



2019 第2回 埼玉県フィットネスOPEN

《 メンズフィジーク・ビキニフィットネス 》

2019年7月28日（日） 埼玉県 志木市/志木市民会館パルシテイ

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付			
08:30～	選手受付順次	メンズフィジーク～フィットネスビキニ（当日身長計測/審査委員会）	
	ウェア	オイル カラーチェック（審査員）	
	ジャッジズミーティング	（審査員/競技運営員/審査集計員）	
09:30～	開会宣言	大会実行委員長 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事長 栗原 信行	
開 会 式		各カテゴリー-15分前に招集～09:25選手整列完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:32～	全選手入場（板付き）		ドン上げ
09:33～	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		
09:35～	主催者挨拶	埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 大島 九州男	
09:38～	選手宣誓	堀井 雄貴（ウインスポーツクラブ） 中山 知佳穂（GGさいたまスーパーアリーナ）	
09:40～	選手退場		ドン下げ
09:41～	審査員紹介（審査員席での紹介）		
メンズフィジーク ピックアップ		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
09:45～	40歳上級	ピックアップ 18⇒8名	ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査
09:55～	168cm以下級	ピックアップ 25⇒10名	ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査
10:10～	172cm以下級	ピックアップ 25⇒10名	ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査
10:25～	176cm以下級	ピックアップ 27⇒10名	ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査
10:40～	176cm超級	ピックアップ 37⇒12名	ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査
ビキニフィットネス ラウンド1		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:00～	158cm以下級	ラウンド1 1位～8位順位付け	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:15～	163cm以下級	ラウンド1 1位～4位順位付け	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:25～	163cm超級	ラウンド1 1位～9位順位付け	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
メンズフィジーク ファイナルラウンド		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:40～	40歳以上級	1位～8位順位付け 決勝審査	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:54～	168cm以下級	1位～10位順位付け 決勝審査	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
12:12～	172cm以下級	1位～10位順位付け 決勝審査	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
12:30～	176cm以下級	1位～10位順位付け 決勝審査	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
12:48～	176cm超級	1位～12位順位付け 決勝審査	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
ビキニフィットネス ファイナルラウンド		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
13:08～	158cm以下級	ファイナルラウンド 4名	Lウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
13:16～	163cm以下級	ファイナルラウンド 4名	Lウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
13:24～	163cm超級	ファイナルラウンド 5名	Lウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
13:32～	休憩（表彰式準備）	ポスターモデル3選手の紹介 長澤秀樹選手 高橋雄志選手 大島健一郎選手	
メンズフィジーク 表彰式		各カテゴリー-5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
13:45～	40歳以上級	1位～8位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
13:49～	168cm以下級	1位～10位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
13:53～	172cm以下級	1位～10位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
13:57～	176cm以下級	1位～10位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
14:01～	176cm超級	1位～12位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
14:05～	オーバーオール審査	5名 1位表彰	ラインナップ～クォーターターン～優勝者発表～表彰
ビキニフィットネス 表彰式		各カテゴリー-5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
14:13～	158cm以下級	1位～4位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
14:17～	163cm以下級	1位～4位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
14:21～	163cm超級	1位～5位表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表
14:25～	オーバーオール審査	3名 1位表彰	ラインナップ～クォーターターン～優勝者発表～表彰
14:33～	閉会宣言	埼玉県ボディビルフィットネス連盟 副理事長 千葉 尚(たかし)	ドン下げ
14:35	終了		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮くださいます様、

宜しくお願い致します。



2019 第35回 埼玉県ボディビル選手権大会

《男子ボディビル》

2019年7月28日（日） 埼玉県 志木市/志木市民会館パルシティ

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付			
13:00～	選手受付順次 男子ボディビル（当日身長計測/審査員）		
	ウェア オイル カラーチェック（審査員）		
	ジャッジズミーティング（審査員）		
15:00～	開会宣言 大会実行委員長 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事長 栗原 信行		
開 会 式			
	各カテゴリー15分前に招集～14:35選手整列完了		
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:02～	全選手入場（板付き）		ドン上げ
15:03～	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		
15:05～	主催者挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 大島 九州男		
15:07～	レプリカ贈呈 2018年埼玉県男子優勝 小出 美勝		
15:10～	選手宣誓 小出 竜秋（ゴールドジム東浦和さいたま）		
15:12～	選手退場		ドン下げ
15:10～	審査員紹介（審査員席での紹介）		
ボディビル ジュニア・マスターズ 比較審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
15:15～	ジュニア 比較審査 1位～5位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
15:23～	マスターズ60歳 比較審査 1位～6位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
15:31～	マスターズ50歳 比較審査 1位～6位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
15:39～	マスターズ40歳 比較審査 1位～6位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
クラシックボディビル 比較審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
15:47～	171cm以下級 比較審査 1位～7位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
15:55～	171cm超級 比較審査 1位～8位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
ボディビル クラス別 比較審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
16:03～	60kg以下級 比較審査 1位～7位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
16:13～	65kg以下級 比較審査 1位～12位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
16:27～	70kg以下級 比較審査 1位～10位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
16:39～	75kg以下級 比較審査 1位～9位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
16:45～	75kg超級 比較審査 1位～4位順位付け	ラインナップ～規定7ポーズ	
ボディビル ジュニア・マスターズ 決勝審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
16:53～	ジュニア 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
16:58～	マスターズ60歳 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:03～	マスターズ50歳 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:08～	マスターズ40歳 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
クラシックボディビル 決勝審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
17:13～	171cm以下級 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:18～	171cm超級 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
ボディビル クラス別 決勝審査			
	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
17:23～	60kg以下級 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:28～	65kg以下級 決勝フリーポーズ 6名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:33～	70kg以下級 決勝フリーポーズ 5名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:38～	75kg以下級 決勝フリーポーズ 5名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:43～	75kg超級 決勝フリーポーズ 3名	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	
17:48～	休憩（表彰式準備）		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

	ポディビル ジュニア・マスターズ 表彰式	各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
17:53～	ジュニア 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
17:57～	マスターズ60歳 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:01～	マスターズ50歳 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:05～	マスターズ40歳 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
	クラシックポディビル 表彰式	各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:09～	171cm以下級 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:13～	171cm超級 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:17～	オーバーオール審査 2名 1位表彰	ラインナップ～規定7ポーズ 優勝者発表～表彰	
	ポディビル クラス別 表彰式	各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:25～	60kg以下級 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:29～	65kg以下級 表彰式 1位～6位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:33～	70kg以下級 表彰式 1位～5位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:37～	75kg以下級 表彰式 1位～5位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:41～	75kg超級 表彰式 1位～3位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
18:45～	オーバーオール審査 5名 1位～3位表彰	ラインナップ～規定7ポーズ 1位～3位表彰	
18:53～	閉会宣言 埼玉県ポディビルフィットネス連盟 副理事長 千葉 尚(たかし)		ドン下げ
18:55～	終了		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。