

2025年 静岡県ポピュラー・フィットネス選手権大会進行表

日時:2025年8月2日(土) 場所:菊川市アエル

時間	ステージ	バックステージ
7:30	役員集合(チームミーティング後に準備)	
7:50	ジャッジミーティング①	審査基準の確認
8:00	選手受付開始(9:00最終受付)	
8:10	ウェア、オイル、カラーチェック(小ホール/審査員)	ビキニとメンズフィジークは身長測定
8:45	ビキニ、フィジークのウォーク、ラインナップ並び確認	ビキニ、フィジーク選手はステージ集合
9:00	開場	
9:10	ジャッジミーティング②	出場選手人数確定
9:15	開会式並び確認	
9:30	開会式	
	開会宣言 大会実行委員長 塚本修	
	選手宣誓(男子・女子各1名)	男子:松永知樹選手 女子:佐久間理恵選手
	優勝カップ返還	昨年度 ポピュラー一般優勝者 横江輝龍選手
	審査員紹介	審査員席で観客側を向き一礼
	【ピックアップ】	
9:50	静岡県ポピュラー新人1次ピックアップ(32名→20名)	ラインナップ～規定4ホース～ピックアップ
10:00	静岡県ポピュラー一般1次ピックアップ(38名→20名)	
10:10	静岡県メンズフィジーク172cm以下級ピックアップ(19名→12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:20	静岡県メンズフィジーク176cm超級ピックアップ(16名→12名)	※1 ウォークはなし
10:30	静岡県ポピュラー新人2次ピックアップ(20名→12名)	ラインナップ～規定4ホース～ピックアップ
10:40	静岡県ポピュラー一般2次ピックアップ(20名→12名)	
10:55	静岡県クラシックフィジークピックアップ(23名→12名)	ラインナップ～バキューム～規定4ホース～ピックアップ
	【予選順位付け:ラウンド1】	
11:05	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(1～14位順位付け)	
11:20	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(1～12位順位付け)	
11:35	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(1～13位順位付け)	クォーターターン～比較審査
11:50	静岡県メンズフィジーク176cm超級(1～12位順位付け)	※1 ウォークはなし
12:05	静岡県メンズフィジークマスターズ(1～13位順位付け)	
12:20	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級(1～5位順位付け)	
12:30	静岡県ビキニフィットネス163cm超級(1～5位順位付け)	
12:40	静岡県クラシックフィジーク(1～12位順位付け)	バキューム～4ターン～規定7ポーズ～比較審査
13:00	静岡県女子フィジーク(1～3位順位付け)	4ターン～規定4ポーズ
13:05	静岡県ポピュラー新人(1～12位順位付け)	
13:25	静岡県ポピュラーマスターズ40・50(1～13位順位付け)	
13:40	静岡県ポピュラーマスターズ60オーバー(1～4位順位付け)	4ターン～規定7ポーズ～比較審査
13:50	静岡県ポピュラー一般(1～12位順位付け)	
14:10	休憩(15:00まで)※50分間確保	ジャッジ及び司会者昼食
	【決勝審査:ラウンド2】	
15:00	静岡県ポピュラー新人(12名)	
15:20	静岡県ポピュラーマスターズ40・50(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
15:30	静岡県ポピュラーマスターズ60オーバー(4名)	
15:40	静岡県女子フィジーク(3名)	
15:45	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(6名)	
15:55	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(6名)	
16:05	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(6名)	1 ウォーク～クォーターターン
16:15	静岡県メンズフィジーク176cm超級(6名)	
16:25	静岡県メンズフィジークマスターズ(6名)	
16:35	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級(5名)	1 ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
16:45	静岡県ビキニフィットネス163cm超級(5名)	
16:55	静岡県クラシックフィジーク 決勝ラウンド1(6名)	4ターン～規定7ポーズ
17:05	静岡県クラシックフィジーク 決勝ラウンド2(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
17:15	静岡県ポピュラー一般(12名)	フリーポーズ(1人60秒)
17:35	ゲストポーズ(白井寛人選手・澤下美香選手)	表彰式準備(トロフィー・賞状・賞品)
	【表彰式・ポーズダウン】	
18:05	静岡県ポピュラー新人(1～12位)	
18:15	静岡県ポピュラーマスターズ40・50(1～6位)	ラインナップ～ポーズダウン
18:20	静岡県ポピュラーマスターズ60オーバー(1～4位)	※順位確定後に、ベストポージャー賞も表彰する(新人1名、マスターズ1名)
18:25	静岡県女子フィジーク(1～3位)	
18:30	静岡県メンズフィジークマスターズ(1～6位)	
18:35	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(1～6位)	
18:40	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(1～6位)	ラインナップ～順位発表
18:45	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(1～6位)	
18:50	静岡県メンズフィジーク176cm超級(1～6位)	
18:55	静岡県メンズフィジークオーバーオール(1～5位順位づけ)	各カテゴリー優勝者ラインナップ～クォーターターン
19:00	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級(1～5位)	ラインナップ～順位発表
19:05	静岡県ビキニフィットネス163cm超級(1～5位)	
19:10	静岡県ビキニフィットネスオーバーオール(1～2位順位づけ)	各カテゴリー優勝者ラインナップ～クォーターターン
19:15	静岡県クラシックフィジーク(1～6位)	ラインナップ～ポーズダウン※順位確定後に、ベストポージャー賞も表彰する
19:20	静岡県メンズフィジークオーバーオール優勝者発表	優勝者のみ登場及び表彰
19:25	静岡県ビキニフィットネスオーバーオール優勝者発表	優勝者のみ登場及び表彰
19:30	静岡県ポピュラー一般(1～12位)	ラインナップ～ポーズダウン ※順位確定後に、ベストポージャー賞も表彰する
19:40	閉会宣言 原 利夫会長	
19:45	簡易ドーピング検査実施(ドーピング検査室/審査員)	指名を受けた選手は、ドーピング検査室に集合
	※男子一般1～3位、男子新人1位、男子マスターズ40・50 1位、クラシックフィジーク1位、メンズフィジークオーバーオール1位、ビキニフィットネスオーバーオール1位、審査委員長指名2名	