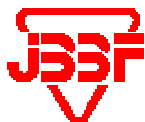


◆ 2015 進行表 ◆



第34回 関東ボディビル・フィットネス選手権大会
第31回 埼玉県ボディビル選手権大会

平成27年 7月26日(日) 埼玉県 志木市民会館(パルシティ)
作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

時間	ステージ	バックステージ	その他
08:30～	選手受付～手荷物検査		
	ウェア・オイル・カラーチェック		
	ジャッジズ・ミーティング		

開会式		選手スタンバイ5分前に完了	
09:45～	開会宣言 大会実行委員長 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 栗原 信行 理事長		
09:47～	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
09:49～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
09:52～	主催者 大会会長挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 本橋 喜一 会長		
09:55～	来賓者挨拶		
09:58～	来賓者挨拶	審査員スタンバイ	
09:58～	優勝杯返還 2014年度埼玉県男子優勝 小島 直太選手		
10:00～	選手宣誓 山口 裕 選手(GOLD'S GYM さいたまスーパーアリーナ)	小山 宴代 選手(GOLD'S GYM ウェスト東京)	
10:02～	選手退場		ドン下げ
10:04～	審査員紹介(板付き)		ドン上げ

埼玉県ボディビル選手権大会プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:10～	埼玉県ジュニア プレジャッジ 1～2位順位付け審査		
10:13～	埼玉県マスターズ60歳以上級 プレジャッジ 1～3位順位付け審査		
10:16～	埼玉県マスターズ50歳級 プレジャッジ 1～6位順位付け審査		
10:22～	埼玉県マスターズ40歳級 プレジャッジ 1～10位順位付け審査		
10:30～	埼玉県 男子ボディビル60kg以下級 プレジャッジ 1～6位順位付け審査		
10:40～	埼玉県 男子ボディビル65kg以下級 プレジャッジ 1～12位順位付け審査		
10:55～	埼玉県 男子ボディビル70kg以下級 プレジャッジ 1～5位順位付け審査		
11:05～	埼玉県 男子ボディビル75kg以下級 プレジャッジ 1～8位順位付け審査		
11:15～	埼玉県 男子ボディビル75kg超級 プレジャッジ 1～8位順位付け審査		

11:25～	休憩(審査員交代)		ステージ暗転
--------	-----------	--	--------

関東ボディビル選手権 ピックアップ審査		各カテゴリー10分前に招集完了	
11:30～	男子ボディビル 1次ピックアップ審査 55⇒20名		
11:45～	マスターズ50歳 ピックアップ審査 23⇒10名		
11:55～	マスターズ40歳 ピックアップ審査 23⇒10名		
12:05～	ボディフィットネス オーバーオール ピックアップ審査 16⇒8名 センターで1ポーズ～ラインナップ～クォーターターン ※		
12:20～	男子ボディビル 2次ピックアップ審査 20⇒12名		

関東ボディビル選手権 プレジャッジ審査		各カテゴリー10分前に招集完了	
12:30～	ジュニア プレジャッジ 1～3位順位付け		
12:33～	マスターズ60歳 プレジャッジ 1～8位順位付け審査		
12:40～	マスターズ50歳 プレジャッジ 1～10位順位付け審査		
12:50～	マスターズ40歳 プレジャッジ 1～10位順位付け審査		
13:00～	ニューカマー プレジャッジ 1～11位順位付け		
13:15～	ボディフィットネス オーバーオール ラウンド1(8名) Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン		
13:30～	女子フィジーク プレジャッジ 1～6位 順位付け		
13:40～	男子ボディビル プレジャッジ 1～12位 順位付け		ドン下げ

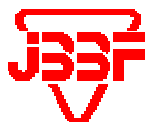
13:55～	休憩(昼食 35分)	午後開始5分前に選手の招集完了	
--------	------------	-----------------	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ボディフィットネス ピックアップ審査のコスチュームはカラービキニで行います。

◆ 2015 進行表 ◆



第34回 関東ボディビル・フィットネス選手権大会
第31回 埼玉県ボディビル選手権大会

平成27年 7月26日(日) 埼玉県 志木市民会館(パルシティ)

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

埼玉県ボディビル選手権 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30~	埼玉県ジュニア 決勝フリーポーズ審査 2名		ドン上げ
14:35~	埼玉県マスターズ60歳以上級 決勝フリーポーズ審査 3名		
14:40~	埼玉県マスターズ50歳級 決勝フリーポーズ審査 3名		
14:45~	埼玉県マスターズ40歳級 決勝フリーポーズ審査 5名		
14:55~	埼玉県 男子ボディビル60kg以下級 決勝フリーポーズ審査 3名		
15:00~	埼玉県 男子ボディビル65kg以下級 決勝フリーポーズ審査 6名		
15:10~	埼玉県 男子ボディビル70kg以下級 決勝フリーポーズ審査 3名		
15:15~	埼玉県 男子ボディビル75kg以下級 決勝フリーポーズ審査 4名		
15:22~	埼玉県 男子ボディビル75kg超級 決勝フリーポーズ審査 4名		
15:29~	休憩(審査員交代)		ステージ暗転
関東ボディビル選手権 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了	
15:35~	ジュニア 決勝フリーポーズ審査 3名		
15:40~	マスターズ60歳 決勝フリーポーズ審査 4名		
15:47~	マスターズ50歳 決勝フリーポーズ審査 10名		
16:02~	マスターズ40歳 決勝フリーポーズ審査 10名		
16:17~	ニューカマー 決勝フリーポーズ審査 6名		
16:26~	ボディフィットネス オーバーオール 決勝ラウンド(Lウオーキング~ラインナップ~クォーターターン) 8名		
16:41~	女子フィジーク 決勝フリーポーズ審査(規定ポーズ⇒1分間ポーズダウン⇒30秒間フリーポーズ) 3名		
16:48~	男子ボディビル 決勝フリーポーズ審査 12名		ドン下げ
17:06~	休憩(表彰式準備)		
関東ボディビル選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
17:15~	関東マスターズ60歳、50歳、40歳 ポーズダウン⇒表彰式	プレゼンター スタンバイ	ドン上げ
17:30~	関東ジュニア、ニューカマー ポーズダウン⇒表彰式		
17:40~	関東ボディフィットネス オーバーオール ラインナップ⇒表彰式		
17:45~	関東女子フィジーク、男子ボディビル ポーズダウン⇒表彰式		
埼玉県ボディビル選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
18:00~	埼玉県マスターズ60歳、50歳、40歳 ポーズダウン⇒表彰式	プレゼンター スタンバイ	
18:15~	埼玉県ジュニア ポーズダウン⇒表彰式		
18:20~	埼玉県 男子ボディビル60kg、65kg、70kg、75kg、75kg超級 ポーズダウン⇒表彰式		
18:45~	埼玉県 男子ボディビル オーバーオール審査(埼玉県クラス別優勝者 規定ポーズ審査)		
18:55~	埼玉県 男子ボディビル オーバーオール表彰式(1~3位)	大会実行副委員長 スタンバイ	
19:00~	閉会宣言 大会実行副委員長 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 千葉 尚 副理事長		
19:02	終了		ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しくお願い致します。