

第68回金沢市民スポーツ大会
第3回金沢市民メンズフィジーク大会
第1回金沢市民ボディビル大会

第6回 金沢市ボディビル・フィットネスオーブン大会 KANAZAWA Challenge Cup 2025

8:45		役員スタッフ集合
9:00	舞台上でトランシーバー配布	スタッフミーティング 舞台上集合写真撮影 トランシーバー配布
9:15	1部 選手受付 検量 選手受付は30分で締め切ります 金沢市民メンズフィジーク、ビギナーメンズフィジーク-172+172	
9:25	ビギナーボディビル、メンズフィットモデル、ビギナーフィットモデル	メンズフィジーク/クビギナーボディビル、クラシックフィジークWエントリーは両カテゴリー検量
9:45	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェック・コスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい
10:15	開場 客入れ	ジャッジズミーティング 審査委員長、審査員、集計委員、司会、誘導、招集、表彰委員（受付以外全員）
10:35	5分前アナウンス	
10:40	開会宣言	開会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 今井博之
	主催者挨拶	主催者挨拶 金沢市ボディビルフィットネス連盟 理事長 北野明美
	後援企業様紹介、審査員、審査集計員、司会紹介	
10:45	来賓挨拶	
10:49	国歌清聴	

金沢市メンズフィジーク		選手は10分前に舞台袖集合	
10:50	金沢市民メンズフィジーク	(3名)ウォーキング～左右入れ替え～順位付け	5
10:55	金沢市民ボディビル 予選	(3名)ウォーターン～規定7ポーズ～左右入れ替え～順位付け	6
11:01	金沢市民ボディビル 決勝	(3名)フリーポーズ～ラインナップ	5
11:06	表彰準備		5
11:11	金沢市民メンズフィジーク表彰	入賞者写真撮影	2
11:13	金沢市民ボディビル表彰	入賞者写真撮影	2

1部ピックアップ			
11:15	ビギナーメンズフィジーク172以下級	(16名→12名) ウォーターン～左右入れ替え ピックアップ比較	15
11:30	ビギナーボディビル	(16名→12名) ウォーターン～規定4ポーズ 左右入れ替え ピックアップ比較	15

1部予選			
11:45	ビギナーメンズフィジーク172以下級	(12名→6名) ウォーターン～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	10
11:55	ビギナーメンズフィジーク172超級	(10名→6名) ウォーターン～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	10
12:05	ビギナーボディビル	(12名→6名) ウォーターン～規定7ポーズ～左右入れ替え～順位付け 1st2nd3rdコール	15

1部決勝			
12:20	メンズフィットモデル ラウンド1	(4名)ショーグラント ウォーターン～左右入れ替え～順位付け	5
		12:20~12:50 2部 選手受付 検量 メンズフィジーク-172以下、172超、ビギナーフィジーク/メンズフィジーク、ボディフィットネス、ビキニフィットネス、ビギナーフィットネス(女子は計量なし、受付のみ) 2部選手 楽屋入れ	
12:25	ビギナーフィットモデル	(5名)ウォーターン～左右入れ替え～順位付け	8
12:33	ビギナーボディビル	(6名)フリーポーズ～ラインナップ	8
12:41	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	(6名)ウォーターン～左右入れ替え～ラインナップ	8
12:49	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	(6名)ウォーターン～左右入れ替え～ラインナップ	8
12:57	ビギナーメンズフィジークマスターズ	(5名)ウォーターン～左右入れ替え～順位付け～ラインナップ	8
13:05	メンズフィットモデル ラウンド2	(4名)ウォーキング～ウォーターン～(3/4 パックポーズ無し)～左右入れ替え～ラインナップ	8

13:13	ゲストボーズ 山口拓海(石川県連盟所属)	2024年東日本ボディビル選手権 65kg以下級1位	10
1部表彰			
13:23	メンズフィットモデル	(4名)ラインナップ 表彰 写真撮影 4位～3位～1位	3
13:26	ビギナーフィットモデル	(5名)ラインナップ 表彰 写真撮影 5位～3位～1位	4
13:30	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	(6名)ラインナップ 表彰 写真撮影 6位～3位～1位	4
13:34	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	(6名)ラインナップ 表彰 写真撮影 6位～3位～1位	4
13:38	ビギナーメンズフィジークマスターズ	(5名)ラインナップ 表彰 写真撮影 5位～3位～1位	4
13:42	ビギナーボディビル	(6名)ボーズダウン 表彰 写真撮影 6位～3位～1位	6
13:48	1部カテゴリー優勝者写真撮影 終了予定		5

14:30	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェックコスチュームチェック	選手は各楽屋内で待機して下さい	
14:30	2部観客開場		
14:55	5分前アナウンス		

2部ピックアップ			
15:00	メンズフィジーク172cm以下級	(18名→12名)クオーターナン~左右入れ替え ピックアップ比較	15
2部予選			
15:15	ウィメンズフィジーク	(2名)クオーターナン~規定4ポーズ~順位付け	4
15:19	ビキニフィットネス	(8名)クオーターナン~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	10
15:29	メンズフィジーク 172cm超級	(11名)クオーターナン~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	10
15:39	メンズフィジーク 172cm以下級	(12名)クオーターナン~左右入れ替え~順位付け 1st2nd3rdコール	10

2部決勝			
15:39	ビギナーズフィットネス(ラウンド1)	(4名)クオーターナン~左右入れ替え~順位付け	4
15:43	メンズフィジーク 172cm以下級	(6名)ウォーキーク~クオーターナン~ラインナップ	8
15:51	メンズフィジーク 172cm超級	(6名)ウォーキーク~クオーターナン~ラインナップ	8
15:59	ビキニフィットネス	(6名)ウォーキーク~スリーステップ フォワード~ラインナップ	8
16:07	ボディフィットネス	(2名)ウォーキーク~クオーターナン~ラインナップ	5
16:12	ウィメンズフィジーク	(2名)フリーボーズ~ラインナップ	4
16:16	ビギナーズフィットネス(ラウンド2)	(4名)フロントクロスボーズ~バッカスオーバンボーズ~フリーボーズ	4
16:20	ビギナークラシックフィジーク (ラウンド1)	(3名)順位付け バキュームボーズ~クオーターナン~規定7ボーズ~クラシックボーズ~左右入れ替え~ラインナップ	6
16:26	ビギナークラシックフィジーク (ラウンド2)	(3名)フリーボーズ~ラインナップ	5
16:31	ゲストボーズ 櫻井蓮(石川県連盟所属)	2024年石川県ボディビル選手権 1位 / 北陸甲信越ボディビル選手権大会 1位	10
休憩 5分			
2部表彰			
16:41	ビギナーズフィットネス	(4名)ラインナップ 表彰~写真撮影 4位~3位~1位	3
16:44	ビキニフィットネス	(6名)ラインナップ 表彰~写真撮影 6位~3位~1位	3
16:47	メンズフィジーク 172cm以下級	(6名)ラインナップ 表彰~写真撮影 6位~3位~1位	4
16:51	メンズフィジーク 172cm超級	(6名)ラインナップ 表彰~写真撮影 6位~3位~1位	4
16:55	ボディフィットネス	(2名)ラインナップ 表彰~写真撮影 2位~1位	3
16:58	ウィメンズフィジーク	(2名)ラインナップ 表彰~写真撮影 2位~1位	3
17:01	ビギナークラシックフィジーク	(3名)ラインナップ 表彰~写真撮影 3位~1位	3
17:04	2部カテゴリー優勝者写真撮影		4
17:08	閉会宣言	閉会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 中野智子	

17:30閉会予定

※当日の大会進行状況により予定時間と異なる場合があります。ご了承下さい