

2024

第28回 関西ミスフィットネス選手権大会
 第20回 関西ボディフィットネス選手権大会
 第8回 関西ビキニフィットネス選手権大会
 第6回 関西ジュニアビキニフィットネス選手権大会
 第4回 関西フィットモデル選手権大会
 第4回 奈良県男子ボディビル選手権大会
 第2回 奈良県女子フィジーク選手権大会

進 行 表

2024. 7.21(奈良県産業会館 大ホール)

8:45 運営委員集合		
9:15～9:30 第一部選手受付 奈良県男子ボディビル、関西ビキニフィットネス(年齢別)		
9:30 審査員集合		
9:30～ジャッジミーティング→コスチュームチェック・カラーチェック→競技説明		
10:15	開場	
10:30	開会宣言 奈良県ボディビル・フィットネス連盟理事長 鍵谷健	
10:35	審査員紹介	
10:40～	ビキニフィットネス 35才以上級	ラウンド1・予選(7名順位づけ)
10:55～	ビキニフィットネス 45歳以上級	ラウンド1・予選(11名順位づけ)
11:10～	奈良県男子ボディビル	予選審査(3名順位づけ)
11:20～	ビキニフィットネス 35才以上級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)
11:30～	ビキニフィットネス 40歳以上級	ラウンド2・決勝(2名順位づけ)
11:40～	ビキニフィットネス 45歳以上級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)
11:50～	奈良県男子ボディビル	決勝審査(3名順位づけ)
休憩(表彰式準備)		
12:10～	第一部 表彰式	
	①奈良県男子ボディビル ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影	
	②関西ビキニフィットネス(年齢別) ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影	

※12:30 第一部終了予定

12:15～12:30 第二部選手受付 関西ボディフィットネス、関西ビキニフィットネス(身長別)、関西フィットモデル		
13:30～	開会宣言 関西ボディビル・フィットネス連盟会長 中尾尚志	
13:35～	審査員紹介	
13:40～	フィットモデル	予選審査(9名順位づけ)ドレス
13:55～	ビキニフィットネス 158cm以下級	ラウンド1・予選(9名順位づけ)
14:10～	ビキニフィットネス 163cm以下級	ラウンド1・予選(11名順位づけ)
14:25～	ビキニフィットネス 163cm超級	ラウンド1・予選(7名順位づけ)
14:40～	フィットモデル	決勝・ラウンド1(6名順位づけ)ワンピース
14:50～	ボディフィットネス 158cm以下級	決勝審査(2名順位づけ)
15:00～	ボディフィットネス 163cm以下級	決勝審査(3名順位づけ)
15:10～	ビキニフィットネス 158cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)
15:20～	ビキニフィットネス 163cm以下級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)
15:30～	ビキニフィットネス 163cm超級	ラウンド2・決勝(6名順位づけ)
15:40～	フィットモデル	決勝・ラウンド2(6名順位づけ)ドレス
休憩(表彰式準備)		
16:05～	第二部 表彰式	
	①関西フィットモデル ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影	
	②関西ビキニフィットネス(身長別) ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影	
	③関西ボディフィットネス ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影	
	ビキニフィットネス・ボディフィットネス オーバーオール審査(クォーターターン) 1位のみ発表～表彰～記念撮影	
16:45～	閉会宣言 奈良県ボディビル・フィットネス連盟理事長 鍵谷健	
	役員集合写真	

※記載されている時刻はすべて予定のものです。進行によって開始・終了時刻が前後することがあります。