

第68回金沢市民スポーツ大会  
第3回金沢市民メンズフィジーク大会  
第1回金沢市民ボディビル大会  
第6回 金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会 KANAZAWA Challenge Cup 2025

8:45		役員スタッフ集合
9:00	舞台上でトランシーバー配布	スタッフミーティング 舞台上集合写真撮影 トランシーバー配布
	1部 選手受付 検量 選手受付は30分で締め切ります	
9:15	金沢市民ボディビル、金沢市民メンズフィジーク、ビギナーズフィジーク-172+172	メンズフィジーク/ビギナー/2部メンズフィジーク、クラシックフィジークWエントリーは両カテゴリー検量
9:25	ビギナーボディビル、メンズフィットモデル、ビギナーフィットモデル	
9:45	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェック・コスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい
10:15	開場 客入れ	ジャッジズミーティング
		審査委員長、審査員、集計委員、司会、誘導、招集、表彰委員（受付以外全員）
10:35	5分前アナウンス	
10:40	開会宣言	開会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 今井博之
	主催者挨拶	主催者挨拶 金沢市ボディビルフィットネス連盟 理事長 北野明美
	後援企業様紹介、審査員、審査集計員、司会紹介	
10:45	来賓挨拶	
10:49	国歌清聴	

	金沢市メンズフィジーク	選手は10分前に舞台袖集合	
10:50	金沢市民メンズフィジーク	(3名)ウォーク・クォーターターン~左右入れ替え~順位付け	5
10:55	金沢市民ボディビル 予選	(3名)クォーターターン~規定7ポーズ~左右入れ替え~順位付け	6
11:01	金沢市民ボディビル 決勝	(3名)フリース~ライナップ	5
11:06	表彰準備		5
11:11	金沢市民メンズフィジーク表彰	入賞者写真撮影	2
11:13	金沢市民ボディビル表彰	入賞者写真撮影	2

	1部ピックアップ		
11:15	ビギナーメンズフィジーク172以下級	(16名→12名) クォーターターン~左右入れ替え ピックアップ比較	15
11:30	ビギナーボディビル	(16名→12名) クォーターターン~規定4ポーズ 左右入れ替え ピックアップ比較	15

	1部予選		
11:45	ビギナーメンズフィジーク172以下級	(12名→6名) クォーターターン~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	10
11:55	ビギナーメンズフィジーク172超級	(10名→6名) クォーターターン~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	10
12:05	ビギナーボディビル	(12名→6名) クォーターターン~規定7ポーズ~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	15

	1部決勝		
12:20	メンズフィットモデル ラウンド1	(4名)ジョウワラウド クォーターターン~左右入れ替え~順位付け	5
		12:20~12:50 2部 選手受付 検量 メンズフィジーク-172以下、172超、ビギナークラシックフィジーク/ライダメンズフィジーク、ボディフィットネス、ビギナーフィットネス（女子は計量なし、受付のみ） 2部選手 楽屋入れ	
12:25	ビギナーフィットモデル	(5名)クォーターターン~左右入れ替え~順位付け	8
12:33	ビギナーボディビル	(6名)フリース~ライナップ	8
12:41	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	(6名)クォーターターン~左右入れ替え~ライナップ	8
12:49	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	(6名)クォーターターン~左右入れ替え~ライナップ	8
12:57	ビギナーメンズフィジークマスターズ	(5名)クォーターターン~左右入れ替え~順位付け~ライナップ	8
13:05	メンズフィットモデル ラウンド2	(4名)ウォーク・スリークォーターターン (3/4 バックポーズ無し)~左右入れ替え~ライナップ	8
13:13	ゲストポーズ 山口拓海(石川県連盟所属)	2024年東日本ボディビル選手権 65kg以下級1位	10

	1部表彰		
13:23	メンズフィットモデル	(4名)ライナップ 表彰 写真撮影 4位~3位~1位	3
13:26	ビギナーフィットモデル	(5名)ライナップ 表彰 写真撮影 5位~3位~1位	4
13:30	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	(6名)ライナップ 表彰 写真撮影 6位~3位~1位	4
13:34	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	(6名)ライナップ 表彰 写真撮影 6位~3位~1位	4
13:38	ビギナーメンズフィジークマスターズ	(5名)ライナップ 表彰 写真撮影 5位~3位~1位	4
13:42	ビギナーボディビル	(6名)ポーズダウン 表彰 写真撮影 6位~3位~1位	6
13:48	1部カテゴリー優勝者写真撮影 終了予定		5

	休憩 観客入れ替え		
14:30	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェックコスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい	
14:30	2部観客開場		
14:55	5分前アナウンス		

	2部ピックアップ		
15:00	メンズフィジーク172cm以下級	(18名→12名)クォーターン～ 左右入れ替え ピックアップ比較	15
	2部予選		
15:15	ウィメンズフィジーク	(2名)クォーターン～規定4ポーズ～順位付け	4
15:19	ビキニフィットネス	(8名)クォーターン～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	10
15:29	メンズフィジーク 172cm超級	(11名)クォーターン～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	10
15:39	メンズフィジーク 172cm以下級	(12名)クォーターン～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	10

	2部決勝		
15:39	ビギナーズフィットネス(ラウンド1)	(4名)クォーターン～左右入れ替え～順位付け	4
15:43	メンズフィジーク 172 c m以下級	(6名)ウォーク～ クォーターン～ラインナップ	8
15:51	メンズフィジーク 172cm超級	(6名)ウォーク～ クォーターン～ラインナップ	8
15:59	ビキニフィットネス	(6名)ウォーク～スリーステップ フォワード～ラインナップ	8
16:07	ボディフィットネス	(2名)Tウォーク～ クォーターン～ラインナップ	5
16:12	ウィメンズフィジーク	(2名)フリース～ ～ラインナップ	4
16:16	ビギナーズフィットネス(ラウンド2)	(4名)フロントクロス～ズ～ バックオブ～ズ～ フリース～ズ	4
16:20	ビギナークラシックフィジーク (ラウンド1)	(3名)順位付け	6
		パキューム～ズ～クォーターン～規定7ポーズ～クラシックポーズ～左右入れ替え～ラインナップ	
16:26	ビギナークラシックフィジーク (ラウンド2)	(3名)フリース～ ～ラインナップ	5
16:31	ゲストポーズ 櫻井蓮 (石川県連盟所属)	2024年石川県ボディビル選手権 1位 /北陸甲信越ボディビル選手権大会 1位	10
	休憩 5分		
	2部表彰		
16:41	ビギナーズフィットネス	(4名)ラインナップ 表彰～写真撮影 4位～3位～1位	3
16:44	ビキニフィットネス	(6名)ラインナップ 表彰～写真撮影 6位～3位～1位	3
16:47	メンズフィジーク 172cm以下級	(6名)ラインナップ 表彰～写真撮影 6位～3位～1位	4
16:51	メンズフィジーク 172m超級	(6名)ラインナップ 表彰～写真撮影 6位～3位～1位	4
16:55	ボディフィットネス	(2名)ラインナップ 表彰～写真撮影 2位～1位	3
16:58	ウィメンズフィジーク	(2名)ラインナップ 表彰～写真撮影 2位～1位	3
17:01	ビギナークラシックフィジーク	(3名)ラインナップ 表彰～写真撮影 3位～1位	3
17:04	2部カテゴリー優勝者写真撮影		4
17:08	閉会宣言	閉会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 中野智子	

17:30閉会予定  
※当日の大会進行状況により予定時間と異なる場合があります。ご了承下さい