

◆ 2018 進行表 ◆



第37回 関東ボディビル 第9回ボディフィットネス選手権大会
 第34回 埼玉県 ボディビル 選手権大会
 第1回 埼玉県 フィットネス 選手権大会

平成30年 9月9日(日) 埼玉県 志木市民会館(パルシティ)

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

時間	ステージ	バックステージ	その他
08:15~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズ・ミーティング	大会役員 08:00 集合	
09:58~	開会宣言 大会実行委員長 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟 栗原 信行 理事長		ドン上げ
	埼玉県ボディビル・フィットネス選手権大会	各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
10:00~	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ ラウンド	ラインナップ~クォーターターン(15⇒6名)	
10:10~	メンズフィジーク172cm超級 ピックアップ ラウンド	ラインナップ~クォーターターン(16⇒6名)	
10:20~	男子ボディビル70kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(19⇒6名)	
10:35~	男子ボディビル75kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(15⇒6名)	
	関東ボディビル・フィットネス選手権大会	各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
10:45~	マスターズボディビル50歳以上級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(27⇒8名)	
11:00~	マスターズボディビル40歳以上級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(20⇒8名)	
11:15~	男子ニューカマーボディビル ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(17⇒6名)	
11:30~	ボディフィットネスピックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン(16⇒6名)	
11:45~	女子フィジーク ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(16⇒6名)	
12:00~	男子ボディビル	ラインナップ~規定4ポーズ(53⇒12名)	
	埼玉県ボディビル・フィットネス選手権大会	各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
12:25~	男子ジュニアボディビル 比較審査(1~2位順位付)	ラインナップ~規定7ポーズ(2名)	
12:30~	マスターズボディビル60歳以上級 比較審査(1~3位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(3名)	
12:35~	マスターズボディビル50歳以上級 比較審査(1~9位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(9⇒5名)	
12:47~	マスターズボディビル40歳以上級 比較審査(1~9位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(9⇒5名)	
12:59~	女子フィジーク 比較審査(1~2位順位付け)	ラインナップ~規定4ポーズ(2名)	
13:04~	男子ボディビル60kg以下級 比較審査(1~4位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(4⇒3名)	
13:10~	男子ボディビル65kg以下級 比較審査(1~9位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(9⇒5名)	
13:22~	男子ボディビル70kg以下級 比較審査(1~6位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(6名)	
13:34~	男子ボディビル75kg以下級 比較審査(1~6位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(6名)	
13:46~	男子ボディビル75kg超級 比較審査(1~10位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(10⇒5名)	ドン下げ
14:00~	休憩(昼食 30分)		
	開会式	全選手5分前に舞台整列完了	
14:30~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
14:32~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
14:34~	主催者 大会会長挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 参議院議員 大島九州男		
14:37~	来賓者挨拶		
14:39~	優勝杯返還 2017年度 埼玉県男子優勝 加藤 陽一選手(トレーニングルームB・F・Y)		
14:41~	選手宣誓 新川裕太(BIG FIVE) 諏訪夕貴(BIG FIVE)		
14:43~	選手退場		ドン下げ
14:44~	審査員紹介(審査員席)		
	関東ボディビル・フィットネス選手権大会	各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
14:50~	男子ジュニアボディビル 比較審査(1~5位順位付)	ラインナップ~規定7ポーズ(5⇒3名)	ドン上げ
14:55~	マスターズボディビル60歳以上級 比較審査(1~11位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(11⇒6名)	
15:05~	マスターズボディビル50歳以上級 比較審査(1~8位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(8名)	
15:15~	マスターズボディビル40歳以上級 比較審査(1~8位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ(8名)	
15:25~	男子ニューカマーボディビル 比較審査(1~6位順位付)	ラインナップ~規定7ポーズ(6名)	
15:35~	女子フィジーク 比較審査(1~6位順位付け)	ラインナップ~規定4ポーズ(6名)	
15:45~	男子ボディビル 比較審査(1~12位順位付)	ラインナップ~規定7ポーズ(12名)	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

埼玉県ボディビル・フィットネス選手権大会		各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:00～	フィットネスビキニ158cm以下級 ファイナルラウンド	Lウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード(1～3位順位付)	
16:06～	フィットネスビキニ158cm超級 ファイナルラウンド	Lウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード(1～7位順位付)	
16:16～	メンズフィジーク172cm以下級 ファイナルラウンド	Lウォーク～クォーターターン(1～6位順位付)	
16:26～	メンズフィジーク172cm超級 ファイナルラウンド	Lウォーク～クォーターターン(1～6位順位付)	
16:36～	男子ジュニアボディビル 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(2名)	
16:40～	マスターズボディビル60歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(3名)	
16:45～	マスターズボディビル50歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(5名)	
16:53～	マスターズボディビル40歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(5名)	
17:01～	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～ポーズダウン～フリーポーズ(2名)	
17:08～	男子ボディビル60kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(3名)	
17:13～	男子ボディビル65kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(5名)	
17:21～	男子ボディビル70kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(6名)	
17:30～	男子ボディビル75kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(6名)	
17:39～	男子ボディビル75kg超級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(5名)	

関東ボディビル・フィットネス選手権大会		各カテゴリー10分前に招集完了 ゼッケン確認 整列	
17:47～	男子ジュニアボディビル 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(3名)	
17:52～	マスターズボディビル60歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(6名)	
18:01～	マスターズボディビル50歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(8名)	
18:13～	マスターズボディビル40歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(8名)	
18:25～	男子ニューカマーボディビル 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(6名)	
18:34～	ボディフィットネス ファイナルラウンド	Lウォーク～クォーターターン(1～6位順位付)	
18:44～	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～ポーズダウン～フリーポーズ(6名)	
18:56～	男子ボディビル 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ(12名)	ドン下げ

19:14～ 休憩 (表彰式準備)

関東ボディビル・フィットネス選手権大会		各カテゴリー5分前に招集完了 整列	
19:20～	男子ジュニアボディビル 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(3名)	ドン上げ
19:23～	マスターズボディビル60歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(6名)	
19:26～	マスターズボディビル50歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(8名)	
19:29～	マスターズボディビル40歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(8名)	
19:32～	男子ニューカマーボディビル 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(6名)	
19:35～	ボディフィットネス 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(6名)	
19:38～	女子フィジーク 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(6名)	
19:41～	男子ボディビル 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(12名)	

埼玉県ボディビル・フィットネス選手権大会		各カテゴリー5分前に招集完了 整列	
19:44～	フィットネスビキニ158cm以下級 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(3名)	
19:47～	フィットネスビキニ158cm超級 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(4名)	
19:50～	フィットネスビキニ オーバーオール審査～表彰式	Lウォーク～クォーターターン(2名)	
19:58～	メンズフィジーク172cm以下級 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(6名)	
20:01～	メンズフィジーク172cm超級 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(6名)	
20:04～	メンズフィジーク オーバーオール審査～表彰式	Lウォーク～クォーターターン(2名)	
20:12～	男子ジュニアボディビル 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(2名)	
20:15～	マスターズボディビル60歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(3名)	
20:18～	マスターズボディビル50歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(5名)	
20:21～	マスターズボディビル40歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(5名)	
20:24～	女子フィジーク 決勝審査 表彰式	クォーターターン～順位発表～表彰式(2名)	
20:27～	男子ボディビル60kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(4名)	
20:30～	男子ボディビル65kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(5名)	
20:33～	男子ボディビル70kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(6名)	
20:37～	男子ボディビル75kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(6名)	
20:40～	男子ボディビル75kg超級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式(5名)	
20:43～	男子ボディビル オーバーオール審査～表彰式	ラインナップ～規定7ポーズ(5名)	
20:51～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚		ドン下げ

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しくお願い致します。