

2022年
第2回 奈良県メンズフィジークオープン大会
第2回 奈良県ビキニフィットネスオープン大会

＜ 進 行 表 ＞

2022. 8.14(奈良県橿原文化会館 大ホール)

8:30 役員集合			
13:15～13:45 全選手受付			
ジャッジミーティング→コスチュームチェック・カラーチェック→競技説明			
15:20	開会宣言		
15:25	ご挨拶 奈良県橿原市長 亀田忠彦様 奈良県大和高田市市長 堀内大造様		
15:30	審査員紹介		
15:35～	メンズフィジーク 168cm以下級	ピックアップ(27名～12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:55～	メンズフィジーク 172cm以下級	ピックアップ(24名～12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
16:15～	メンズフィジーク 176cm以下級	ピックアップ(25名～12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
16:35～	メンズフィジーク 176cm超級	ピックアップ(24名～12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
16:55～	ビキニフィットネス 158cm以下級	ラウンド1・予選(7名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:10～	ビキニフィットネス 163cm以下級	ラウンド1・予選(7名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:25～	ビキニフィットネス 163cm超級	ラウンド1・予選(6名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:40～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラウンド1・予選(12名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:55～	メンズフィジーク 172cm以下級	ラウンド1・予選(12名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
18:10～	メンズフィジーク 176cm以下級	ラウンド1・予選(12名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
18:25～	メンズフィジーク 176cm超級	ラウンド1・予選(12名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
18:40～	ビキニフィットネス 158cm以下級	ラウンド2・決勝(7名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード
18:50～	ビキニフィットネス 163cm以下級	ラウンド2・決勝(7名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード
19:00～	ビキニフィットネス 163cm超級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード
19:10～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
19:20～	メンズフィジーク 172cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
19:30～	メンズフィジーク 176cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
19:40～	メンズフィジーク 176cm超級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
休 憩			

表 彰 式			
19:50～	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～記念撮影 ①ビキニフィットネス158cm以下級 ②ビキニフィットネス163cm以下級 ③ビキニフィットネス163cm超級 ④メンズフィジーク168cm以下級 ⑤メンズフィジーク172cm以下級 ⑥メンズフィジーク176cm以下級 ⑦メンズフィジーク176cm超級		
20:20～	ビキニフィットネスオーバーオール審査	各クラス優勝者3名の順位付け	ラインナップ～クォーターターン
	メンズフィジークオーバーオール審査	各クラス優勝者4名の順位付け	ラインナップ～クォーターターン
休 憩			

表 彰 式			
20:30～	①ビキニフィットネスオーバーオール	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～記念撮影	
	②メンズフィジークオーバーオール	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～記念撮影	
20:40	閉会宣言		