



第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会

KANAZAWA Challenge Cup 2024

第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会

石川県女性センターホール

〒920-0861 石川県金沢市三社町1番44号 TEL(076)263-0115

前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。■Lコード:55107

入場料 VIP席5,000円(5席限定)
S席3,000円 A席2,000円 B席1,000円

第1部開場10:15 開会式10:45 競技開始10:50(予定)

第2部開場14:30 競技開始15:00(予定) 終了時間未定

※1部2部通しのお席はありませんので、両方共観戦される方はそれぞれチケットをお求め下さい。
販売時期および販売状況は金沢市連盟インスタグラム [jbbf_kanazawa](#) 及び金沢市ボディビル・フィットネス連盟HPにてお知らせいたします。

主催 金沢市ボディビル・フィットネス連盟

事務局お問い合わせ
akemi514@gmail.comInstagram [jbbf_kanazawa](#)

後援 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟/金沢市/日本赤十字社石川県支部/

金沢市スポーツ協会/石川県ボディビル・フィットネス連盟/

石川県障がい者スポーツ協会

石川県連盟HP



第1部

ビギナーボディビル
ビギナーメンズフィジーク -172 +172
車椅子ボディビル
車椅子ビキニフィットネス
ビギナーフィットモデル
ビギナーメンズスースモデル
ビキニフィットネス
ウェルネスフィットネス
ウイメンズフィジーク
ボディフィットネス

第2部

ビギナーズフィットネス
ビギナーメンズフィジーク マスターズ
ビギナーフィットネス
メンズフィジーク -172 +172
メンズフィットネス
ウイメンズフィジーク
ボディフィットネス

同時開催

第67回 金沢市民スポーツ大会

第2回 金沢市民メンズフィジーク大会

カテゴリ

メンズフィジーク (オーバーオール)

金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会 第1部内で同時開催
KANAZAWA challenge cup1部のチケットをご覧になれます。

金沢市連盟HP



祝 辞 C O N G R A T U L A T O R Y M E S S A G E



公益社団法人日本
ボディビル・フィットネス連盟
会長

青田 正順



金沢市
ボディビル・フィットネス連盟
理事長

北野 明美



玉野 まこと

第5回金沢市オープン大会開催につきまして心よりお喜び申し上げます。そして金沢市ボディビル・フィットネス連盟に於かれましては北野明美理事長を筆頭に石川県連盟の小中理事長並びに役員の皆様には日頃公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の運営、大会開催にも多大なる尽力をいたしております。

本大会は新たなオープンカテゴリーを中心新人の登竜門と伺っております。ボディビル並びにフィットネス競技に参加される方は日々のトレーニングを積み重ねることにより自らの目的を達成することとなります、本日の結果を次につなげられるようご祈念申し上げます。

JBBFにおいては各種競技種目、ジュニアからマスターズまでそして体重別から身長別と数多くのクラスに分かれ多世代における競技スポーツとし

て取り組んでまいりました。各自特性に合った種目で力を発揮していただきたいと思います。

その為にもアンチドーピング活動は重要な位置を占めます、特定の競技会だけではなく全ての大会でドーピングテストを行いボディビル・フィットネス競技が違反薬物を使用しないクリーンな大会であることは大切なことです。

今年12月には東京の有明コロシアムで世界女子選手権と男子ワールドカップを開くこととなりました、多くの皆様のご観戦とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに金沢市ボディビル・フィットネス連盟の今後の発展を願い、選手の皆様及び観客の皆様には本大会を楽しんでいただきたいと思います。

方針として下さる選手の皆様、ご来場の皆様、ご後援とご協賛を賜りました皆様に深く感謝致します。

本大会に出場する選手一人一人にチャレンジとドラマがあると思います。観客の皆様、どうぞ選手に熱い声援を送って下さるようお願い致します。

競技としては順位が付きますが、本日の舞台に立つ為に努力をし不安や恐れを乗り越えてきた選手に敬意を表します。

上位大会を目指す為のステップとしての場として、ご自分のチャレンジの場として、仲間と共に達成感とやりがいを喜べる場として、年に一度のご自身の成長を披露する場としてなど、競技で目指すものはそれぞれです。

それぞれの思いが舞台で輝きますよう、そして観客の皆様がボディビル・フィットネス競技観戦を楽しんで下さいますようお祈りしご挨拶とさせて頂きます。

今年は元日に大きな地震に見舞われました。能登半島地震で被害にあられた皆様には心からお見舞い申し上げると共に心穏やかに過ごせますようまた一日も早い復興をお祈り申し上げます。

今年は地域復興への思いを込めて開催する大会となりました。微力ながら本大会グッズの売上収益と大会収益から日本赤十字社石川県支部様に能登半島地震支援金として寄附致させて頂きます。

今年は金沢市スポーツ協会に正式に加盟団体として承認頂きました。本大会では第2回金沢市民メンズフィジーク大会を開催致します。今後も市民の健康増進としての生涯スポーツとしてのボディビル・フィットネス競技をより沢山の

本日ここに、第2回金沢市民メンズフィジーク大会並びに第5回金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会が盛大に開催されますことに対し、深く感謝申し上げます。

今年度、金沢市ボディビル・フィットネス連盟は新たに金沢市スポーツ協会に正式に加盟することとなりました。そして正式加盟後、初めての金沢市民スポーツ大会としての大会開催となります。

スポーツを愛する金沢市民にとって、一大イベントであります金沢市民スポーツ大会に参加できることは、非常に喜ばしいことであり、今後、

ボディビル・フィットネス競技の魅力が多くの金沢市民に伝わり、競技人口が広がっていくものと、大いに期待しております。

また、出場される選手の皆様におかれましては、日頃のトレーニングの成果を存分に発揮していただきますとともに、選手同士の交流を深めていただくことで、実り多き大会となることを確信しております。

結びに、本大会開催にあたり、ご尽力を賜りました関係者の皆様に厚くお礼を申し上げますとともに、選手の皆様方のご活躍を祈念し、祝辞といたします。

大 会 役 員

大会実行委員長

北野 明美

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事長

大会顧問

小中 秀俊

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長

大会実行副委員長

今井 博之

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 副理事長

実行委員

中野 智子

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 副理事長

谷田 和希

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

南 博志

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

山田 美紀

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事

臼井 美佳

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

下田 亮良

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

審査委員長

今井 博之

JBBF 1級審査員

金沢市連盟

審査委員長補佐

沢田 利昭

JBBF 1級審査員

石川県連盟

岩原 隆志

JBBF 2級審査員

福井県連盟

審査員

石見 義則

JBBF 2級審査員

石川県連盟

久野 礼子

JBBF 1級審査員

神奈川県連盟

澤井 誠一

JBBF 3級審査員

富山県連盟

中西 勇介

JBBF 1級審査員

東京都連盟

水尾 伸秀

JBBF 1級審査員

富山県連盟

村田 絵美子

JBBF 1級審査員

富山県連盟

審査集計委員

小中 祐子

JBBF 公認審査集計委員

中野 智子

JBBF 公認審査集計委員

司会

福島 千尋

石川県ボディビル・フィットネス連盟 理事

向 依里

運営委員

大崎 麻耶

左木 智美

高井 悅基

野崎 友里

芳本 泰幸

金田 典子

桜井 蓮

永江 仁美

古村 晃一

協力

村田 義一

富山県連盟

舞台幕デザイン・写真提供

三井 貴世

撮影・広報

北村 海飛

後 二郎

デザイン

uum.

プログラム PROGRAM

10:35	5分前アナウンス
10:40	開会宣言 主催者挨拶 後援協賛紹介 審査員、審査集計員、司会紹介
10:45	来賓挨拶
10:49	国歌斉聴
金沢市民メンズフィジーク	
10:50	金沢市民メンズフィジーク
11:00	表彰準備
11:05	金沢市民メンズフィジーク表彰
休憩 5分	
1部ピックアップ	
11:15	ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級
1部予選ラウンド1	
11:35	ビギナーボディビル ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級 ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級
1部決勝ラウンド2	
12:25	ビギナーフィットモデル ビギナーメンズスーツモデル ビギナーボディビル ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級 ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級 ビギナーメンズフィジークマスターズ
ゲストポーズ 下田亮良 2023年日本クラス別ボディビル選手権 65kg 以下 2位 2023年 ARNOLD CLASSIC EUROPE ボディビル 70kg 以下級 1位	
休憩 表彰準備 5分	
2部表彰	
13:16	ビギナーメンズスーツモデル ビギナーフィットモデル ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級 ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級 ビギナーメンズフィジークマスターズ ビギナーボディビル カテゴリー優勝者写真撮影

休憩 観客入れ替え	
14:30 2部開場	
14:55 5分前アナウンス	
2部予選ラウンド1	
15:00 ビギナーズフィットネス ビギナークラシックフィジーク(決勝ラウンド1) メンズフィジーク 172cm 以下級 メンズフィジーク 172cm 超級 車椅子ボディビル 規定ポーズ	
2部決勝ラウンド2	
15:46 ビギナーズフィットネス メンズフィジーク 172cm 以下級 メンズフィジーク 172cm 超級 ビキニフィットネス ビギナークラシックフィジーク 車椅子ボディビル フリーポーズ	
ゲストポーズ 下田亮良 2023年日本クラス別ボディビル選手権 65kg 以下 2位 2023年 ARNOLD CLASSIC EUROPE ボディビル 70kg 以下級 1位	
休憩 表彰準備 5分	
2部表彰	
16:43 車椅子ボディビル ビキニフィットネス メンズフィジーク 172cm 以下級 メンズフィジーク 172cm 超級 ビギナーズフィットネス ビギナークラシックフィジーク カテゴリー優勝者写真撮影 閉会宣言	
終了	

金沢市民メンズフィジーク大会 出場選手名簿

金沢市民メンズフィジーク							5名出場(表彰: 1位~ 5位)
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
1	東村 昌幸	ヒガ シムテ マサト	石川	50歳	165.0cm	59.0kg	3年
2	篠田 宏介	シダ タカヒコ	石川	24歳	170.0cm	67.0kg	1年
3	北野 貞幸	キタノ タツヨシ	石川	44歳	171.5cm	68.0kg	2年
4	川岸 隼斗	カワシマ ハヤト	石川	20歳	173.0cm	64.0kg	2年
5	竹島 圭志郎	タケシマ ケイジロウ	石川	27歳	180.0cm	68.0kg	3年

金沢市オープン大会 出場選手名簿

ビギナー ボディビル							12名出場(表彰: 1位~ 6位)
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
6	伊藤 楊太	イエイ ヨウタ	石川	17歳	164.0cm	60.8kg	1年
7	岡田 譲太	オカダ タケタ	石川	34歳	165.0cm	65.0kg	5年
8	寒川 友貴	サンカワ フクイ	茨城	28歳	168.4cm	68.0kg	4年
9	石本 謙汰	イシモト リョウタ	石川	28歳	169.0cm	68.5kg	7年
10	樋田 喜彦	ヒグチ ヒサヒコ	石川	65歳	170.0cm	63.0kg	2年
11	阿部 剛	アベ タクヤ	京都	41歳	170.0cm	70.0kg	8年
12	前島 佑希	マエシマ ユウキ	東京	29歳	170.0cm	77.0kg	6年
13	東田 一郎	ヒタチ イチロー	石川	23歳	171.0cm	65.6kg	5年
14	藤井 来紀	フジイ ライキ	石川	26歳	172.0cm	70.0kg	4年
15	可児 良太	カナン ヨウタ	石川	28歳	173.5cm	64.0kg	7年
16	手塚 久士	ハヅカ ハジル	石川	29歳	173.5cm	66.5kg	3年
17	宮村 正虎	ミムラ マサヒコ	石川	50歳	182.0cm	71.0kg	3年

ビギナークラシックフィジーク							3名出場(表彰: 1位~ 3位)
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
18	寒川 友貴	サンカワ フクイ	茨城	28歳	168.4cm	68.0kg	4年
19	石本 謙汰	イシモト リョウタ	石川	28歳	169.0cm	68.5kg	7年
20	Thurein Tun	トゥレイントン	石川	25歳	169.8cm	73.0kg	3年

メンズフィジーク 172cm 以下級							15名出場(表彰: 1位~ 6位)
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
21	寺田 祐太	テラダ ヨウタ	石川	30歳	164.0cm	57.0kg	5年
22	中田 唯斗	ナカダ ユイチ	石川	21歳	164.0cm	58.5kg	3年
23	奥村 栄斗	オムラ ヒカル	石川	23歳	164.0cm	60.0kg	4年
24	東村 昌幸	ヒガ シムテ マサト	石川	50歳	165.0cm	59.0kg	3年
25	中島 はじめ	ナカシマ ハジメ	愛知	36歳	165.0cm	65.0kg	8年
26	上野 魁	ウエノ カイ	石川	24歳	167.0cm	58.0kg	3年
27	竹田 博人	タケダ ヒロト	石川	38歳	167.5cm	57.0kg	2年



No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
28	水 越 和 幸	ミズコシカズキ	新潟	51歳	167.8cm	63.0kg	4年
29	岡 山 幸 平	オカヤマコヘイ	石川	21歳	169.0cm	62.0kg	4年
30	田 中 陸 斗	タカラヒト	福井	24歳	169.7cm	62.5kg	3年
31	小久保 友 哉	コクボトモヤ	富山	25歳	169.7cm	68.0kg	5年
32	篠 田 宏 介	シダコウイチ	石川	24歳	170.0cm	67.0kg	1年
33	松 村 晃 治	マツムラコウジ	石川	30歳	170.0cm	68.0kg	4年
34	北 村 空 良	キムラスカヤ	石川	24歳	171.1cm	70.0kg	4年
35	北 野 貞 幸	キノザキカズキ	石川	44歳	171.5cm	68.0kg	2年
メンズフィジーク 172cm 超級							
9名出場(表彰:1位~6位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
36	佐 竹 侑 大	サキコウダイ	石川	24歳	172.2cm	63.0kg	2年
37	柳 澤 充	ヤギサツル	新潟	34歳	173.0cm	71.0kg	5年
38	大 島 賢	オオシマケン	石川	25歳	174.0cm	68.0kg	3年
39	林 和 樹	ハヤシカズキ	福井	26歳	174.0cm	75.0kg	5年
40	中 村 順 之	ナカムラヨシキ	石川	22歳	175.0cm	67.5kg	5年
41	岡 田 大 史	オカダタツシ	石川	23歳	176.5cm	70.0kg	2年
42	宮 本 裕 平	ミエトコヘイ	福井	30歳	177.0cm	69.0kg	5年
43	竹 島 圭志郎	タケシマケイジロ	石川	27歳	180.0cm	68.0kg	3年
44	手 塚 聖 也	テツサカツヤ	東京	29歳	185.0cm	79.0kg	5年
ビギナーメンズフィジーク 172cm 以下級							
16名出場(表彰:1位~6位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
45	中 田 唯 斗	カガミユウト	石川	21歳	164.0cm	58.5kg	3年
46	東 村 昌 幸	ヒガシムラマサキ	石川	50歳	165.0cm	59.0kg	3年
47	土 井 悠 輝	ドウイチヒ	石川	22歳	165.8cm	56.0kg	1年
48	若 月 零 雄	ワカツヅチ	石川	21歳	166.5cm	58.0kg	1年
49	上 野 魁	ウエノカイ	石川	24歳	167.0cm	58.0kg	3年
50	高 間 泰 雅	タカミタケル	福井	29歳	167.0cm	62.0kg	5年
51	竹 田 博 人	タケシタヒト	石川	38歳	167.5cm	57.0kg	2年
52	水 谷 文 彦	ミズタニブヒコ	愛知	64歳	168.0cm	59.0kg	1年
53	林 竜太郎	ハヤシリュウタロ	富山	24歳	168.5cm	62.0kg	5年
54	小久保 友 哉	コクボトモヤ	富山	25歳	169.8cm	68.0kg	5年
55	松 村 晃 治	マツムラコウジ	石川	30歳	170.0cm	68.0kg	4年
56	軍 記 正 行	ゲンキマサヒ	石川	47歳	171.0cm	65.0kg	3年
57	佐々木 洋	ササキヒロシ	福井	49歳	171.0cm	67.0kg	5年
58	竹 内 啓 起	タケウチヒカル	石川	38歳	171.5cm	59.0kg	2年
59	北 野 貞 幸	キノザキカズキ	石川	44歳	171.5cm	68.0kg	2年
60	村 尾 真 斗	ムラオマト	石川	22歳	172.0cm	67.0kg	3年

ビギナーメンズフィジーク 172cm 超級							
11名出場(表彰:1位~6位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
61	佐 竹 侑 大	サキコウダイ	石川	24歳	172.2cm	63.0kg	2年
62	堂 前 広 樹	ドウエイヒロ	福井	36歳	173.0cm	60.0kg	3年
63	川 岸 隼 斗	カガシハヤト	石川	20歳	173.0cm	64.0kg	2年
64	山 田 勝 太	ヤマダショウタ	岐阜	27歳	173.0cm	68.5kg	2年
65	柳 澤 充	ヤギサツル	新潟	34歳	173.0cm	71.0kg	3年
66	横 山 研 人	ヨコヤマケンイ	富山	30歳	174.0cm	70.0kg	4年
67	林 和 樹	ハヤシカズキ	福井	26歳	174.0cm	75.0kg	5年
68	若 宮 烈 士	ワカミヤレス	石川	20歳	174.5cm	67.0kg	2年
69	岡 田 大 史	オカダタツシ	石川	23歳	176.5cm	70.0kg	2年
70	笠 林 雄 也	サバヤシユウヤ	富山	37歳	178.0cm	68.0kg	4年
71	竹 島 圭志郎	タケシマケイジロ	石川	27歳	180.0cm	68.0kg	3年
ビギナーメンズフィジークマスターズ							
4名出場(表彰:1位~4位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
72	東 村 昌 幸	ヒガシムラマサキ	石川	50歳	165.0cm	59.0kg	3年
73	水 越 和 幸	ミズコシカズキ	新潟	51歳	167.8cm	63.0kg	4年
74	水 谷 文 彦	ミズタニブヒコ	愛知	64歳	168.0cm	59.0kg	1年
75	山 田 篤 行	ヤダアツヒ	福井	52歳	175.0cm	71.0kg	6年
ビギナーメンズスーツモデル							
1名出場(表彰:1位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
76	布 子 和 幸	ヌコカズキ	富山	39歳	176.5cm	75.0kg	10年
ビキニフィットネス							
4名出場(表彰:1位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
77	高瀬 奈緒美	タカセナオミ	富山	38歳	154.0cm	46.5kg	2年
78	今 井 野々花	イマイノハ	石川	26歳	158.0cm	47.0kg	2年
79	森 本 圭 子	モリモトケイコ	石川	44歳	158.0cm	48.0kg	3年
80	清 水 優 嘉	クンスイユウカ	石川	36歳	164.0cm	54.0kg	1年
ビギナーフィットモデル							
4名出場(表彰:1位~4位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
81	山 岸 菜 穂	ヤマシナホ	富山	39歳	153.0cm	44.0kg	4年
82	尻 屋 三津代	シマツヤミツ代	石川	51歳	155.0cm	43.0kg	3年
83	児 玉 多 恵 子	ココタケコ	神奈川	55歳	165.0cm	50.0kg	1年
84	高 橋 篤 子	タカシマアツコ	石川	45歳	172.0cm	54.0kg	3年
ビギナーズフィットネス							
1名出場(表彰:1位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
85	工 藤 晶 子	コウブキコ	神奈川	62歳	153.0cm	42.0kg	4年
車椅子ボディビル							
1名出場(表彰:1位)							
No.	氏名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	年数
86	三 浦 浩	ミムラヒロ	東京	60歳	167.0cm	47.0kg	20年

金沢オープン歴代優勝者

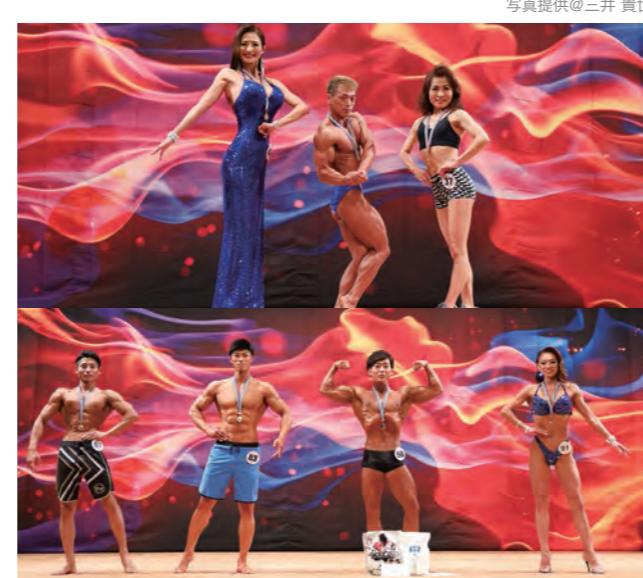
2020 KANAZAWA Muscle Challenge Cup 2020

ボディビル	
メンズフィジーク 168cm以下級	沢田 利昭
メンズフィジーク 172cm以下級	兼村 修平
メンズフィジーク 176cm以下級	久島 耕治
メンズフィジーク 176cm超級	坂爪 廉
メンズフィジーク 50歳以上級	柿木 混志
ボディフィットネス	大倉 修朗
ビキニフィットネス 35歳未満級	山田 美紀
ビキニフィットネス 35歳超級	永江 仁美
クラシックフィジーク 168cm以下級	左木 智美
クラシックフィジーク 171cm以下級	門谷 誠
クラシックフィジーク 175cm以下級	萩原 大河
クラシックフィジーク 175cm超級	近藤 潤一
フィットモデル	宮澤 昂大
	永江 仁美

2021 金沢オープン大会

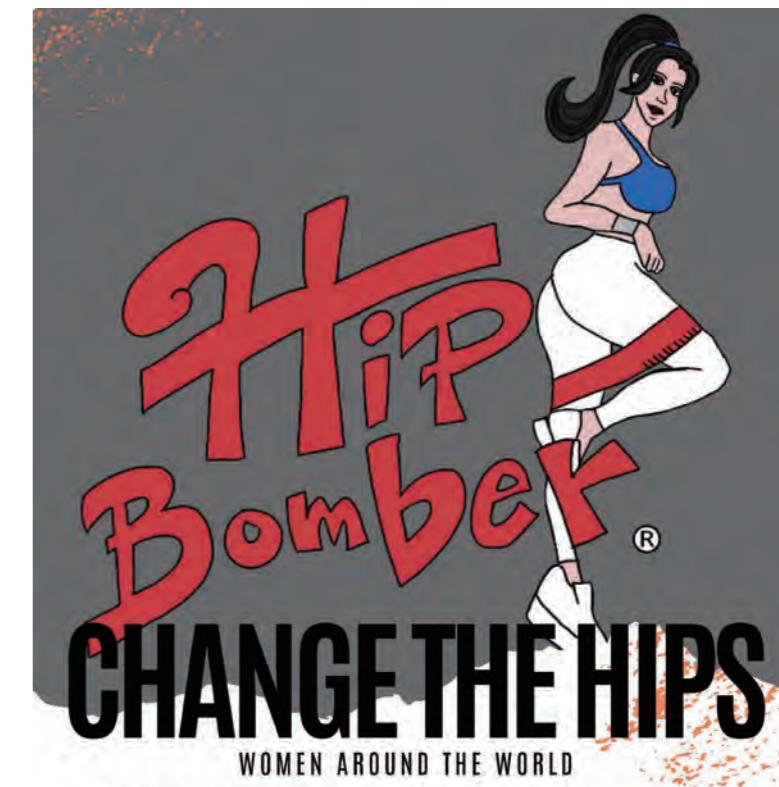
メンズフィジークビギナー 172cm以下級	戸栗 紳
メンズフィジークビギナー 172cm超級	竹島 健飛
ビキニフィットネスビギナー 160cm以下級	下平 加菜子
ビキニフィットネスビギナー 160cm超級	柏木 里世賀
クラシックフィジーク 168cm以下級	苅野 貴大
クラシックフィジーク 175cm以下級	王 旭東
クラシックフィジーク 50歳以上級	沖野 太郎
フィットモデル 35歳未満 160cm以下級	宮田 茉実
フィットモデル 35歳以上 160cm以下級	鈴木 優子
フィットモデル 35歳以上 160cm超級	林 晴菜

2022 金沢オープン大会



2023 金沢オープン大会

金沢市メンズフィジーク	納口 裕一郎
ビギナーボディビル	明石 知也
ビギナー クラシックフィジーク	森河 誠
メンズフィジーク 172cm以下級	安平 悠咲
メンズフィジーク 172cm超級	浅香 徹郎
ビギナー メンズフィジーク 172cm以下級	安平 悠咲
ビギナー メンズフィジーク 172cm超級	布子 和幸
ビギナー メンズスースモデル	浅香 徹郎
ボディフィットネス	左木 智美
ビキニフィットネス	西村 有紗
ビギナーフィットモデル	加藤 あかり
ビキナーズ フィットネス	森本 圭子



Hip Bomber®のプログラムとは

専用のグループバンドを使って本来使われるべきお尻の筋肉を効果的に使えるようにしていくエクササイズ。腰や膝に負担がかからず、音楽に合わせながら、ひたすらお尻だけに効かせる約分間のプログラム（マスタークラス）



姿勢改善効果



腰痛・膝痛予防効果



運動パフォーマンスの向上



美しいボディライン

FOR EVERYBODY



ゲストポーズ出演者経歴

下田 亮良

- 2019年 第3回石川県オープンメンズフィジーク大会 オーバーオール 優勝
- 2021年 第27回石川県ボディビル選手権大会 優勝
- 2023年 日本クラス別ボディビル選手権大会 男子 65kg 以下級 準優勝
- 2023年 Arnold Classic Europe 70kg 以下級 優勝



プロによるスプレータンニングで艶やかな黒い肌に。

全国のJBBF提携サロンはこちらのホームページから

<http://venus-eri.com>

ボディカラーリングサロンについてのお問合せは090-3659-3199(森本)

ご連絡下さい。



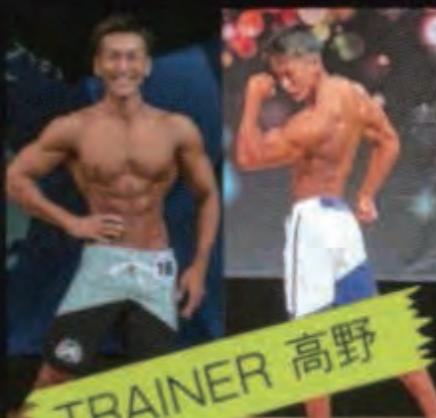


PERSONAL GYM BLITZ FIT

身体を作る貴方だけの「秘密基地」
全く新しいマシン特化型パーソナルジム

完全予約&完全個別

貸切の個別セッションで
ありながらリーズナブル。
大型ジムに近い環境により
最速最短でトレーニング
スキルを身に付けることが
可能。貴方も全く新しい
パーソナルジムで理想の
身体を手に入れませんか?



(2022 JBBF富山1位 福井1位 新潟1位)

- ・お得な月額プラン
- ・便利な単発プラン
- ・入会金 0円
- ・見学 0円

[TEL]
070-4329-2655



[HP]
<https://blitz-fit.com/>

BLITZ FIT GYM

〒939-8264 富山県富山市経田1250
営業時間／8:00～22:00(不定休)



PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニングで
自分史上最高の肉体を実現

トレーナー紹介

浅香 徹郎（テツロウ）

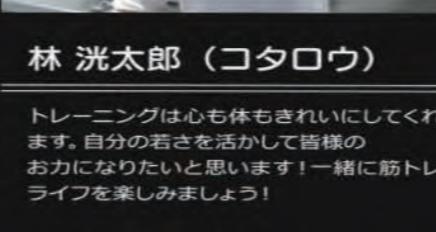


トレーニング歴20年! トレーニング指導、
食事アドバイスなど
誠心誠意対応させていただきます。何でも
ご相談下さい! 楽しく継続しましょう!



久司 美穂（ミホ）

女性特有の悩み、女性らしい体作り、女性
だからこそ瘦せ方、同じ女性としてわか
り合えると思います。私にお任せください!
一緒に楽しく解決ていきましょう!



林 洸太郎（コタロウ）



トレーニングは心も体もきれいにしてくれ
ます。自分の若さを活かして皆様の
お力になりたいと思います! 一緒に筋トレ
ライフを楽しみましょう!



広い空間で人目を
あまり気にせずトレーニング。
フリー来店もOK。



アメニティも充実。



豊富な機材で
丁寧なトレーニング指導。
初心者も安心。

【こんな方におすすめ】

- 運動やダイエットが長続き
しなかった経験がある方
- 人目が気になって
なかなかジムに通えない方
- 今まで運動をしたことがない、
ジムに通ったけど成果がでない方

無料お試し体験いかがですか
ダイエット
×
肉体改造

美しいカラダを真剣に創りたいあなたへ…

ご利用について
事前にInstagram DMまたは電話で
「無料お試し体験」とお伝えください。
当店までこのチラシをお持ちください。

リビト
LIVITO
TEL 076-201-1766
〒921-8116
金沢市泉野出町2丁目15-22
営業時間 10:00～22:00
※上記営業時間外をご希望の方でもご相談ください



E-mail
livitokanazawa@gmail.com



LIVITO金沢



駐車場10台完備! お車でお越しの際は

日本初! 地域密着型ウェルネス

GOTCHA! WELLNESS

ゴッチャ! ウェルネス

すべての住民がさまざまな人と“ごちゃまぜ”に
関わりながら健康なまちづくりに取り組み、
住民一人ひとりの健康状態を
生涯にわたり見守る、
地域のかかりつけウェルネスです。

超最新ハイテク型
何でもウェルネス VS ごちゃまぜ住民

赤ちゃんからお年寄りまで
結果はいかに!?

入会申込
随時受付中

**白山・小松・輪島・岩沼・駒ヶ根で
展開中! (FC加盟店 募集中)**

日下 泰夫×GOTCHA! WELLNESS
コラボ企画

くさか筋遊道
YOUTUBEにて絶賛配信中!

日下 泰夫(くさか接骨院院長、石川県ボディビル・フィットネス連盟理事)

動画を見ればあなたの筋トレ、私生活が変わる!

QRコード YouTube

•お問い合わせ Tel:076-293-1558 (白山店)

gotcha-wellness.com ゴッチャ! ウェルネス 検索  

•白山店／白山市北安田町548番地2 •小松店／小松市野田町丁65番地 •輪島店／輪島市河井町式部208
•岩沼店／宮城県岩沼市中央4丁目3-1 •駒ヶ根店／長野県駒ヶ根市中央8-12




beLEGEND®
ビーレジェンドプロテイン
こだわりの品質。感動の風味。安心・安全。
そのすべてが伝説級。

このチラシを見た人限定!
公式サイトで使える
20% OFF *coupon*
【クーポンコード】**kbf24**

※有効期限:2024年6月30日23:59
※お一人様1回限り
※タイムセール商品/アウトレット商品は対象外です

注文入力画面で
クーポンコードを入力!





※画像はイメージです

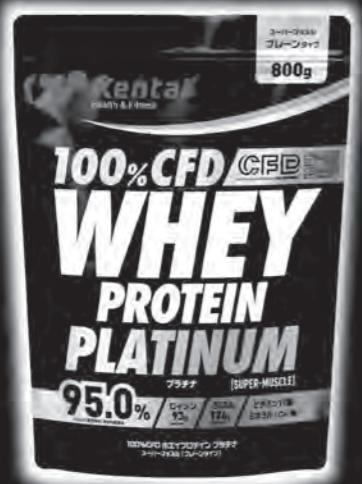
WHEY PROTEIN
beLEGEND
High-quality protein
Rich in BCAAs
Delicious taste
Superior solubility
Smoothness

CHOICE
Never Compromise

株式会社Real Style
〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ4階
MAIL:info@real-style.co.jp / FAX:0120-242-215

ご注文はお電話及びWEBより承っております。
商品は7,000円(税別)以上お買い上げで送料・代引き手数料無料!
※7,000円(税別)未満のご注文の場合、送料・代引き手数料が別途必要です。

ビーレジェンド 検索  0120-242-044
<https://belegend.jp/>



高含有のプロテイン

CFD製法により業界最高水準のたんぱく質含有率95%を実現し、さらにバルクアップのシグナル「ロイシン」が28%アップ※1しました。更なる筋力アップを目指すアスリートにおすすめです。

※1「100%CFMホエイプロテイン」を100として比較
(マッスルレピルティング)

100%CFDホエイプロテイン プラチナ
スーパー・マッスル(プレーンタイプ) 800g ¥8,424 (税込)

速さのペプチド

低分子ホエイペプチド※2とトレーニング後に重要とされるグルタミンをグルタミンペプチドとして配合しました。1秒でも早く筋肉へ栄養を届けたいアスリートにおすすめです。

※2 平均分子量約400Da

ホエイペプチド プラチナ
グルタミンペプチドプラス 550g ¥7,344 (税込)

Kentai YouTube チャンネル 開設しました！

ボディビルダー合戸選手のトレーニング動画や
契約選手のインタビュー内容の配信を予定しています！



スポーツサプリメントのバイオニア——Kentai
株式会社 健康体力研究所

全国のスポーツ店、有名百貨店、トレーニングセンター、スポーツクラブなどでお求めいただけます。
お近くに取扱い店がない場合は便利なオンラインショップをご用意しています。詳しくは Kentai WEB サイトをご覧ください。



kentaishop.jp

●本社：〒112-0002 東京都文京区小石川1-28-1 tel.03-5840-9645 fax.03-5840-9649
●大阪営業所：〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-23-15 tel.06-6305-2312 fax.06-6305-2335
お客様専用窓口 FREE 0120-44-8810 kentai.co.jp
9:30~17:00(土・日・祝日は除く)

Kentai サプリメントはアンチエイジング活動に取り組んでいるBBF推薦商品です。安心してご利用ください。

小規模フィットネスクラブ設置
空きスペースをジム・スタジオに！
グループエクササイズや健康セミナーの開催



講師派遣
講師派遣

工場内のベースを活用したジム
取り扱いマシン数多

チャンネル登録
お願い致します。

↓ここからアクセス



オフィス＝フィットネスの時代へ。

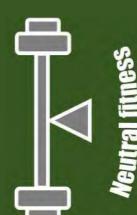
Neutral fitnessは、企業を中心とした各社の「健康経営」をサポートし、社員の皆様を健康に導く会社です。

- ✓ 社内に運動ができる環境の設置（企業内ジム・スタジオなど）
- ✓ 社員が楽しく健康になれる各種プログラムの提供・健康診断や生活習慣病予防にむけた身体測定とアドバイス
- ✓ 「健康経営優良法人」の認定にむけたサポート

以上を中心に、健康経営を推進する会社をトータルサポートします。



Neutral fitness～ニユートラルフィットネス～
〒923-1245 石川県能美市辰口町476-202
TEL 0761-46-5361
<https://neutral-fitness.com/>



ご相談・お問い合わせはこちから
TEL 0761-46-5361 (営業時間) 9:00~17:00
(平日・土・日・祝日)
名刺持替資格を取得した専門経営コンサルタント・トレーナー・インストラクターが多数在籍しております。