

**第67回金沢市民スポーツ大会
第2回金沢市民メンズフィジーク大会**

第5回 金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会 KANAZAWA Challenge Cup 2024

時間	ステージ	
8:45	役員スタッフ集合	
9:00	舞台上でトランシーバー配布	9:00スタッフミーティング 集合写真撮影 舞台上
	1部 選手受付 検量	
9:15	金沢市メンズフィジーク、ビギナーズフィジーク-172+172	メンズフィジークビギナー/2部メンズフィジーク、クラシックフィジークWエントリー
9:25	ビギナーボディビル、ビギナーズスーツモデル、ビギナーフィットモデル	は両カテゴリー検量
9:45	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェック・コスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい
10:15	開場 客入れ	
	ジャッジズミーティング（舞台上緞帳後ろ）	審査委員長、審査員、集計委員、司会、誘導、招集、表彰委員
10:35	5分前アナウンス	
10:40	開会宣言	開会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 今井博之
	主催者挨拶	主催者挨拶 金沢市ボディビルフィットネス連盟 理事長 北野明美
	後援協賛紹介 審査員、審査集計員、司会紹介	
10:45	来賓挨拶	
10:49	国歌清聴	

金沢市メンズフィジーク		選手は10分前に舞台袖集合 点呼
10:50	金沢市メンズフィジーク	5名1ウォーク クォーターターン 左右入れ替え 比較順位付け
11:00	表彰準備	
11:05	金沢市メンズフィジーク表彰	

11:10	休憩
-------	----

1部ピックアップ		16名以上はピックアップ有り
11:15	ビギナーメンズフィジーク172以下級	16名→12名 クォーターターン 左右入れ替え ピックアップ

1部予選ラウンド1		
11:35	ビギナーボディビル	12名→6名 クォーターターン 既定7ポーズ 左右入れ替え→順位付け 1st2nd3rdコール
11:55	ビギナーメンズフィジーク172以下級	12名→6名クォーターターン 左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール
12:10	ビギナーメンズフィジーク172超級	11名→6名クォーターターン 左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール

1部決勝ラウンド2		
12:25	ビギナーフィットモデル	4名 ラインナップ→クォーターターン 左右入れ替え 順位付け
		12:20 2部 選手受付 検量 メンズフィジーク-172以下、172超、ビギナークラシックフィジーク/ボディフィットネス、ピキニフィットネス、ビギナーズフィットネス（女子は計量なし、受付のみ）2部選手 楽屋入れ
12:30	ビギナーメンズスーツモデル	1名 1ウォーク クォーターターン
12:33	ビギナーボディビル	6名フリーポーズ ←ラインナップ
12:43	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	6名クォーターターンのみ 決勝は左右入れ替え無し
12:49	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	6名クォーターターンのみ 決勝は左右入れ替え無し
12:55	ビギナーメンズフィジークマスターズ	4名 ラインナップ→クォーターターン 左右入れ替え 順位付け

	ゲストポーズ 下田亮良 2023年日本クラス別ボディビル選手権 65kg以下2位 2023年ARNOLD CLASSIC EUROPE ボディビル70kg以下級 1位	
	休憩 5分	
	1部表彰	
13:16	ビギナーメンズスーツモデル	1名 ラインナップのみ 表彰
13:19	ビギナーフィットモデル	4名 ラインナップのみ 表彰
13:24	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	6名 ラインナップのみ 表彰
13:29	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	6名 ラインナップのみ 表彰
13:34	ビギナーメンズフィジークマスターズ	4名 ラインナップのみ 表彰
13:39	ビギナーボディビル	6名 ポーズダウン 表彰

13:47	カテゴリー優勝者写真撮影 終了予定14:00	
	休憩 観客入れ替え	
14:30	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェックコスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい
14:30	2部観客開場	
14:55	5分前アナウンス	
2部予選ラウンド 1		
15:00	ビギナーズフィットネス	1名ラウンド1 ビキニクォーターターン
15:03	ビギナークラシックフィジーク (決勝ラウンド1)	3名順位付け バキームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→クラシックポーズ(左右入れ替え有り)→1分間ポーズダウン 3名なので比較コール無し
15:13	メンズフィジーク 172cm以下級	15名順位付け 15名→6名 クォーターターン→左右入れ替え 比較 1st2nd3rdコール
15:33	メンズフィジーク 172cm超級	9名順位付け 12名→6名 クォーターターン→左右入れ替え 比較 1st2nd3rdコール
15:43	車椅子ボディビル 規定ポーズ	規定7ポーズ
2部決勝ラウンド 2		
15:46	ビギナーズフィットネス	ラウンド2 フロントクロスポーズ、バックオブポーズ、フリーポーズ
15:49	メンズフィジーク 172cm以下級	6名 ウォーク クォーターターン 左右入れ替え無し
15:59	メンズフィジーク 172cm超級	6名 ウォーク クォーターターン 左右入れ替え無し
16:09	ビキニフィットネス	4名 ウォーク→クォーターターン→スリーステップフォワード→左右入れ替え有り
16:19	ビギナークラシックフィジーク	3名 フリーポーズ→ラインナップ
16:25	車椅子ボディビル フリーポーズ	1名
ゲストポーズ 下田亮良 2023年日本クラス別ボディビル選手権 65kg以下2位 2023年ARNOLD CLASSIC EUROPE ボディビル70kg以下級1位		
休憩 5分		
2部表彰		表彰 全選手招集
16:43	車椅子ボディビル	ラインナップのみ 表彰
16:46	ビキニフィットネス	ラインナップのみ 表彰
16:51	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップのみ 表彰
16:56	メンズフィジーク 172m超級	ラインナップのみ 表彰
17:01	ビギナーズフィットネス	ラインナップのみ 表彰
17:06	ビギナークラシックフィジーク	ラインナップのみ 表彰
17:11	カテゴリー優勝者写真撮影	
17:16	閉会宣言	閉会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 中野智子

17:30閉会予定

※当日の大会進行状況により予定時間と異なる場合があります。ご了承下さい