

◆ 2017 進行表 ◆



第 33回 埼玉県 ボディビル 選手権大会
第 1 回 埼玉県 OPEN フィットネス 選手権大会

平成29年 7月2日(日) 埼玉県 志木市民会館(パルシティ)

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

時間	ステージ	バックステージ	その他
08:15~	選手受付~手荷物検査		
	ウェア・オイル・カラーチェック		
	ジャッジズ・ミーティング		

開会式		選手スタンバイ5分前に完了	
09:45~	開会宣言 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 栗原 信行 理事長		
09:48~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
09:51~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
09:53~	主催者 大会会長挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 本橋 喜一 会長		
09:56~	来賓者挨拶		
09:58~	来賓者挨拶	プレゼンター 審査員スタンバイ	
10:00~	優勝杯返還 2016年度 埼玉県男子優勝 駒崎 健治 選手		
10:02~	選手宣誓 石田 篤慶(GOLD'S GYMさいたまスーパーアリーナ) 鈴木 史子(GOLD'S GYMさいたまスーパーアリーナ)		
10:02~	選手退場		ドン下げ
10:04~	審査員紹介(板付き)		ドン上げ

埼玉県ボディビル選手権大会プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:07~	埼玉県 男子ボディビル ジュニア プレジャッジ 1~6位順位付け審査		
10:20~	埼玉県 マスターズ50歳以上級 プレジャッジ 1~9位順位付け審査		
10:34~	埼玉県 マスターズ40歳以上級 プレジャッジ 1~8位順位付け審査		
10:48~	埼玉県 男子ボディビル60kg以下級 プレジャッジ 1~4位順位付け審査		
10:56~	埼玉県 男子ボディビル65kg以下級 プレジャッジ 1~12位順位付け審査		
11:11~	埼玉県 男子ボディビル70kg以下級 プレジャッジ 1~12位順位付け審査		
11:26~	埼玉県 男子ボディビル75kg以下級 プレジャッジ 1~10位順位付け審査		
11:40~	埼玉県 男子ボディビル 75kg超級 プレジャッジ 1~9位順位付け審査		

11:54~	休憩 (審査員交代)	午後開始5分前に選手の招集完了	ドン下げ
--------	------------	-----------------	------

埼玉県OPENフィットネス選手権		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:00~	メンズフィジーク マスターズ 40歳以上級 ピックアップ ラウンド(22⇒10名) ラインナップ~クォーターターン		
12:18~	メンズフィジーク168cm以下級 ピックアップ ラウンド(19⇒8名) ラインナップ~クォーターターン		
12:36~	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ ラウンド(13⇒6名) ラインナップ~クォーターターン		
12:50~	メンズフィジーク176cm以下級 ピックアップ ラウンド(17⇒6名) ラインナップ~クォーターターン		
13:06~	メンズフィジーク 176cm超級 ピックアップ ラウンド(16⇒6名) ラインナップ~クォーターターン		

埼玉県OPENフィットネス選手権		各カテゴリー10分前に招集完了	
13:22~	フィットネスビキニ158cm以下級 ラウンド I Lウォーク~クォーターターン~ハーフターン(7⇒4名)		
13:36~	フィットネスビキニ158cm 超級 ラウンド I Lウォーク~クォーターターン~ハーフターン(8⇒4名)		ドン下げ
13:52~	休憩 (昼食 38分)		ステージ暗転

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

◆ 2017 進行表 ◆



第 33回 埼玉県 ボディビル 選手権大会
第 1 回 埼玉県 OPEN フィットネス 選手権大会

平成29年 7月2日(日) 埼玉県 志木市民会館(パルシティ)

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

埼玉県ボディビル選手権 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30~	埼玉県 ジュニア 決勝 フリーポーズ審査 3名		ドン上げ
14:35~	埼玉県 マスターズ50歳以上級 決勝フリーポーズ審査 5名		
14:43~	埼玉県 マスターズ40歳以上級 決勝フリーポーズ審査 4名		
15:00~	埼玉県 男子ボディビル60kg以下級 決勝フリーポーズ審査 3名		
15:05~	埼玉県 男子ボディビル65kg以下級 決勝フリーポーズ審査 6名		
15:15~	埼玉県 男子ボディビル70kg以下級 決勝フリーポーズ審査 6名		
15:25~	埼玉県 男子ボディビル75kg以下級 決勝フリーポーズ審査 5名		
15:33~	埼玉県 男子ボディビル75kg超級 決勝フリーポーズ審査 4名		
15:40~	休憩 (審査員交代)		ドン下げ
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:45~	フィットネスビキニ 158cm以下級 決勝ラウンド(L~Tワーク&クォーターターン~3ステップフワード) 4名		
15:55~	フィットネスビキニ 158cm超級 決勝ラウンド (L~Tワーク&クォーターターン~3ステップフワード) 4名		
16:05~	メンズフィジーク マスターズ 40歳以上級 決勝ラウンド(Lワーク~クォーターターン~ハーフターン) 10名		
16:20~	メンズフィジーク 168cm以下級 決勝ラウンド (Lワーク~クォーターターン~ハーフターン) 8名		
16:35~	メンズフィジーク 172cm以下級 決勝ラウンド (Lワーク~クォーターターン~ハーフターン) 6名		
16:49~	メンズフィジーク 176cm以下級 決勝ラウンド (Lワーク~クォーターターン~ハーフターン) 6名		
17:03~	メンズフィジーク 176cm超級 決勝ラウンド (Lワーク~クォーターターン~ハーフターン) 6名		
17:18~	休憩 (表彰式準備)		ステージ暗転
埼玉県OPENフィットネス選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
17:25~	フィットネスビキニ 158cm以下級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 4名		プレゼンター スタンバイ
17:30~	フィットネスビキニ 158cm超級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 4名		
17:35~	フィットネスビキニ オーバーオール審査(各カテゴリー優勝者 2名)~表彰式		
17:45~	メンズフィジーク マスターズ 40歳以上級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 10名		
17:50~	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 8名		
17:55~	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 6名		
18:00~	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 6名		
18:05~	メンズフィジーク 176cm超級 表彰式(ラインナップ~クォーターターン~順位発表) 6名		
18:10~	メンズフィジーク オーバーオール審査(各カテゴリー優勝者 5名)~表彰式		
埼玉県ボディビル選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
18:20~	埼玉県 マスターズ50歳、40歳 ポーズダウン⇒表彰式		プレゼンター スタンバイ
18:30~	埼玉県 ジュニア ポーズダウン⇒表彰式		
18:35~	埼玉県 男子ボディビル60kg、65kg、70kg、75kg、75kg超級 ポーズダウン⇒表彰式		
19:00~	埼玉県 男子ボディビル オーバーオール審査(埼玉県クラス別優勝者 規定ポーズ審査)		
19:10~	埼玉県 男子ボディビル オーバーオール表彰式 (1~3位)		大会実行副委員長 スタンバイ
19:12~	閉会宣言 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 千葉 尚 副理事長		
19:15	終了		ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しく願い致します。