

第73回区民体育大会
2025年 第17回 北区オープンボディビル・フィットネス大会
開 催 要 項

日 時 2025年11月9日(日) 大会開始時間 1部2部制とし後日発表
会 場 北区赤羽会館講堂 東京都北区赤羽1-13-1 TEL03-3901-8121
主 催 北区・(公財)東京都北区体育協会
主 管 東京都北区ボディビル・フィットネス連盟
後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
東京ボディビル・フィットネス連盟

カテゴリー 【ボディビルの部】

& クラス ①オープン170cm以下級 ②オープン170cm超級 ③オープン女子フィジーク ④マスターズ40歳以上
⑤ニューカマー ⑥車いすの部(男子ボディビル) ⑦車いすの部(女子フィジーク)

【フィットネスの部】

⑧北区メンズフィジーク ⑨オープンメンズフィジーク168cm以下級
⑩オープンメンズフィジーク172cm以下級 ⑪オープンメンズフィジーク176cm以下級
⑫オープンメンズフィジーク176cm超級 ⑬オープンメンズフィジーク40歳以上級
⑭オープンボディフィットネス ⑮オープンビギナーズフィットネス
⑯オープンビキニフィットネス35歳未満 ⑰オープンビキニフィットネス35歳以上
⑱オープンビキニフィットネス45歳以上

※年齢別の場合2025年12月31日現在での年齢で出場すること。

※各カテゴリーはエントリー数によりクラス分けする場合があります。

出 場 資 格

- 2025年度各都道府県のJBBF加盟ジム登録選手・
ボディビル個人登録選手・フィットネス個人登録選手・未登録選手(オープン登録は必要ありません)
※本大会はオールジャパンの選考対象にはなりません。
- 【女子選手】2025年7月31日以前JBBF及びJBBF傘下の団体の大会で優勝経験のない選手
(ただし、北区在住、在勤、在ジムのいずれかを満たす選手を除く)
※カテゴリーが異なっていたとしても優勝経験者は出場できません。
例)ボディフィットネスで優勝経験がある場合、女子フィジークでも出場することはできません。
- 【男子選手】2025年7月31日以前JBBF及びJBBF傘下の団体の選手権大会または地方オープン大会で
6位入賞経験のない選手
(ただし、北区在住、在勤、在ジムのいずれかを満たす選手を除く)
※カテゴリーが異なっていたとしても入賞経験者は出場できません。
例)男子ボディビルで入賞経験がある場合、メンズフィジークでも出場することは出来ません。
- ⑥⑦の車いすのカテゴリーは過去の成績は問わない
- ⑧北区メンズフィジークは北区在住・在勤・在ジムのいずれかを満たす選手
- ⑤ニューカマーはボディビルカテゴリーの大会(JBBF以外の団体含む)に初めて参加する者に限る
(ただし、学生ボディビル大会出場経験は可)
- アンチドーピングに関するJADAのサイト(<https://www.playtruejapan.org/about/>)
を開いて読み、確認をした選手。
- ダブルエントリーは不可とする
※北区メンズフィジークとのWエントリーのみ可

計 量 身長は自己申告ですが、明らかに異なると判断された場合はオープン参加となります。

申 込 方 法

出場費振込後、北区連盟ホームページWebより申し込むこと
申込・振込締め切り:9月30日(火)※入金・申込完了定員250名 に達し次第締め切ります
※締め切った時点で入金していない場合出場できません。
※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合も返金いたしません。
※申込締切終了後、北区連盟ホームページ(<http://bodybuilding-fitness.jp/Kitaku.html>)に出場選手名簿を
掲載いたします。

出 場 費

①JBBF登録選手:4,500円、②未登録選手:6,500円
※ダブルエントリーは上記の金額に+2,000円

振込先 三菱UFJ銀行 王子駅前支店 普通 口座番号0327882 東京都北区ボディビル・フィットネス連盟
※振込氏名は、申込用紙氏名と同じにして下さい。

問い合わせ info@kitaku-bf.com

使用曲目等 フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う事を、申込フォームに使用曲目等を記入する事(ボディビルカテゴリーのみ)一旦申請した曲は変更出来ません。

集合時間 後日北区連盟ホームページ、北区連盟Facebookページにて公表します。

審査規程 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

- ① **コスチュームはJBBF規定に準ずる(JBBFホームページ参照)**
- ② 本大会で当日に限らず、オイルを身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて入れ墨/タトゥーのある選手の出場は禁止とする。但し、入れ墨/タトゥーが身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる。
- ③ 以下の行為を行った場合は審査委員長の判断により減点又は失格の対象となる
 - ・ポーズ中にトランクス又はビキニで覆うべき部分が露出した場合
 - ・臀部及び後脚部を見せるために故意にポージングトランクスをめくる行為等を行った場合
 - ・指示されたポーズを指定場所から故意にはみ出し、審査員や観客にアピールするポーズを行った場合
 - ・寝そべるポーズを行った場合

カラーリング 男女ともに下記のカラーリングを認める

- ①JBBF公認セルフタンニングローション コンテストブラック(NURBS社製)
 - ②JBBF公認ボディカラーリングサロンによる カラーリング施術
- ②のJBBF公認サロンの詳細は東京連盟ホームページ(<http://tbbf.net/sensyuinfomation>)をご確認ください。
- ※①②いずれの方法 に関しても、大会当日までにしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。
- ※上記以外のボディカラーは厳禁。
違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。
また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、クリーニング代をお支払いいただくことがあります。
②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること

決勝審査 ボディビルカテゴリーのみ男女とも1分以内のフリーポーズ
※各自使用曲のみを入れたCDを持参の事。
※音響機器との相性により音が出ない場合があるので、メーカーの異なるCDを2枚用意すること。
※CDに直接カテゴリー名・自分のゼッケンとフルネームを記入すること
※フィットネス部門はフリーポーズがないのでCDは必要ありません
※CDを持ち帰らない場合、処分いたします。

薬物検査 審査員の指名により、10～20名の選手に実施する。
競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用されています。
参加者はエントリーした時点で、日本アンチ・ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。
各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。

観戦チケット ローソンチケットwebサイトより販売いたします。
販売時期、料金は後日北区連盟ホームページ、北区連盟Facebookページにて公表いたします。

事前講習会 【対象】今大会出場選手のみ
【参加料】無料
【日時】10月18日(土) 男子18:15～19:15 女子19:30～20:30【場所:赤羽会館大ホール】定員:なし
参加希望の方は申込フォームにご記入ください。
ポーズの取り方・進行方法・事前準備などの実技と説明を行います。