

2025年

第59回大阪男子ボディビル選手権大会 兼 令和7年度大阪府民スポーツ大会
 第42回大阪女子フィジーク選手権大会 兼 令和7年度大阪府民スポーツ大会
 第3回大阪クラシックフィジーク選手権大会

進 行 表

記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。

2025.08.31 朝日生命ホール

第1部	
9:00～9:20 大阪選手権選手受付→計量(クラシックフィジークのみ)・コスチュームチェック・カラーチェック	
9:00	ジャッジミーティング
9:40	開場
10:00	開会宣言～主催者挨拶 大阪ボディビル・フィットネス連盟会長 河啓一 審査員紹介
10:10	大阪男子ボディビル 1次ピックアップ(38名→20名) 規定4ポーズ～比較審査
10:35	優勝杯返還 (2024年 大阪男子優勝 藤井貫太郎選手・大阪女子優勝 栗山恵美選手)
10:40	大阪クラシックフィジーク168cm以下級 決勝R1(2名順位付) 大阪クラシックフィジーク171cm以下級 決勝R1(3名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm以下級 決勝R1(1名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm超級 決勝R1(2名順位付)
	バキュームポーズ～クォーターターン ～規定7ポーズ
11:00	大阪男子ボディビル 2次ピックアップ(20名→12名) 規定4ポーズ～比較審査
11:20	大阪女子フィジーク 予選審査(7名順位付) クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	大阪男子ボディビル 予選審査(12名順位付) クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
11:50	休憩
11:55	大阪クラシックフィジーク168cm以下級 決勝R2(2名順位付) 大阪クラシックフィジーク171cm以下級 決勝R2(3名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm以下級 決勝R2(1名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm超級 決勝R2(2名順位付)
	フリーポーズ(60秒以下)～ラインナップ
12:15	大阪女子フィジーク 決勝審査(7名順位付) 大阪男子ボディビル 決勝審査(12名順位付)
	フリーポーズ(60秒以下)～ラインナップ
12:40	休憩
12:55	表彰式(ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影) クラシックフィジーク168cm以下、171cm以下、175cm以下、175cm超、女子フィジーク、男子ボディビル

※13:15 第1部終了予定

2025年
第24.回関西クラス別男子ボディビル選手権大会
第4回関西クラシックフィジーク選手権大会
第4回関西ジュニアボディビル選手権大会

進 行 表

記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。

2025.08.31 朝日生命ホール

第2部		
12:00～12:30 関西クラシックフィジーク、関西ジュニアボディビル選手権選手 受付～コスチュームチェック・カラーチェック		
14:00	審査員紹介	
14:05	関西クラシックフィジーク ピックアップ(24名→12名)	バキュームポーズ～規定4ポーズ～比較審査
14:20	関西ジュニアボディビル 予選審査(11名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	関西クラシックフィジーク 予選審査(12名順位付)	バキュームポーズ～クォーターターン ～規定7ポーズ～比較審査
15:00	関西ジュニアボディビル 決勝審査(6名順位付)	フリーポーズ(60秒以下)～ラインナップ
	関西クラシックフィジーク 決勝R1(6名順位付)	バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ
	関西クラシックフィジーク 決勝R2(6名順位付)	フリーポーズ(60秒以下)～ラインナップ
15:30	休憩	
15:40	表彰式(ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影)	
	関西クラシックフィジーク 関西ジュニアボディビル	

※15:55 第2部終了予定

第3部		
14:30～15:00 関西クラス別選手権のみ出場の選手 選手受付～コスチュームチェック・カラーチェック		
16:10	関西クラス別65kg以下 ピックアップ(24名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
	関西クラス別70kg以下 ピックアップ(29名→12名)	
	関西クラス別75kg以下 ピックアップ(23名→12名)	
17:00	関西クラス別55kg以下 予選審査(9名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	関西クラス別60kg以下 予選審査(14名順位付)	
	関西クラス別65kg以下 予選審査(12名順位付)	
	関西クラス別70kg以下 予選審査(12名順位付)	
	関西クラス別75kg以下 予選審査(12名順位付)	
	関西クラス別75kg超 予選審査(10名順位付)	
18:30	休憩	
18:40	関西クラス別55kg以下 決勝審査(6名順位付)	フリーポーズ(60秒以下)～ラインナップ
	関西クラス別60kg以下 決勝審査(6名順位付)	
	関西クラス別65kg以下 決勝審査(6名順位付)	
	関西クラス別70kg以下 決勝審査(6名順位付)	
	関西クラス別75kg以下 決勝審査(6名順位付)	
	関西クラス別75kg超 決勝審査(6名順位付)	
19:40	休憩	
19:45	表彰式(ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影)	
	関西クラス別 55kg以下、60kg以下、65kg以下、70kg以下、75kg以下、75kg超	
20:20	閉会宣言	

※20:25 第3部終了予定