

2022年新潟県ボディビル・フィットネス選手権大会進行表
 第50回男子・第48回男子新人・第27回男子マスターズ・第4回メンズフィジークオープン
 2022年8月28日（日）新潟テルサ大ホール

時間	選手受付・ミーティング	
8：00～	スタッフ集合	
8：15～	スタッフミーティング	
9：00～	選手受付、手荷物検査（フィジーク4列 ボディビル1列で受付）	
9：30～	開場（観客）	
9：45～	ジャッジミーティング	
10：00～	選手カラーチェック（選手控室・3階大会議室）	

時間	開 会 式	バックステージ
10：30～	開会宣言・会長挨拶・来賓挨拶	ステージ脇 メンズフィジーク 168cm以下級 招集
	選手宣誓	リハーサル室 メンズフィジーク 172cm以下級 招集
	審査員紹介・ゲスト紹介	

※選手控室は3階大会議室です。ステージから離れた場所にあります。選手係の指示で移動をお願いします。

時間	ブ レ ジ ャ ッ ジ	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼、ゼッケン確認
10：45～	メンズフィジーク 168cm以下級 ピックアップ クォーターターン 比較審査（21名→12名）	
11：05～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（13名→6名） 順位付	
11：20～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（11名→6名） 順位付	
11：35～	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（15名→6名） 順位付	
11：50～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（12名→6名） 順位付	
12：05～	新潟ボディビル新人比較 6名（1位～6位）順位付	
12：20～	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 2名（1位～2位）順位付	
12：25～	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 1名（1位）順位付	
12：30～	新潟ボディビル一般比較 11名（1位～11位）順位付	

12：45～	～ 休 憩 ～
--------	---------

時間	フ ァ イ ナ ル	
13：30～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位）	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
13：40～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位）	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
13：50～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位）	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
14：00～	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位）	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
14：10～	新潟ボディビル新人 決勝審査 フリーポーズ（6名）	
14：20～	新潟ボディビルマスターズ40以上 決勝審査 フリーポーズ（2名）	
14：23～	新潟ボディビルマスターズ60以上 決勝審査 フリーポーズ（1名）	
14：25～	新潟ボディビル一般男子 決勝審査 フリーポーズ（8名）	

15：00～	ゲ ス ト ポ ー ズ
--------	-------------

時間	表 彰	
15：30～	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰	
15：40～	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰	
15：50～	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰	
16：00～	メンズフィジーク 176cm超級 表彰	
16：10～	メンズフィジーク オーバーオール 審査（1位～4位）順位付	
16：15～	新潟ボディビル新 人 表彰	
16：25～	新潟ボディビルマスターズ40以上 表彰	
16：28～	新潟ボディビルマスターズ60以上 表彰	
16：30～	新潟ボディビル一般男子 表彰	
16：45～	メンズフィジーク オーバーオール 審査発表	

17：00～	閉 会 宣 言
--------	---------

※時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。ご了承ください。