

2022

## 第2回 男子奈良県ボディビル選手権大会

## 関西フィットネス選手権大会

## 第6回 関西メンズフィジーク選手権大会

## 第4回 関西メンズフィジークジュニア選手権大会

## 第1回 関西マスキュラーフィジーク選手権大会

## 進 行 表

2022. 7.31(奈良県産業会館 大ホール)

8:30 役員集合			
9:15~10:00 全選手受付			
9:30~ジャッジミーティング→コスチュームチェック・カラーチェック→競技説明			
10:30	開場		
11:00	開会宣言		
11:05	審査員紹介		
11:15~	メンズフィジーク168cm以下級	ピックアップ(14名~12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
11:25~	奈良県男子ボディビル	予選審査・3名順位づけ	クォーターターン→規定7ポーズ
11:30~	メンズフィジーク168cm以下級	ラウンド1・予選(12名順位づけ)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級	ラウンド1・予選(10名順位づけ)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級	ラウンド1・予選(9名順位づけ)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
12:00~	奈良県男子ボディビル	決勝審査・3名順位づけ	フリーポーズ60秒→ラインアップ
12:05~	メンズフィジークジュニア172cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジークジュニア172cm超級	ラウンド2・決勝(5名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	マスキュラーフィジーク(オーバーオール)	ラウンド2・決勝(4名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク40歳以上50歳未満級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク50歳以上級	ラウンド2・決勝(4名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
12:40~	メンズフィジーク168cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク172cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク176cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク180cm以下級	ラウンド2・決勝(5名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク180cm超級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
休 憩			
13:25~	<b>表 彰 式</b>		
	奈良県男子ボディビル	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰~記念撮影	
	関西フィットネス	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰~記念撮影	
	①メンズフィジークジュニア172cm以下級 ②メンズフィジーク172cm超級 ③マスキュラーフィジーク(オーバーオール)		
	④メンズフィジーク40歳以上50歳未満級 ⑤メンズフィジーク50歳以上級		
	⑥メンズフィジーク168cm以下級 ⑦メンズフィジーク172cm以下級 ⑧メンズフィジークジュニア176cm以下級		
	⑨メンズフィジークジュニア180cm以下級 ⑩メンズフィジーク180cm超級		
14:25~	メンズフィジークオーバーオール審査	各クラス優勝者9名	ラインナップ~クォーターターン
	休 憩		
14:40~	<b>表 彰 式</b>		
	①メンズフィジークオーバーオール	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰~記念撮影	
14:50	閉会宣言		
15:00	役員集合写真		





