ ショウタ	岐 阜	27 歳	173.0cm	68.5kg	2 年
65	柳 澤 充	ヤナギ サミル	新 潟	34 歳	173.0cm	71.0kg	3 年
66	横 山 研 人	ヨコヤマ ケント	富 山	30 歳	174.0cm	70.0kg	4 年
67	林 和 樹	ハヤシ カズキ	福 井	26 歳	174.0cm	75.0kg	5 年
68	若 宮 烈 士	ワカミヤ レツシ	石 川	20 歳	174.5cm	67.0kg	2 年
69	岡 田 大 史	オカダ タイジ	石 川	23 歳	176.5cm	70.0kg	2 年
70	笹 林 雄 也	ササバ ユウヤ	富 山	37 歳	178.0cm	68.0kg	4 年
71	竹 島 圭志郎	タケシマ ケイシロウ	石 川	27 歳	180.0cm	68.0kg	3 年
ビギナーメンズフィジークマスターズ				4 名出場(表彰：1 位～4 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
72	東 村 昌 幸	ヒガシムラ マサキ	石 川	50 歳	165.0cm	59.0kg	3 年
73	水 越 和 幸	ミヅ コハチキ	新 潟	51 歳	167.8cm	63.0kg	4 年
74	水 谷 文 彦	ミヅ タニ フミヒコ	愛 知	64 歳	168.0cm	59.0kg	1 年
75	山 田 篤 行	ヤマダ アツキ	福 井	52 歳	175.0cm	71.0kg	6 年
ビギナーメンズスーツモデル				1 名出場(表彰：1 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
76	布 子 和 幸	ヌコ カズキ	富 山	39 歳	176.5cm	75.0kg	10年
ビキニフィットネス				4 名出場(表彰：1 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
77	高 瀬 奈緒美	タカセ ナミ	富 山	38 歳	154.0cm	46.5kg	2 年
78	今 井 野々花	イマイ ノカ	石 川	26 歳	158.0cm	47.0kg	2 年
79	森 本 圭 子	モリモト ケイコ	石 川	44 歳	158.0cm	48.0kg	3 年
80	清 水 優 嘉	シミズ ユカ	石 川	36 歳	164.0cm	54.0kg	1 年
ビギナーフィットモデル				4 名出場(表彰：1 位～4 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
81	山 岸 菜 穂	ヤマギ シホ	富 山	39 歳	153.0cm	44.0kg	4 年
82	尻 屋 三津代	シヤミツヨ	石 川	51 歳	155.0cm	43.0kg	3 年
83	児 玉 多恵子	コダ マチコ	神奈川	55 歳	165.0cm	50.0kg	1 年
84	高 橋 篤 子	タカハシ アツコ	石 川	45 歳	172.0cm	54.0kg	3 年
ビギナーズフィットネス				1 名出場(表彰：1 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
85	工 藤 晶 子	クドウ マコ	神奈川	62 歳	153.0cm	42.0kg	4 年
車椅子ボディビル				1 名出場(表彰：1 位)			
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
86	三 浦 浩	ミウラ ヒロシ	東 京	60 歳	167.0cm	47.0kg	20年

金沢オープン歴代優勝者

2020 KANAZAWA Muscle Challenge Cup 2020

ボディビル	沢田 利昭
メンズフィジーク 168 cm以下級	兼村 修平
メンズフィジーク 172 cm以下級	久島 耕治
メンズフィジーク 176 cm以下級	坂爪 廉
メンズフィジーク 176 cm超級	柿木 晃志
メンズフィジーク 50 歳以上級	大倉 修朗
ボディフィットネス	山田 美紀
ビキニフィットネス 35 歳未満級	永江 仁美
ビキニフィットネス 35 歳超級	左木 智美
クラシックフィジーク 168 cm以下級	門谷 誠
クラシックフィジーク 171 cm以下級	萩原 大河
クラシックフィジーク 175 cm以下級	近藤 潤一
クラシックフィジーク 175 cm超級	宮澤 昂大
フィットモデル	永江 仁美

2021 金沢オープン大会

メンズフィジークビギナー 172 cm以下級	戸栗 紳
メンズフィジークビギナー 172 cm超級	竹島 健飛
ビキニフィットネスビギナー 160 cm以下級	下平 加菜子
ビキニフィットネスビギナー 160 cm超級	柏木 里世賀
クラシックフィジーク 168 cm以下級	刈野 貴大
クラシックフィジーク 175 cm以下級	王 旭東
クラシックフィジーク 50 歳以上級	沖野 太郎
フィットモデル 35 歳未満 160 cm以下級	宮田 茉実
フィットモデル 35 歳以上 160 cm以下級	鈴木 優子
フィットモデル 35 歳以上 160 cm超級	林 晴菜

2022 金沢オープン大会

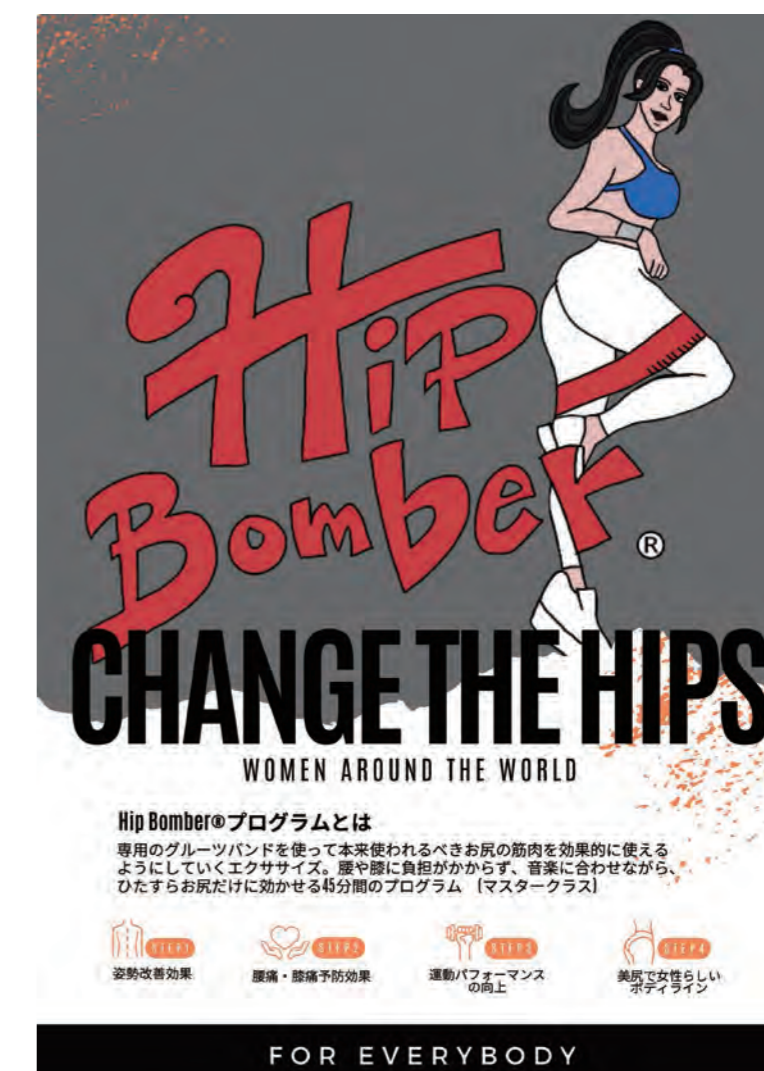


写真提供@三井 貴世

男子ボディビルビギナー	板井 隆宏
クラシックフィジークビギナー	高野 智輝
メンズフィジークビギナー 172 cm以下級	古谷 龍一
メンズフィジークビギナー 172 cm超級	高瀬 広志
メンズフィジーク 172cm 以下級	古谷 龍一
メンズフィジーク 172cm 超級	高瀬 広志
ビキニフィットネスビギナー	尻屋 三津代
ビキニフィットネス	林 晴奈
フィットモデルビギナー	田中 亜衣

2023 金沢オープン大会

金沢市メンズフィジーク	納口 裕一郎
ビギナーボディビル	明石 知也
ビギナー クラシックフィジーク	森河 諒
メンズフィジーク 172cm 以下級	安平 悠咲
メンズフィジーク 172cm 超級	浅香 徹郎
ビギナー メンズフィジーク 172cm 以下級	安平 悠咲
ビギナー メンズフィジーク 172cm 超級	布子 和幸
ビギナー メンズスーツモデル	浅香 徹郎
ボディフィットネス	左木 智美
ビキニフィットネス	西村 有紗
ビギナー フィットモデル	加藤 あかり
ビキナース フィットネス	森本 圭子



ゲストポーズ出演者経歴

下田 亮良

2019 年	第 3 回石川県オープンメンズフィジーク大会 オーバーオール 優勝
2021 年	第 27 回石川県ボディビル選手権大会 優勝
2023 年	日本クラス別ボディビル選手権大会 男子 65kg 以下級 準優勝
2023 年	Arnold Classic Europe 70kg 以下級 優勝

プロによるスプレータンニングで艶やかな黒い肌に。

全国の JBBF 提携サロンはこちらのホームページから
<http://venus-eri.com>

ボディカラーリングサロンについてのお問合せは090-3659-3199（森本）

迄ご連絡下さい。



身体を作る貴方だけの「秘密基地」 全く新しいマシン特化型パーソナルジム

完全予約&完全個別

貸切の個別セッションで
ありながらリーズナブル。
大型ジムに近い環境により
最速最短でトレーニング
スキルを身に付けることが
可能。貴方も全く新しい
パーソナルジムで理想の
身体を手に入れませんか？



(2022 JBBF富山1位 福井1位 新潟1位)

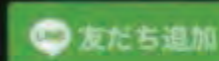
- ・お得な月額プラン
- ・便利な単発プラン
- ・入会金
- ・見学 **0円**

【TEL】
070-4329-2655

【HP】
<https://blitz-fit.com/>



【LINE】
BLITZ FIT公式アカウント
@blitz_fit_toyama



BLITZ FIT GYM

〒939-8264 富山県富山市経田1250
営業時間／8:00～22:00(不定休)



PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニングで
自分史上最高の肉体を実現

トレーナー紹介

浅香 徹郎 (テツロウ)

トレーニング歴20年！トレーニング指導、
食事アドバイスなど
誠心誠意対応させていただきます。何でも
ご相談下さい！楽しく継続しましょう！



久司 美穂 (ミホ)

女性特有の悩み、女性らしい体作り、女性
だからこそ痩せ方、同じ女性としてわか
り合えると思います。私にお任せください！
一緒に楽しく解決していきましょう！

林 洸太郎 (コタロウ)

トレーニングは心も体もきれいにしてくれ
ます。自分の若さを活かして皆様のお力
になりたいと思います！一緒に筋トレ
ライフを楽しみましょう！



無料お試し体験いかがですか

ダイエット
×
肉体改造

美しいカラダを真剣に創りたいあなたへ...

【ご利用について】
事前にインスタグラムDMまたは電話で
「無料お試し体験」とお伝えください。
当店までこのチラシをお持ちください。

【こんな方におすすめ】

- 1 運動やダイエットが長続きしなかった経験がある方
- 2 人目が気になってなかなかジムに通えない
- 3 今まで運動をしたことがない、ジムに通ったけど成果がでない

リビト
LIVITO

TEL 076-201-1766

〒921-8116
金沢市泉野出町2丁目15-22

営業時間 10:00～22:00

※上記営業時間外をご希望の方でもご相談ください



@LIVITO_KANAZAWA



E-mail
livitokanazawa@gmail.com



LIVITO金沢



駐車場10台完備！お車で越し頂けます

BUSSI-EN
Social Welfare Organization

日本初！地域密着型ウェルネス

GOTCHA! WELLNESS

ゴッチャ! ウェルネス

すべての住民がさまざまな人と“ごちゃまぜ”に関わりながら健康なまちづくりに取り組み、住民一人ひとりの健康状態を生涯にわたり見守る、地域のかかりつけウェルネスです。

超最新ハイテク型 赤ちゃんからお年寄りまで
何でもウェルネス VS ごちゃまぜ住民
結果はいかに!?

入会申込
随時受付中

白山・小松・輪島・岩沼(宮城県)・駒ヶ根(長野県)
展開中! (FC加盟店 募集中)



お問い合わせ Tel: 076-293-1558 (白山店)

gotcha-wellness.com

ゴッチャ! ウェルネス



- 白山店 / 白山市北安田町548番地2
- 小松店 / 小松市野田町丁65番地
- 輪島店 / 輪島市河井町 貳部208
- 岩沼店 / 宮城県岩沼市中央4丁目3-1
- 駒ヶ根店 / 長野県駒ヶ根市中央8-12

日下 泰夫×GOTCHA! WELLNESS
コラボ企画

きん ゆう どう
くさか筋遊道

YOUTUBEにて絶賛配信中!



動画を見ればあなたの筋トレ、私生活が変わる!

YouTube

日下 泰夫(くさか接骨院院長、石川県ボディビル・フィットネス連盟理事)



be **LEGEND**®

ビーレジェンドプロテイン

こだわりの品質。感動の風味。安心・安全。
そのすべてが伝説級。

このチラシを見た人限定!

公式サイトで使える

20% OFF coupon

【クーポンコード】kbf24

※有効期限: 2024年6月30日23:59

※お一人様1回限り

※タイムセール商品/アウトレット商品は対象外です

注文入力画面で
クーポンコードを入力!



※画像はイメージです



ご注文はお電話及びWEBより承っております。

ビーレジェンド

検索

https://belegend.jp/



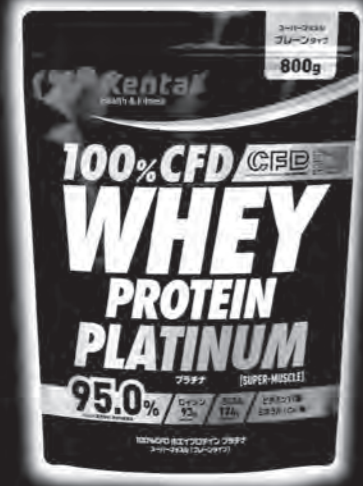
0120-242-044

商品は7,000円(税別)以上お買い上げで送料・代引き手数料無料!

※7,000円(税別)未満のご注文の場合、送料・代引き手数料が別途必要です。

株式会社Real Style

〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ4階
MAIL: info@real-style.co.jp / FAX: 0120-242-215



高含有のプロテイン

CFD製法により業界最高水準のたんぱく質含有率95%を実現し、さらにバルクアップのシグナル「ロイシン」が28%アップ※1しました。更なる筋力アップを目指すアスリートにおすすめです。

※1「100%CFMホエイプロテイングルタミンプラス（マッスルビルディング）」を100として比較

100%CFDホエイプロテインプラチナスーパーマッスル(プレーンタイプ) 800g ¥8,424 (税込)

速さのペプチド

低分子ホエイペプチド※2とトレーニング後に重要とされるグルタミンをグルタミンペプチドとして配合しました。1秒でも速く筋肉へ栄養を届けたいアスリートにおすすめです。

※2 平均分子量約400Da

ホエイペプチドプラチナ
グルタミンペプチドプラス 550g ¥7,344 (税込)



Kentai YouTube チャンネル開設しました！

ボディビルダー・合戸選手のトレーニング動画や契約選手のインタビュー内容の配信を予定しています！



チャンネル登録
お願い致します。

↓ここからアクセス



スポーツサプリメントのバイオニア—— Kentai
株式会社 健康体力研究所

●本社：〒112-0002 東京都文京区小石川1-28-1 tel.03-5840-9645(代) fax.03-5840-9649
●大阪営業所：〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-23-15 tel.06-6305-2312(代) fax.06-6305-2335

お客様窓口 0120-44-8810

kentai.co.jp

全国のスポーツ店、有名百貨店、トレーニングセンター、スポーツクラブなどでお求めいただけます。お近くに取扱い店がない場合は便利なオンラインショップもご用意しています。詳しくはケンタイWEBサイトをご覧ください。



kentaishop.jp

JBBF Kentai サプリメントはアンチドーピング活動に取り組み、JBBF推奨商品です。安心してご利用ください。



オフィス=フィットネスの時代へ。

Neutral fitnessは、企業を中心とした各社の「健康経営」をサポートし、社員の皆様の健康に導く会社です。

✓ 社内に運動ができる環境の設置（企業内ジム・スタジオなど）

✓ 社員が楽しく健康になれる各種プログラムの提供・健康診断や生活習慣病予防にむけた身体測定とアドバイス

✓ 「健康経営優良法人」の認定にむけたサポート

以上を中心に、健康経営を推進する会社をトータルサポートします。

小規模フィットネスクラブ設置 空きスペースをジム・スタジオに！



工場のスペースを活用したジム

フィットネスマシン販売

ダンベル一つから販売しております。



取り扱いマシン多数

1.お問い合わせ

まずはお電話または弊社ホームページ内のお問合せフォームよりご連絡下さい。

0761-46-5361

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

2.ヒアリング

実現したい健康経営についてヒアリングし、導入可能なマシンやプログラムをご提案いたします。また、設置スペースの確認もさせていただきます。

3.お見積もり

ヒアリング内容やご予算から、導入プランをお見積もりいたします。

4.ご契約・お支払い

十分にご検討いただき、ご納得いただけたらご契約となります。ご契約時のお支払いをお願いしております。

5.マシン設置開始

ご契約いただきましたら、スケジュールに準じてマシンを設置いたします。

6.トレーニングサポート開始(期間は無制限)

専門のトレーナーが、マシンの使い方やトレーニング方法をサポートいたします。

7.アフターフォロー

これからのジム運営方法などもアドバイスさせていただきます。

参加者のニーズに合わせてプログラムを開催致します。リモート開催も可能です。お気軽にご相談ください。

プログラム開催・講師派遣 グループエクササイズや健康セミナーの開催



カフェで開催 ヒップアップセミナー

シェイプアップ系プログラム：
ボクササイズ・筋力トレーニング・エアロビクス・ウオーキング等
オリエンタル系プログラム：
ヨガ・ピラティス・アロマテラピー等
機能改善系プログラム：
ストレッチ・姿勢改善・各種ソールを使用したプログラム(バランスボール等)



Neutral fitness~ニュートラルフィットネス~
〒923-1245 石川県能登町底口476-202
TEL0761-46-5361
https://neutral-fitness.com/



各都道府県毎に取得した健康経営コンサルタント・トレーナー・インストラクターが多数在籍しております。

ご相談・お問い合わせはこちら
0761-46-5361

【受付時間】9:00~17:00
(定休日/土・日・祝日)