

第3回 奈良県男子ボディビル選手権大会

第1回 奈良県女子フィジーク選手権大会

開 催 要 項

日 時	2023年7月2日（日） 10:30 開始予定
会 場	奈良県橿原文化会館 大ホール 奈良県橿原市北八木町3丁目6-5 TEL 0744-23-2771
主 催	奈良県ボディビル・フィットネス連盟
後 援	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 奈良県橿原市 奈良県大和高田市
協 力	大阪ボディビル・フィットネス連盟 京都府ボディビル・フィットネス連盟 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
出 場 資 格	以下の条件以外はJBBF規定に準ずる 1 2023年度JBBF公認クラブ登録選手 2023年度JBBF個人登録選手 2 2021年度以降開催のアンチドーピング講習（JBBFリモート講習含む）受講済みの選手 注）2020年度（令和2年）が、最終受講の方は今年度の受講が必須となります。 3 現在、過去においてドーピング（禁止薬物使用）経験がなく、JADA（日本アンチドーピング機構）のドーピング規定に従って行動し、競技を行える選手。
カテゴリー	1 男子ボディビル 2 女子フィジーク * JBBF選手権大会実施規定に従って実施します。 * 参加選手が多い場合は、12名のピックアップ審査を行います。 * エントリーの年齢は、2023年12月31日時点の年齢です。
表 彰	各カテゴリー 1位～12位
申 込 方 法	1 公認クラブ登録：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、出場費を添えて所属クラブへ申し込んでください。 Web申し込みの選手は、 所属クラブの承諾を得てから お申し込みと振込を行ってください。 2 個人登録：Webまたは、所定の申し込み用紙でお申し込みください ・ Web申し込みをされる選手は、JBBFまたは奈良連盟ホームページよりお申し込みのうえ出場費は、下記口座にお振込ください。 ・ 用紙で申し込みされる選手は、申し込み用紙に必要事項を記入の上、奈良県連盟事務局に郵送してください。出場費は、下記口座にお振込みください。 ※締切後、出場選手名簿を奈良県連盟ホームページに掲載します。申し込みが受理されているか、記載事項に間違いが無いか、ご自身でご確認ください。
出 場 料	5,000円 振込先口座 三菱UFJ銀行 大和高田支店 普通口座 0230730 奈良県ボディビル・フィットネス連盟 ※振込者氏名は、必ず出場申し込み用紙の氏名と同じにしてください。 ※一度お支払頂いた出場費の返金は、大会が中止になった場合を除いて致しません。 ※お申し込み手続き後速やかにお振込み下さい。お振込み確認をもって申し込み受理とします。

郵 送 先	奈良県ボディビル・フィットネス連盟事務局 〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ 4F 株式会社Real Style内 TEL 070-1591-0901 お問い合わせはメールでお願いします。 jbbf-nara@bodybuilding-fed.jp
申 込 締 切	5月30日（火）申込・出場費振込完了厳守でお願いします。
集 合 時 間	後日、奈良県連盟ホームページ・SNSで発表します。 選手受付時、選手登録証、受講管理カードまたはオンデマンド受講完了証、年齢が証明できるもの をご持参ください。 集合時間への遅延連絡済みでも、ジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となります。
審 査 員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員
審 査 規 定	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による
競 技 規 定	・ コスチューム、アクセサリーは、JBBF規定に準じます ・ 本大会において「イレズミ（タトゥー）」のある選手の出場は禁止します。但し「イレズミ（タトゥー）」が部分的な場合、その部分をタトゥーカバー専用品（タトゥー部分のみに使用、タトゥー部分以外に使用の時は公認以外のボディカラーとなりますので失格となる場合があります）、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠す事が出来れば出場できますが、必ず事前に主催者に承諾を得てください。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となることがあります。 事前にタトゥー箇所の画像提出が必要です。 Web申し込みの方は、フォーム案内に従って画像を添付してください。申し込み用紙によるお申し込みの方は、事務局にEメールで画像を添付して送ってください。（申し込み書、画像が揃ってはじめて申し込み完了となります） ・ 決勝フリーポーズの曲は、1分以内に編集したCDを各自持参のこと。1曲目頭から再生します。必ず音楽プレイヤーにて、事前に再生テストを行っておいてください。
薬 物 検 査	各クラスよりランダムに指名のうえ実施します。 本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。 参加選手は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなされます。 本大会参加選手は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。 ドーピング検査の諸規定については（http://www.realchampion.jp/）参照
カラーリング	以下のカラーリングを認めます。施術内容を確認、理解した上で行ってください。 ① JBBF公認セルフタンニングローション・コンテストブラック（NURBS社製） ② JBBF公認ボディカラーリングサロンでの施術（色名：ジャマイカン・ブラジリアン） 施術の申し込みについては、下記に直接連絡してください。 公認カラーリングサロン「Venus」http://venus-eri.comで、各自確認してください。 *上記以外のボディカラーは禁止 大会当日のカラーリングチェック時で、色落ちが認められた場合や、着用ウェアにオイル・カラー類が付着している場合、部分的であっても洗い流しが不十分だと判断した場合、失格となる場合があります。 大会当日に限らずオイル及び指定以外のカラー類を塗布した場合や、大会当日会場内にオイル

(保湿剤としての持ち込みも不可)・カラー類を所持していた場合は失格となることもあります。

注 意 事 項 選手の皆様へ

- ・ 受付後は、競技終了まで建物外に出ることはできません。
 - ・ 招集時に不在の場合、失格となることがあります。
 - ・ 会場内では、大会役員の指示に従い、JBBF競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心掛けていただくようにお願いします。
 - ・ パンプアップのためのダンベル類（大会役員がダンベル類であると認定したものはすべて）の器具の持ち込みは禁止です。持ち込みが発覚した場合、大会終了まで即没収とします。もしダンベル等で会場の床等に傷がついた場合、会場側が提示する補修の費用全額を負担をしていただきます。ゴムチューブ等は可。
 - ・ 会場の設備（柱、扉、壁、階段など）を利用したパンプアップは禁止です。
 - ・ ごみは各自で持ち帰りください。（ごみ箱の設置はありません）
 - ・ 出場選手は自身の競技前後に観覧される場合、観戦チケットが必要です。チケットをお持ちでない選手は競技終了後、速やかに退館してください。
 - ・ 出場選手は自身の競技中客席に行くことはできません。
- 本大会に参加される選手や、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真、動画を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承ください。

会場にお越しの皆様へ

- ・ 一般の方のカメラ・ビデオ撮影は、自席でのみ可。ただし三脚の使用は厳禁です。
- ・ 大会役員、出場選手以外の方は、控室・競技エリアへの立ち入りを禁止します。
- ・ 選手への差し入れ等をお受けすることはできません。
- ・ 衛生管理の観点からごみ箱は設置致しません。ごみ類のお持ち帰りにご協力をお願いします。

入 場 料

3,000円

前売りの時点で、規定の枚数に達した場合の当日券の販売は致しません。

入場券は、イープラスで販売します。

発売日は後日ホームページ、SNSにて発表します。

問い合わせ先

奈良県ボディビル・フィットネス連盟事務局

〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ 4F 株式会社Real Style内

お問い合わせはメールでお願いします：jbbf-nara@bodybuilding-fed.jp

TEL 070-1591-0901