

# 2026年 北陸甲信越ボディビル・フィットネス選手権大会 開催要項

- 第51回北陸甲信越男子ボディビル選手権大会
- 第43回北陸甲信越女子フィジーク選手権大会
- 第20回北陸甲信越マスターズ男子ボディビル選手権大会
- 第9回北陸甲信越メンズフィジーク選手権大会
- 第9回北陸甲信越ビキニフィットネス選手権
- 第6回北陸甲信越クラシックフィジーク選手権大会
- 第6回北陸甲信越ボディフィットネス選手権大会
- 第5回北陸甲信越マスキュラーフィジーク選手権大会
- 第5回北陸甲信越フィットモデル選手権大会
- 第3回北陸甲信越ウェルネス選手権大会

日 時	2026年7月26日（日）開場9：45（予定）開演10：30（予定）	
会 場	長岡市立劇場 大ホール 新潟県長岡市幸町2丁目1番2号 TEL 0258-33-2211	
主 催	新潟県ボディビル・フィットネス連盟	
後 援	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 北陸甲信越ボディビル・フィットネス連盟	
出場資格	2026年度の加盟ジムまたは個人登録した北陸甲信越エリアの選手 (山梨県、長野県、新潟県、富山県、石川県、福井県に限る) <b>オープン登録では出場不可</b> 2026年度にアンチドーピング講習会を受講した選手(オンデマンド含む)	
カテゴリー	男子ボディビル	40歳以上級(2026年12月31日時点で40歳以上49歳以下の方) (年齢部門) 50歳以上級(2026年12月31日時点で50歳以上59歳以下の方) 60歳以上級(2026年12月31日時点で60歳以上の方)
	クラシックフィジーク	168cm以下級 (身長-100) +4kg 171cm以下級 (身長-100) +6kg 175cm以下級 (身長-100) +8kg 175cm超級 (身長-100) +11kg
	メンズフィジーク	168cm以下級 172cm以下級 176cm以下級 180cm以下級 180cm超級 40歳以上級(2026年12月31日時点で40歳以上49歳以下の方) 50歳以上級(2026年12月31日時点で50歳以上の方)
	ビキニフィットネス	163cm以下級 163cm以上級 35歳以上級(2026年12月31日時点で35歳以上の方)
	男子ボディビル(一般)	オーバーオール
	マスキュラーフィジーク	オーバーオール
	女子フィジーク	オーバーオール
	ボディフィットネス	オーバーオール
	ウェルネス	オーバーオール
	フィットモデル	オーバーオール

ダブルエントリー の組み合わせ	男子ボディビル一般+男子ボディビル年齢部門 男子ボディビル一般+クラシックフィジーク 男子ボディビル年齢部門+クラシックフィジーク メンズフィジーク身長部門+メンズフィジーク年齢部門 ビキニフィットネス身長部門+ビキニフィットネス年齢部門 ビキニフィットネス身長部門+フィットモデル ビキニフィットネス年齢部門+フィットモデル
トリプルエントリー の組み合わせ	男子ボディビル一般+男子ボディビル年齢部門+クラシックフィジーク ビキニフィットネス身長部門+ビキニフィットネス年齢部門+フィットモデル <b>※上記以外の組み合わせは不可とする。(組み合わせ早見表を参照)</b>
オーバーオール 審査	<b>クラシックフィジーク・メンズフィジーク・ビキニフィットネスは 各クラス優勝者同士のオーバーオール審査があります。</b> <b>※北陸甲信越の県対抗団体戦あります。(山梨県、長野県、新潟県、富山県、石川県、福井県)</b>
出場料	1 カテゴリー 6,000 円、Wエントリー12,000 円、トリプルエントリー18,000 円 <b>※ Wエントリー、トリプルエントリーをしても記念品は1名に1つとなります。</b>
申込み方法	出場料を振込後、下記の大塚エンタープライズ新潟HPから申込んでください。 <a href="http://bodybuilding-fitness.jp/Niigata.html">http://bodybuilding-fitness.jp/Niigata.html</a> <b>選手の姓名で振込お願いします。(ジムの名前、会社名は不可)</b> <b>前日の新潟大会も出場する選手はまとめた金額ではなく2回に分けて振込してください。</b> 尚、入金後の返金対応はいたしません。
振込先	第四北越銀行 (ダイシホクエツギンコウ) 紫竹支店(シチクシテン) 普通口座 5027227 口座名義 新潟県ボディビル・フィットネス連盟
締切	<b><u>2026年6月17日(水)</u></b>
大会事務局	〒950-0922 新潟市中央区山二ツ2丁目14-5 新潟トレーニングセンター内 新潟県ボディビル・フィットネス連盟事務局 TEL 025-286-1438
問い合わせ先	<a href="https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/">https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/</a> 新潟県ボディビル・フィットネス連盟 HP お問い合わせ先へ
集合時間	役員スタッフ8:30、選手8:50集合(予定)
選手受付	9:00に2F大ホールロビーで受付(予定) ・2026年度の選手登録証(JBBFマイページのデジタル会員証) ・アンチドーピング講習会受講カード(JBBFオンデマンド講習会を受講した選手は受講完了証の画像写真、もしくはプリントした物) ・マスターズの選手は年齢を証明できる書類(運転免許証等)を持参の上提示のこと。
計量	クラシックフィジーク、メンズフィジーク、ビキニフィットネスの計量は当日開場にて 実地します。
審査方法	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会規定による。
コスチューム 表彰	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会規定による。 男子ボディビル・女子フィジーク 1~12位 その他フィットネス1~6位

使用曲	<p>①決勝フリーポーズで使用する音楽の使用料を JASRC(日本音楽著作権協会)に支払うため使用曲名を大会申し込みの時に記載すること。(男子ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク)</p> <p>②1 分間の使用曲のみを入れたCDはフルネームを記載し持参すること。 CDデータは必ずCDプレーヤーで音源がでるか確認すること。データCDやMP3の場合、音が出ないなど再生不可場合があります。</p>
薬物検査	<p>当大会は JADA(日本アンチドーピング機構)規定に基づく大会です。</p> <p>参加者はエントリーした時点で JADA 規定に従い指名された場合、ドーピング検査を受ける事に同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。</p> <p>参加者がドーピング検査を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合等は、ドーピング防止規則により違反となる可能性があります。</p>
イレズミ	<p>日本連盟の規定に基づき小さいイレズミ (5 cm以内1カ所のみ) の場合は隠せば出場可能とし、申込登録の際にイレズミの有無を記入し申込して下さい。すべての選手権大会においてイレズミのある者の出場は禁止です。ただしイレズミが身体のごく一部分のかぎり、当該箇所を包帯、または絆創膏やサポーター等で隠すことができれば出場可能とします。しかし隠れた部分は採点できないので、採点上マイナス要因となります。</p>
カラーリング	<p>以下のカラーリングを認める。</p> <p>① JBBF 推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック NURBS 社製)</p> <p>② JBBF 認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング。 (大会受付時に証明書を掲示してください)</p> <p>※当日のカラーチェックで薬剤残りによる色落ちは失格対象になります。</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オイル・カラーを使用した選手は失格とする。</li> <li>・ポージングパンツは J B B F 公認のパンツを着用すること。( J B B F 公認カラーの使用は可)</li> <li>・パンプアップ用の機材はプッシュアップバー、チューブのみ(ダンベルは不可)</li> <li>・ゴミなどは各自で持ち帰ること。</li> </ul> <p>※注意事項の細かい内容は新潟県ボディビル・フィットネス連盟 HP にてお知らせします。 <a href="https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/">https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/</a></p>
入場料 (全席自由席)	<p>前売り 3, 0 0 0 円 ローソンチケットにて7月26日(日)16:00まで販売。</p> <p>※当日、ロビーでの入場券の販売はございません。</p> <p>販売時期、販売状況は新潟県ボディビル・フィットネス連盟 HP にてお知らせします。 <a href="https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/">https://niigata-bodybuilding-fitness.jimdofree.com/</a></p>
ゲスト	<p>須山 翔太郎 選手 (2025 日本クラス別男子ボディビル選手権大会 80kg 1位)</p>

## ダブルエントリー・トリプルエントリー早見表

	男子ボディビル (一般)	男子ボディビル (年齢部門)	クラシック フィジーク	マスキュラー フィジーク	メンズフィジーク (身長部門)	メンズフィジーク (年齢部門)
男子ボディビル	○	○	○	×	×	×
クラシックフィジーク	○	○	○	×	×	×
マスキュラーフィジーク	×	×	×	○	×	×
メンズフィジーク	×	×	×	×	○	○

	女子 フィジーク	ボディ フィットネス	ウェルネス	ビキニフィットネス (身長部門)	ビキニフィットネス (年齢部門)	フィットモデル
女子フィジーク	○	×	×	×	×	×
ボディフィットネス	×	○	×	×	×	×
ウェルネス	×	×	○	×	×	×
ビキニフィットネス	×	×	×	○	○	○
フィットモデル	×	×	×	○	○	○

トリプルエントリー	男性選手	男子ボディビル年齢部門（40才、50才、60才以上級）に出場の選手のみ可能 ◎男子ボディビル一般、男子ボディビル年齢部門、クラシックフィジークの組み合わせ
	女性選手	ビキニフィットネス年齢部門（35才以上級）に出場の選手のみ可能 ◎ビキニフィットネス身長部門、ビキニフィットネス年齢部門、フィットモデルの組み合わせ

ダブルエントリー	男性選手	◎男子ボディビル一般、男子ボディビル年齢部門の組み合わせ ◎男子ボディビル一般、クラシックフィジークの組み合わせ ◎男子ボディビル年齢部門、クラシックフィジークの組み合わせ ◎メンズフィジーク身長部門、メンズフィジーク年齢部門の組み合わせ
	女性選手	◎ビキニフィットネス身長部門、ビキニフィットネス年齢部門の組み合わせ ◎ビキニフィットネス身長部門、フィットモデルの組み合わせ ◎ビキニフィットネス年齢部門、フィットモデルの組み合わせ