

2025年
 第5回 奈良県男子ボディビル選手権大会
 第3回 奈良県女子フィジーク選手権大会
 第1回 奈良県メンズフィジーク選手権大会
 第1回 奈良県ビキニフィットネス選手権大会

進 行 表

2025年7月13日(日) 奈良県産業会館

※8:30運営委員集合 ※9:00審査員集合(集合後、舞台照明チェック → ジャッジズミーティング → コスチュームチェック・カラーチェック → 競技説明)

第一部 奈良県選手権大会		※9:30~9:45 第一部選手受付 → コスチュームチェック・カラーチェック	
10:15	開場		
10:30	開会宣言～主催者挨拶～審査員・審査集計員紹介		
10:40	男子ボディビル	予選審査(7名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
10:55	ビキニフィットネス	予選・ラウンド1(2名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン
11:05	メンズフィジーク	予選・ラウンド1(6名順位づけ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:15	男子ボディビル	決勝審査(7名順位づけ)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ
11:25	ビキニフィットネス	決勝・ラウンド2(2名順位づけ)	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン ～3ステップフワード
11:35	メンズフィジーク	決勝・ラウンド2(6名順位付)	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン
11:45	休 憩(表彰式準備)		
表 彰 式			
11:55	①奈良県 男子ボディビル(1～7位) ポーズダウン→順位発表→表彰→記念撮影		
	②奈良県 ビキニフィットネス(1～2位) クォーターターン→順位発表→表彰→記念撮影		
	③奈良県 メンズフィジーク(1～6位) クォーターターン→順位発表→表彰→記念撮影		

※12:15 第一部終了予定

第52回 関西男子ボディビル選手権大会
 第45回 関西女子フィジーク選手権大会
 第25回 関西マスターズ男子ボディビル選手権大会

第二部 関西選手権大会		※11:30~11:50 第二部選手受付 → コスチュームチェック・カラーチェック	
13:15	開会宣言～主催者挨拶・中尾尚志関西連盟会長～審査員・審査集計員紹介		
13:25	マスターズ男子 50才以上級	ピックアップ(14名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
13:35	男子ボディビル	ピックアップ(37名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
13:55	マスターズ男子 40才以上級	予選審査(4名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ
	マスターズ男子 50才以上級	予選審査(12名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	マスターズ男子 55才以上級	予選審査(9名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	マスターズ男子 60才以上級	予選審査(10名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	マスターズ男子 65才以上級	予選審査(7名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	マスターズ男子 70才以上級	予選審査(4名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ
	マスターズ男子 75才以上級	予選審査(2名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ
	マスターズ男子 80才以上級	予選審査(1名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ
15:10	女子フィジーク	予選審査(8名順位づけ)	クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
15:20	男子ボディビル	予選審査(12名順位づけ)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:30	休 憩		
15:40	マスターズ男子40才以上級	決勝審査(4名順位づけ)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ
	マスターズ男子50才以上級	決勝審査(6名順位づけ)	
	マスターズ男子55才以上級	決勝審査(6名順位づけ)	
	マスターズ男子60才以上級	決勝審査(6名順位づけ)	
	マスターズ男子65才以上級	決勝審査(6名順位づけ)	
	マスターズ男子70才以上級	決勝審査(4名順位づけ)	
	マスターズ男子75才以上級	決勝審査(2名順位づけ)	
	マスターズ男子80才以上級	決勝審査(1名順位づけ)	
16:50	女子フィジーク	決勝審査(8名順位づけ)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ
17:05	男子ボディビル	決勝審査(12名順位づけ)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ
17:25	休 憩(表彰式準備)		
第二部 表彰式			
17:35	①関西マスターズ 40才以上級・50才以上級・55才以上級・60才以上級・65才以上級・70才以上級・75才以上級・80才以上級 ポーズダウン→順位発表→表彰→記念撮影		
	関西マスターズ オーバーオール審査 8名順位付け		クォーターターン～規定7ポーズ
	②関西マスターズ オーバーオール(1～8位) ポーズダウン→順位発表→表彰(1位のみ)→記念撮影		
	③関西女子フィジーク(1～8位) ポーズダウン→順位発表→表彰→記念撮影		
④関西男子ボディビル(1～12位) ポーズダウン→順位発表→表彰→記念撮影			
18:20	閉会宣言 奈良県ボディビル・フィットネス連盟理事長 鍵谷健 役員集合写真		

※第2部 18:30 終了予定 ※記載されている時刻はすべて予定のものです。進行によって開始・終了時刻が前後することがあります。