

**第5回 奈良県メンズフィジークオープン大会**  
**第5回 奈良県ビキニフィットネスオープン大会**  
**第2回 奈良県クラシックフィジークオープン大会**  
**第2回 奈良県フィットモデルオープン大会**  
**第1回 奈良県ビギナーズフィットネスオープン大会**

開催要項

日時 2025年6月29日（日） 10:30 開始予定

会場 奈良県産業会館 大ホール  
奈良県大和高田市幸町2番33号 TEL 0745-22-2727

主催 奈良県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

協力 大阪ボディビル・フィットネス連盟  
京都府ボディビル・フィットネス連盟  
兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

出場資格 以下の条件以外はJBBF規程に準ずる

- 2025年度JBBF登録選手（公認クラブ登録・個人登録・オープン大会登録）  
全国から出場可能です。2025年度の選手登録手続き完了後、お申込み下さい。  
※ビギナーズフィットネスのみ選手登録とアンチドーピング講習不要。大会申込のみで出場可。
- JBBF協力団体（マッスルゲート、サマースタイルアワード）以外の他団体に年間登録又は選手登録していない者及び出場しない選手（JBBFが別途認めた大会は出場可能）。
- 2025年度の選手登録後にアンチドーピング講習（オンデマンドまたはリアル）受講済の選手  
注）2025年度（令和7年）より、毎年の受講が必須となります。
- 現在、過去においてドーピング（禁止薬物使用）経験がなく、JADA（日本アンチドーピング機構）のドーピング規定に従って行動し、競技を行える選手。
- 過去の奈良県オープン大会で優勝していない選手。（カテゴリーが違う場合は可）
- 日本連盟主催大会、ブロック、ブロッククラス別選手権以上の大会で過去2年以内(2023年、2024年度)優勝していない選手。（今回出場予定のカテゴリー、クラスが異なる場合は可）
- 今年度 他のオープン大会で優勝していない選手。（クラス・カテゴリーが異なる場合は可）

当オープン大会で、ビギナーズフィットネス以外の各カテゴリー1位の選手は、2025年オールジャパンフィットネス選手権大会出場資格が与えられます。

(但し、オープン大会登録で出場された場合は、個人登録への切り替えが必要です)。

大会出場後に、出場資格が満たされていない事実が判明した場合は、当該選手の順位は取り消しとなります。

- カテゴリー 奈良県メンズフィジークオープン大会  
①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④180cm以下級 ⑤180cm超級  
⑥40歳以上級 ⑦50歳以上級
- 奈良県ビキニフィットネスオープン大会  
①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級  
④35歳以上～45歳未満級 ⑤45歳以上級
- 奈良県クラシックフィジークオープン大会  
オーバーオール（身長、年齢の区分なし）
- 奈良県フィットモデル オープン大会  
オーバーオール（身長、年齢の区分なし）
- 奈良県ビギナーズフィットネスオープン大会  
オーバーオール（身長、年齢の区分なし）

- \* 上記カテゴリーは、JBBF選手権大会規定に準ずる。
- \* 参加選手が多い場合は、各カテゴリー12名のピックアップ審査を行います。
- \* 大会当日のクラス変更は不可。（計測結果がクラス外の場合失格になる場合があります）
- \* 申込人数によってクラスを統合する場合があります。あらかじめご了承ください。
- \* エントリーの年齢は、2025年12月31日時点の年齢です。
- \* 可能なエントリーの組み合わせ（下記以外の組み合わせは不可）
  - ・ メンズフィジークの身長別と年齢別 の **ダブルエントリー**
  - ・ ビキニフィットネスの身長別と年齢別 の **ダブルエントリー**
  - ・ フィットモデルとビキニフィットネスの身長別と年齢別 の **トリプルエントリー**  
（フィットモデルとビキニフィットネスは1部と2部でタイムスケジュールを分けて選手の方の更衣がスムーズに出来るように配慮いたします。）

表彰 各カテゴリー 1位～6位 （※ビギナーズフィットネスは12位）

- 申込方法 1 加盟クラブ登録：所属クラブの承諾を得てから出場料の振込とWeb申し込みを行ってください。  
2 個人登録・オープン選手登録：出場料の振込とWeb申し込みを行ってください。
- 締切後、出場者名簿を奈良県連盟ホームページに掲載します。申し込みが受理されているか記載事項に誤りが無いかは、ご自身でご確認ください。

出場料 6,000円 （ダブルエントリーは10,000円 トリプルエントリーは14,000円）

振込先口座 三菱UFJ銀行 大和高田支店 普通口座 0230730  
奈良県ボディビル・フィットネス連盟

- ※振込氏名は、必ず出場申し込み用紙の氏名と同じにしてください。
- ※一度お支払頂いた出場費の返金は、大会が中止になった場合を除いて致しません。

申込締切 5月30日（木）申込・出場費振込完了厳守でお願いします。

- 集合時間 後日、奈良県連盟ホームページ・SNSで発表します。
- 選手受付時、選手登録証、アンチドーピング講習会受講管理カードまたはオンデマンド受講完了証、年齢が証明できるものを持参ください。
- 集合時間への遅延は連絡済みでも、ジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となります。

- 計量日時 大会当日受付後に実施します。  
計測時は、各競技のコスチューム着用のこと。同時にカラー、オイル、ハイヒール、アクセササリー等のチェックを実施します。  
ボディカラーリングを利用された方は、カラーリングサロン発行の利用証明証を提出ください。
- 審査員 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員
- 審査規定 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定によります。
- 競技規定
- ・ コスチューム、アクセサリーは、JBBF規定に準じます
  - ・ 本大会において「イレズミ（タトゥー）」のある選手の出場は禁止します。但し「イレズミ（タトゥー）」が部分的な場合、その部分をタトゥーカバー専用品（タトゥー部分のみに使用、タトゥー部分以外に使用の時は公認以外のボディカラーとなりますので失格となる場合があります）、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠す事が出来れば出場できますが、必ず事前に主催者に承諾を得てください。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となることがあります。
- ※事前にタトゥー箇所の画像提出が必要です。** Web申し込みフォーム案内に従って画像を添付してください。
- ・ クラシックフィジークのフリーポーズパフォーマンスは60秒以内に編集したCDを各自用意してください。（CDには氏名、カテゴリー、ゼッケン番号等を明記のこと。）
- 薬物検査 各クラスよりランダムに指名のうえ実施します。  
本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。  
参加選手は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなします。  
本大会参加選手は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。  
ドーピング検査の諸規定については (<http://www.realchampion.jp/>)参照
- カラーリング 以下のカラーリングを認めます。施術内容を確認、理解した上で行ってください。
- ① JBBF公認セルフタンニングローション・コンテストブラック（NURBS社製）
  - ② JBBF公認ボディカラーリングサロンでの施術（各自でお問合せください）
    - ・ Venus [venus-eri.com]
    - ・ K color [studio-kei.jp]
    - ・ Pro tan [protanjp.com]
- 公認サロンにつきましてはJBBFホームページ内の「JBBF指定カラーリングサロン 一覧表」より確認してください。（\*上記以外のボディカラーリングは禁止とします。）  
JBBFが認めたカラーリングであってもカラーリングチェック時に、色落ちが認められた場合や、着用ウェアにオイル・カラー類が付着している場合、部分的であっても洗い流しが不十分だと判断された場合は失格となる場合があります。大会前日までに塗布・乾燥・洗浄までの工程を完了しておいてください。  
大会当日に限らずオイル及び指定以外のカラー類を塗布した場合、大会当日会場内にオイル（保湿剤としての持ち込みも不可）、カラー類を所持していた場合は失格となる場合があります。

## 注意事項 選手の皆様へ

- ・ 受付後は、競技終了まで建物外に出ることはできません。
- ・ 招集時に不在の場合、失格となることがあります。
- ・ 会場内では、大会役員の指示に従い、JBBF競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心掛けていただくようお願いします。
- ・ パンプアップのためのダンベル類（大会役員がダンベル類であると認定したものはすべて）の器具の持ち込みは禁止です。持ち込みが発覚した場合は大会終了まで没収とします。もしダンベル等で会場の床等に傷がついた場合、会場側が提示する補修の費用全額の自己負担をしていただきます。ゴムチューブ等は可。
- ・ 控室、競技エリアにはトレーナー、ヘアメイク等どなたの同伴もできません。
- ・ 会場の設備（柱、扉、壁、階段など）を利用してのパンプアップは禁止です。
- ・ ごみは各自で持ち帰りください。（ごみ箱の設置はありません）
- ・ 出場選手が自身の競技前後に観覧される場合は、観戦チケットが必要です。チケットをお持ちでない選手は、競技終了後速やかに退館してください。
- ・ 出場選手は、自身の競技中に客席に行くことはできません。

## 会場にお越しの皆様へ

- ・ 一般の方のカメラ・ビデオ撮影は、自席でのみ可。ただし三脚の使用は厳禁です。
- ・ 大会役員、出場選手以外の方は、控室・競技エリアへの立ち入りを禁止します。
- ・ 選手への差し入れ等をお受けすることはできません。
- ・ 衛生管理の観点からごみ箱は設置致しません。ごみ類のお持ち帰りにご協力をお願いします。

## 入場料 3,000円

前売りの時点で規定の枚数に達した場合は、当日券の販売は致しません。

入場券はイープラスで販売します。

発売日は後日ホームページ、SNSにて発表します。

## 問い合わせ先 奈良県ボディビル・フィットネス連盟事務局

〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ 4F 株式会社Real Style内

お問い合わせはメールでお願いします：jbbf-nara@bodybuilding-fed.jp

尚、お電話の場合は下記へお願いいたします。

TEL 080-9606-5019 (TMK GYM)

月～木10:00～24:00 土日祝9:00～22:00 (金曜日は定休日)