

# 令和4年度静岡県フィットネス講習会について

講師 辻本 俊子 (JBBF 常務理事)、木下智愛 (SBC ヘッドコーチ)

日時 2022年5月29日 (日)

09:15~10:15 メンズフィジーク (グループ1)

10:30~11:30 メンズフィジーク (グループ2)

13:00~14:00 クラシックフィジーク

14:15~15:15 ビキニフィットネス

15:30~16:30 SBC コンテスト無料説明会

- ・ SBC の概要

- ・ 各カテゴリーの内容と目指すボディとポージングについて

- ・ 競技内容について

16:45~17:30 SBC 男子カテゴリーグループレッスン (有料 30名)

- ・ SBC (MENS)、

- ・ SBC COLLECTION (SBC DENIM Men's)

17:30~18:15 SBC 女子カテゴリーグループレッスン (有料 30名)

- ・ SBC (Ladies')

- ・ SBC COLLECTION (SBC MONOKINI Ladies')

- ・ SBC DRESS (SBC TIGHT Ladies')

会場 スポーツクラブ S&C (菊川市加茂 2849-1)

0537-36-1226

講習費

- ・ JBBF 加盟ジム会員とノービス大会出場選手は 1,000 円
- ・ 個人登録と JBBF 加盟ジム以外の方は 10,000 円
- ・ JBBF 加盟ジム会員で SBC 出場を検討の方は 45 分 4,400 円のところを 1,000 円で SBC の講習が受講できます。

※個人登録選手は毎年の講習会受講が出場条件です。

※静岡県の登録選手は必ず静岡県のフィットネス講習会を受講して下さい。

※2022年のメンズフィジーク・フィットネスビキニ・クラシックフィジークに個人登録で  
出場をする静岡県の選手は、今回の講習会と面接 (出場申込後) が必須となります。

申込用紙「受講申込書」を加盟クラブごとに事務局のスポーツクラブ S&C にご提出下さい。  
(受講料はクラブごとにまとめて当日お支払いをお願いします)

個人登録の方は受講申込書を、事務局のスポーツクラブ S&C に現金書留で郵送ください。

**※申込締切 5月21日(土) 必着**