



◆ 2022年 進行表 ◆  
**第38回 埼玉県男子ボディビル選手権大会**  
**(クラス別・ジュニア・マスターズ・クラシック)**  
**第18回 埼玉県女子フィジーク選手権大会**

2022年 7月 30日 (土) 埼玉県 / 志木市民会館パルシティ

(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付/ミーティング	
14:00~	選手受付~ボディビル60歳・50歳・40歳~ジュニア~60kg・65kg・70kg・75kg・75kg超級~クラシックボディビル~女子フィジーク ウェア・オイル・カラーチェック 当日計量 (審査委員会) ジャッジズ ミーティング

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:30~	主催者挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 朝生 照雄		2
16:32~	優勝杯返還 2021年埼玉県男子ボディビル優勝 原田 亮	※所用のため、原田選手の来場なし	1
16:33~	審査員紹介 (審査員席)		3

プレジャッジ 予選審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
16:36~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (1~7位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (7名⇒3名)	ドン上げ 10
16:46~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (1~7位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (7名⇒3名)	10
16:56~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (1~6位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (6名⇒3名)	10
17:06~	ジュニア男子ボディビル (1~2位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (2名)	3
17:09~	女子フィジーク (1位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ (1名)	3
17:12~	クラシックボディビル 171cm以下級 (1~3位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ (3名)	8
17:22~	クラシックボディビル 171cm超級 (1~7位順位付け)	ラインナップ~規定7ポーズ (7名⇒3名)	10

ファイナル 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
17:32~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (3名)	5
17:37~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (3名)	5
17:42~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (3名)	5
17:47~	ジュニア男子ボディビル 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (2名)	3
17:50~	女子フィジーク 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (1名)	2
17:52~	クラシックボディビル 171cm以下級 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (3名)	5
17:57~	クラシックボディビル 171cm超級 決勝審査	フリーポーズ~ラインナップ (3名)	5

18:02~	休憩 (4分) 表彰式準備	4
--------	---------------	---

表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 整列	
18:06~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 表彰式 (1~3位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~3位)	3
18:09~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 表彰式 (1~3位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~3位)	3
18:12~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 表彰式 (1~3位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~3位)	3
18:15~	ジュニア男子ボディビル 表彰式 (1~2位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~2位)	3
18:18~	クラシックボディビル 171cm以下級 表彰式 (1~3位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~3位)	3
18:21~	クラシックボディビル 171cm超級 表彰式 (1~3位)	ポーズダウン~順位発表 (1位~3位)	3
18:24~	クラシックボディビル オーバーオール審査 (2名)	ラインナップ~規定7ポーズ (2名)	3
18:27~	女子フィジーク 表彰式 (1位)	ポーズダウン~順位発表 (1位)	3
18:30~	クラシックボディビル オーバーオール 表彰式 (1位)	順位発表 (1位)	3

121=2:01

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

18:33~	休憩 (4分)	4
--------	---------	---

プレジャッジ 予選審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
18:37～	男子ボデビル 60kg以下級 (1～14位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (14名⇒6名)	12
18:49～	男子ボデビル 65kg以下級 (1～9位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (9名⇒4名)	10
18:59～	男子ボデビル 70kg以下級 (1～8位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (8名⇒4名)	10
19:09～	男子ボデビル 75kg以下級 (1～10位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (10名⇒5名)	10
19:19～	男子ボデビル 75kg超級 (1～4位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (4名⇒3名)	6

ファイナル 決勝審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
19:25～	男子ボデビル 60kg以下級 (1～6位順位付け)	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	10
19:35～	男子ボデビル 65kg以下級 (1～4位順位付け)	フリーポーズ～ラインナップ (4名)	6
19:41～	男子ボデビル 70kg以下級 (1～4位順位付け)	フリーポーズ～ラインナップ (4名)	6
19:47～	男子ボデビル 75kg以下級 (1～5位順位付け)	フリーポーズ～ラインナップ (5名)	8
19:55～	男子ボデビル 75kg超級 (1～3位順位付け)	フリーポーズ～ラインナップ (3名)	5

20:00～	休憩 (5分)	表彰式 準備	5
--------	---------	--------	---

表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認 整列	
20:05～	男子ボデビル 60kg以下級 表彰式 (6名)	ポーズダウン～順位発表 (1位～6位)	3
20:08～	男子ボデビル 65kg以下級 表彰式 (4名)	ポーズダウン～順位発表 (1位～4位)	3
20:11～	男子ボデビル 70kg以下級 表彰式 (4名)	ポーズダウン～順位発表 (1位～4位)	3
20:14～	男子ボデビル 75kg以下級 表彰式 (5名)	ポーズダウン～順位発表 (1位～5位)	3
20:17～	男子ボデビル 75kg超級 表彰式 (3名)	ポーズダウン～順位発表 (1位～3位)	3
20:20～	男子ボデビル オーバーオール審査 (5名)	ラインナップ～規定7ポーズ	3
20:23～	男子ボデビル オーバーオール 表彰式 (1位)	1位 表彰式	3

20:26～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚(たかし)		ドン下げ 2
20:28～	終了～舞台 場内清掃作業		115=1:55

236=3:56

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。