

2023

第22回 関西男子クラス別ボディビル選手権大会 第2回 関西クラシックフィジーク選手権大会 第2回 関西男子ジュニアボディビル選手権大会

進 行 表

2023. 7.30(奈良県産業会館 大ホール)

8:30 役員集合
9:15～9:30 関西クラシックフィジーク、関西男子ジュニアボディビル 受付
9:30～ジャッジミーティング→コスチュームチェック・カラーチェック→競技説明

第1部

10:15	開場	
10:30	開会宣言	
10:35	審査員紹介	
10:40	関西クラシックフィジーク 予選審査(13名順位付け)	バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
10:55	関西男子ジュニアボディビル 予選審査(9名順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
11:10	関西クラシックフィジーク 決勝・R1(6名順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ～60秒ポーズダウン
11:20	関西男子ジュニアボディビル 決勝審査(9名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
11:35	関西クラシックフィジーク 決勝・R2(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
11:45	休 憩(表彰式準備)	
11:50	表 彰 式	
	ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影 ①関西男子ジュニアボディビル1位～9位 ②関西クラシックフィジーク1位～6位	
12:05	休 憩(昼休み)	

第2部

11:00～11:15 関西クラス別選手受付

13:05	関西男子クラス別60kg以下級ピックアップ(14名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
13:25	関西男子クラス別65kg以下級ピックアップ(27名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
13:45	関西男子クラス別70kg以下級ピックアップ(16名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
14:05	休 憩(予選審査準備)	
14:10	関西男子クラス別55kg以下級予選審査(11名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
14:30	関西男子クラス別60kg以下級予選審査(12名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
14:50	関西男子クラス別65kg以下級予選審査(12名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:10	関西男子クラス別70kg以下級予選審査(12名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:30	関西男子クラス別75kg以下級予選審査(13名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:50	関西男子クラス別75kg超級予選審査(11名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
16:10	休 憩(決勝審査準備)	
16:15	関西男子クラス別55kg以下級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
16:25	関西男子クラス別60kg以下級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
16:35	関西男子クラス別65kg以下級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
16:45	関西男子クラス別70kg以下級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
16:55	関西男子クラス別75kg以下級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
17:05	関西男子クラス別75kg超級決勝審査(6名順位付)	1人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
17:15	休 憩(表彰式準備)	
17:20	表 彰 式	
	ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影 関西男子クラス別(55kg・60kg・65kg・70kg・75kg以下級、75kg超級)	
17:50	閉会宣言～役員集合写真	

※記載されている時刻はすべて予定のものです。進行によって開始・終了時刻が前後することがあります。