



◆ 2024年 進行表 ◆
第40回 埼玉県男子ボディビル選手権大会
 (クラス別・ジュニア・マスターズ)
第20回 埼玉県女子フィジーク選手権大会
第2回 埼玉県クラシックフィジーク選手権大会

2024年 8月18日 (日) 埼玉県 /埼玉会館

	選手受付等	※選手受付は14:50まで
14:00~	選手受付〜クラシックフィジーク171cm以下級・171cm超級 (受付後に順次身長・体重測定) 女子フィジーク	
	マスターズ60歳以上級・50歳以上級・40歳以上級, ジュニア (クラス別とのWエントリーの選手は受付後に順次体重測定)	
	クラス別60kg以下級・65kg以下級・70kg以下級・75kg以下級・75kg超級 (受付後に順次体重測定)	
14:50~	ウェア・オイル・カラーチェック (選手控室にて)	
	ジャッジズミーティング (フィットネスオープン大会のミーティングにて)	

- ※ 記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
- ※ 移動の際は大会役員の指示に従ってください。
- ※ 貴重品等は、各自ご自身の責任で管理をお願いいたします。万が一、紛失、盗難等の被害に遭われましても、主催者は一切の責任を負いかねます。

	開 会 式		
時間	ステージ	バックステージ等	その他
15:40~	主催者挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 朝生 照雄		ドン上げ 8
	レプリカ贈呈 2023年埼玉県男子ボディビル選手権大会優勝 石河 康彦 選手		
	審査員・審査集計員 (審査員席)		

8

	プレジャッジ 予選審査	各カテゴリー10分前に招集完了〜選手の点呼確認 ゼッケン確認整列
15:48~	クラシックフィジーク171cm以下級 (9名)	ラインナップ〜クォーターターン〜バキュームポーズ・規定7ポーズ〜比較審査 (1〜9位順位付け)
15:57~	クラシックフィジーク171cm超級 (12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜バキュームポーズ・規定7ポーズ〜比較審査 (1〜12位順位付け)
16:09~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜規定7ポーズ〜比較審査 (1〜6位順位付け)
16:15~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜規定7ポーズ〜比較審査 (1〜12位順位付け)
16:27~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (8名)	ラインナップ〜クォーターターン〜規定7ポーズ〜比較審査 (1〜8位順位付け)
16:34~	ジュニア男子ボディビル (6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜規定7ポーズ〜比較審査 (1〜6位順位付け)
16:40~	女子フィジーク (2名)	ラインナップ〜クォーターターン〜規定4ポーズ (1〜2位順位付け)

55

	ファイナル 決勝審査	各カテゴリー10分前に招集完了〜選手の点呼確認 ゼッケン確認整列
16:43~	クラシックフィジーク 171cm以下級 ラウンド1 (4名)	ラインナップ〜クォーターターン〜バキュームポーズ・規定7ポーズ (順位付け1〜4位)
16:48~	クラシックフィジーク 171cm以下級 ラウンド2 (4名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜4位)
16:54~	クラシックフィジーク 171cm超級 ラウンド1 (6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜バキュームポーズ・規定7ポーズ (順位付け1〜6位)
16:59~	クラシックフィジーク 171cm超級 ラウンド2 (6名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜6位)
17:08~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (3名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜3位)
17:13~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (6名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜6位)
17:22~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (4名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜4位)
17:28~	ジュニア男子ボディビル (3名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜3位)
17:33~	女子フィジーク (2名)	フリーポーズ〜ラインナップ (順位付け1〜2位)

※クラシックフィジークラウンド1は、左右の入れ替え無し

53

17:36~	休憩 5分 (表彰式準備)	
--------	---------------	--

5

	表 彰 式	各カテゴリー5分前に招集完了〜選手の点呼確認 整列
17:41~	クラシックフィジーク 171cm以下級 (4名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜4位)
17:44~	クラシックフィジーク 171cm超級 (6名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜6位)
17:47~	クラシックフィジーク オーバーオール審査 (2名)	ラインナップ〜クォーターターン〜バキュームポーズ・規定7ポーズ (1〜2位順位付け)
17:50~	女子フィジーク (2名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜2位)
17:52~	クラシックフィジーク オーバーオール表彰 (1名)	順位発表 (1位)
17:54~	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (3名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜3位)
17:57~	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (6名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜6位)
18:00~	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (4名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜4位)
18:03~	ジュニア男子ボディビル (3名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表 (1〜3位)

25

ピックアップ審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
18:06～	男子ボディビル 65kg以下級 (16名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査 (16名⇒8名)	8
8			
プレジャッジ 予選審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
18:14～	男子ボディビル 60kg以下級 (13名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1～13位順位付け)	12
18:26～	男子ボディビル 65kg以下級 (8名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1～8位順位付け)	8
18:34～	男子ボディビル 70kg以下級 (13名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1～13位順位付け)	12
18:46～	男子ボディビル 75kg以下級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1～12位順位付け)	12
18:58～	男子ボディビル 75kg超級 (9名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1～9位順位付け)	9
53			
ファイナル 決勝審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
19:07～	男子ボディビル 60kg以下級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
19:16～	男子ボディビル 65kg以下級 (8名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～8位)	12
19:28～	男子ボディビル 70kg以下級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
19:37～	男子ボディビル 75kg以下級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
19:46～	男子ボディビル 75kg超級 (4名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～4位)	6
45			
19:52～	休憩 5分 (表彰式準備)		5
5			
表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認 整列	
19:57～	男子ボディビル 60kg以下級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
20:00～	男子ボディビル 65kg以下級 (8名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～8位)	3
20:03～	男子ボディビル 70kg以下級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
20:06～	男子ボディビル 75kg以下級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
20:09～	男子ボディビル 75kg超級 (4名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～4位)	3
20:12～	男子ボディビル オーバーオール審査 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ (1～5位順位付け)	5
20:17～	男子ボディビル オーバーオール表彰 (1名)	順位発表 (1位)	2
22			
20:19～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚(たかし)		2
	終了～舞台・場内清掃作業		ドン下げ