

2019年 東海メンズフィジーク・ビキニフィットネス選手権大会

時間	ステージ	バックステージ	その他
8:00	役員集合(ミーティング後に準備)	役員ミーティング	会場係、駐車場係ミーティング
8:30	選手受付開始		駐車場係配置
8:45	ジャッジミーティング	ビキニとメンズフィジークは身長測定	
9:00	ウェア、オイル、カラーチェック(ステージ/審査員)	選手全員ステージに集合	
9:15	ビキニ、フィジークのウォーク、ラインナップ並び確認	ビキニ、フィジーク選手はステージ集合	
9:30	開場		
9:45	開会式並び確認		
10:00	開会式 開会宣言 大会実行委員長 合戸 孝二 原会長挨拶 選手宣誓(八木佑樹、三浦さだめ) 選手退場 審査員紹介 審査員退場	選手はステージに整列 ピックアップのある選手はパンプアップ	
【ピックアップ】			
10:15	東海メンズフィジーク168cm以下級(24名→12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜ピックアップ	
10:25	東海メンズフィジーク172cm以下級(19名→12名)		
10:35	東海メンズフィジーク176cm以下級(15名→12名)		
10:45	東海メンズフィジーク176cm超級(18名→12名)		
【予選順位付け】			
11:00	東海メンズフィジーク168cm以下級(6位まで決勝進出)		
11:15	東海メンズフィジーク172cm以下級(6位まで決勝進出)		
11:30	東海メンズフィジーク176cm以下級(6位まで決勝進出)		
11:45	東海メンズフィジーク176cm超級(6位まで決勝進出)		
12:00	東海ビキニフィットネス158cm以下級(6位まで決勝進出)		
12:10	東海ビキニフィットネス163cm以下級(6位まで決勝進出)		
12:20	東海ビキニフィットネス163cm超級(6位まで決勝進出)		
12:30	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス予選審査(12名)	Lウォーク	審査員交代
12:40	静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス予選審査(11名)		
12:50	静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス予選審査(12名)		
13:00	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス決勝審査(6名)	Lウォーク	
13:10	静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス決勝審査(6名)		
13:20	静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス決勝審査(6名)		
13:30	静岡ノービスビキニフィットネス 決勝審査(7名)	Lウォーク、3ステップフォワード	
ポーズダウン表彰			
13:40	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス(6名) 静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス(6名) 静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス(6名) 静岡ノービスビキニフィットネス (7名) 静岡ノービスメンズフィジークオーバーオール		男子各カテゴリーの 優勝者は舞台袖に残るよう 係りの者は指示をする
14:00	東海メンズフィジーク168cm以下級決勝審査(6名)		
14:10	東海メンズフィジーク172cm以下級決勝審査(6名)		
14:20	東海メンズフィジーク176cm以下級決勝審査(6名)		
14:30	東海メンズフィジーク176cm超級決勝審査(6名)		
14:40	東海ビキニフィットネス158cm以下級決勝審査(6名)		
14:50	東海ビキニフィットネス163cm以下級決勝審査(6名)		
15:00	東海ビキニフィットネス163cm超級決勝審査(6名)		
15:10	ゲストポーズ 安井友梨 木澤大祐	表彰式準備(トロフィー・賞状・賞品)	
15:40	【ポーズダウン〜表彰】		手の空いた役員は表彰手伝い
	東海メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表	
	東海メンズフィジーク172cm以下級(6名)		
	東海メンズフィジーク176cm以下級(6名)		
	東海メンズフィジーク176cm超級(6名)		審査員は席に戻る
	東海メンズフィジークオーバーオール		審査員による投票
16:10	東海ビキニフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表	
	東海ビキニフィットネス163cm以下級(6名)		
	東海ビキニフィットネス163cm超級(6名)		
	東海ビキニフィットネスオーバーオール		審査員による投票
16:35	閉会宣言 原 利夫会長		
	場内後片付け		18:30までに撤収