

前日検量と大会当日検量について

- ☆ クラシックフィジーク・メンズフィジーク172cm以下級・メンズフィジーク172cm超級
ビギナーメンズフィジーク172cm以下級・ビギナーメンズフィジーク172cm超級
以上のカテゴリー出場者は検量が必要です。

- ☆ 前日検量 18:15~19:15 大会会場ホール横 控室にて
☆ 当日検量 選手受付時に検量して下さい
1部2部にWエントリーする選手は1部選手受付時に検量を済ませて下さい

大会当日の注意事項

- ☆ 選手受付（30分で締め切ります）
- | | | |
|----|-------------|-------------------------------------|
| 1部 | 9:15~9:45 | 金沢市民ボディビル・金沢市民メンズフィジーク・ビギナーメンズフィジーク |
| | 9:25~9:55 | ビギナーボディビル・メンズフィットモデル・ビギナーフィットモデル |
| 2部 | 12:20~12:50 | 2部全選手 |
- ☆ 年齢と本人確認が出来る写真付き身分証名所(免許証・学生証など)をお持ち下さい
選手カード、アンチ・ドーピング受講証明書は不要です
- ☆ ボディビル・クラシックフィジーク・女子フィジーク出場選手はフリーポーズCDを選手受付時に提出して下さい



CDにゼッケン番号を名前を記入して下さい
市民大会・ビギナーボディビル・ビギナークラシックフィジークに
複数カテゴリー出場の選手はゼッケンの数と同数を
提出して下さい
事前にCDデッキで読み込めるか確認して下さい
(海外製CDが読み込めない場合があります)
大会終了後にCDを受付に取りに来て下さい
残念ながら予選敗退した選手は楽屋退出後に受付に取りに来て下さい
取りに来なかったCDは破棄致します

- ☆ 選手ミーティングとコスチュームチェック、カラーチェックは
各楽屋内で行います。カラーチェックはカラーリングしていない選手も行います
カラーリング証明書を控室でのカラーチェック時に
担当審査員に提出して下さい(受付で回収しません)
- ☆ カラーリングした選手は液剤を洗い流してから会場入りして下さい。
液剤が肌に残っている選手はご自分のタオルを濡らして拭き取って頂いて
再度チェックを受けて頂きます

☆ 選手受付後は出場するカテゴリーが全て終了するまで控室からロビーや客席には出られません
1部で予選敗退した選手で2部も出場する選手はそのまま控室にいて下さい
(ロビーの自販機に飲み物を買に行く事も出来ません)
飲み物、食料はお持ちになって選手受付をして下さい

☆ 残念ながらピックアップ、予選で次のラウンドに進めなかった選手はすみやかに
楽屋から退出して下さい

☆ ゴミはお持ち帰り下さい

☆ 金沢市民メンズフィジーク・メンズフィジーク・ビギナーメンズフィジーク
・ビギナーメンズフィジークマスターズ・ビギナーメンズスーツモデル
以上のカテゴリーは2階大会議室は控室になります。
2階からステージへの移動は上に羽織るものが必要です
上半身裸での移動は禁止です

☆ 決勝進出した選手は表彰式が終わるまでロビーに出ないで下さい

☆ バックステージには選手、大会関係者以外は立ち入り禁止です

☆ 選手へのお届け物(忘れ物やプレゼント)は受付でお預かり出来ません

☆ パンプアップ道具はチューブとプッシュアップバーのみ。ダンベルは持ち込み禁止です

☆ ロビー、会場でコスチューム姿になるのは禁止です
(上半身裸など。一般の方からすると露出が多いとされる格好。会場が使用禁止になります)

☆ 持ってくると便利な物

・空調が効いて寒い場合があります。体を冷やさない対策をお勧めします(長ズボン、靴下など)

・移動時に脱ぎ履きが簡単なビーチサンダル。シャワーサンダルなど



・ 控室で横になる時にヨガマットや大きめバスタオルなど敷物



・舞台袖でパンプアップチューブ、上着、飲み物などをまとめて入れておくバッグ



スムーズな大会進行の為に協力下さい