

# ◆ 2024年 進行表 ◆



## 第10回 関東フィットネス選手権大会

第10回 関東メンズフィジーク      第10回 関東ビキニフィットネス  
 第15回 関東ボディフィットネス      第4回 関東フィットモデル

2024年 7月21日(日) 埼玉県 /ウエスタ川越

### 第1部 選手受付/ミーティング

09:00～	選手受付～ビキニフィットネス (35歳以上160cm以下級・35歳以上160cm超級・158cm以下級・163cm以下級・163cm超級) フィットモデル (158cm以下級・163cm以下級・163cm超級)    ボディフィットネス (158cm以下級・158cm超級) ※Wエントリーの選手は、最初のカテゴリーの受付時に全ての選手受付を済ませる事
09:30～	ウェア・オイル・カラーリングチェック (選手控室にて)
10:00～	ジャッジズミーティング (審査員・公認審査集計員・司会進行)

- ※ 記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
- ※ 移動の際は大会役員の指示に従ってください。
- ※ 貴重品等は、各自ご自身の責任で管理をお願いいたします。万が一、紛失、盗難等の被害に遭われましても、主催者は一切の責任を負いかねます。

### 開 会 式

時間	ステージ	バックステージ等	その他
10:20～	開会宣言    埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事長	大嶋ひろみ	ドン下げ 8
	主催者挨拶    埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長	朝生 照雄	
	審査員・審査集計員紹介 (審査員席にて)		

### 第1部 ピックアップ審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列

10:28～	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級 (16名)	ラインナップ～クォーターターン (16名⇒12名)	ドン上げ 10
10:38～	ビキニフィットネス163cm超級 (17名)	ラインナップ～クォーターターン (17名⇒12名)	10

### 第1部 ラウンド1 予選審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列

10:48～	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下級 (13名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～13位)	13
11:01～	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～12位)	12
11:13～	ビキニフィットネス158cm以下級 (10名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～10位)	10
11:23～	ビキニフィットネス163cm以下級 (14名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～14位)	14
11:37～	ビキニフィットネス163cm超級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～12位)	12
11:49～	ボディフィットネス158cm以下級 (9名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～9位)	10
11:59～	ボディフィットネス158cm超級 (5名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～5位)	6
12:05～	フィットモデル158cm以下級 ワンピース (4名)	Iウォーク～クォーターターン～ラインナップ (順位付け1～4位)	8
12:13～	フィットモデル163cm以下級 ワンピース (4名)	Iウォーク～クォーターターン～ラインナップ (順位付け1～4位)	8
12:21～	フィットモデル163cm超級 ワンピース (2名)	Iウォーク～クォーターターン～ラインナップ (順位付け1～2位)	4

### 第1部 ラウンド2 決勝審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列

12:25～	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下級 (6名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
12:35～	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級 (6名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
12:45～	ビキニフィットネス158cm以下級 (6名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
12:55～	ビキニフィットネス163cm以下級 (6名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
13:05～	ビキニフィットネス163cm超級 (6名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
13:15～	ボディフィットネス158cm以下級 (6名)	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ (順位付け1～6位)	10
13:25～	ボディフィットネス158cm超級 (5名)	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ (順位付け1～5位)	8
13:33～	フィットモデル158cm以下級 イブニングドレス (4名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～4位)	8
13:41～	フィットモデル163cm以下級 イブニングドレス (4名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～4位)	8
13:49～	フィットモデル163cm超級 イブニングドレス (2名)	Iウォーク～クォーターターン～3ステップフワード～ラインナップ (順位付け1～2位)	4

13:53～	休憩 5分 (表彰式準備)		5
--------	---------------	--	---

第1部 表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了~選手の点呼確認 整列	
13:58~	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:01~	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:04~	ビキニフィットネス158cm以下級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:07~	ビキニフィットネス163cm以下級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:11~	ビキニフィットネス163cm超級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:14~	ビキニフィットネス オーバーオール審査 (5名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~5位)	5
14:19~	ボディフィットネス158cm以下級 (6名)	ラインナップ~順位発表 (1~6位)	3
14:22~	ボディフィットネス158cm超級 (5名)	ラインナップ~順位発表 (1~5位)	3
14:25~	ボディフィットネス オーバーオール審査 (2名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~2位)	3
14:28~	ビキニフィットネス オーバーオール表彰式	1位発表~表彰	2
14:30~	ボディフィットネス オーバーオール表彰式	1位発表~表彰	2
14:32~	フィットモデル158cm以下級 (4名)	ラインナップ~順位発表 (1~4位)	3
14:35~	フィットモデル163cm以下級 (4名)	ラインナップ~順位発表 (1~4位)	3
14:38~	フィットモデル163cm超級 (2名)	ラインナップ~順位発表 (1~2位)	2
14:40~	フィットモデル オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~3位)	4
14:44~	フィットモデル オーバーオール表彰式	1位発表~表彰	2
14:46~	第1部 終了	昼休憩 34分	34

第2部 選手受付	
13:00~	選手受付~メンズフィジーク (50歳以上・40歳以上・168cm以下級・172cm以下級・176cm以下級・180cm以下級・180cm超級) ※Wエントリーの選手は、最初のカテゴリの受付時に全ての選手受付を済ませる事
13:45~	ウェア・オイル・カラーリングチェック (選手控室にて)

第2部 ピックアップ審査			
15:20~	メンズフィジーク40歳以上級 (16名)	ラインナップ~クォーターターン (16名⇒12名)	8
15:28~	メンズフィジーク168cm以下級 (21名)	ラインナップ~クォーターターン (21名⇒12名)	13
15:41~	メンズフィジーク172cm以下級 (22名)	ラインナップ~クォーターターン (22名⇒12名)	13

第2部 ラウンド1 予選審査		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
15:54~	メンズフィジーク50歳以上級 (8名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~8位)	8
16:02~	メンズフィジーク40歳以上級 (12名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~12位)	12
16:14~	メンズフィジーク168cm以下級 (12名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~12位)	12
16:26~	メンズフィジーク172cm以下級 (12名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~12位)	12
16:38~	メンズフィジーク176cm以下級 (15名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~15位)	15
16:53~	メンズフィジーク180cm以下級 (13名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~13位)	14
17:07~	メンズフィジーク180cm超級 (12名)	ラインナップ~クォーターターン (順位付け1~12位)	12

第2部 ラウンド2 決勝審査		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
17:19~	メンズフィジーク50歳以上級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
17:29~	メンズフィジーク40歳以上級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
17:39~	メンズフィジーク168cm以下級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
17:49~	メンズフィジーク172cm以下級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
17:59~	メンズフィジーク176cm以下級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
18:09~	メンズフィジーク180cm以下級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10
18:19~	メンズフィジーク180cm超級 (6名)	Iウォーク~クォーターターン~ラインナップ (順位付け1~6位)	10

18:29~	休憩 8分 (表彰式準備)		8
--------	---------------	--	---

第2部 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 整列	
18:37～	メンズフィジーク50歳以上級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:40～	メンズフィジーク40歳以上級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:43～	メンズフィジーク168cm以下級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:46～	メンズフィジーク172cm以下級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:49～	メンズフィジーク176cm以下級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:52～	メンズフィジーク180cm以下級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:55～	メンズフィジーク180cm超級 (6名)	ラインナップ～順位発表 (1～6位)	3
18:58～	メンズフィジーク オーバーオール審査 (7名)	ラインナップ～クォーターターン (順位付け1～7位)	12
19:10～	メンズフィジーク オーバーオール表彰式 (1名)	1位発表～表彰	2

19:12～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚(たかし)		2
19:14～	終了～舞台 場内清掃作業		ドン下げ