

時間	ステージ	バックステージ
第1部 静岡県ノービス大会		
7:30	役員集合(チームミーティング後に準備)	
7:50	ジャッジミーティング①	ノービス大会の審査基準の確認
8:00	選手受付開始(8:30最終受付)	
8:10	ウェア、オイル、カラーチェック(小ホール/審査員)	身長測定
8:45	ビキニ、フィジーク、レギンスのウォーク、ラインナップ並び確認	ステージ集合
9:00	開場	
9:10	ジャッジミーティング②	出場選手人数確定
9:15	開会式並び確認	
9:30	開会式	
	開会宣言 大会実行委員長 徳田克彦	メンズフィジーク ショートクラス選手はパンプアップ
	審査員紹介	審査員席で観客側を向き一礼
	【予選順位付け】6名決勝進出	
9:35	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス(1~14位順位づけ)	
9:45	静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス(1~14位順位づけ)	クォーターターン~比較審査
9:55	静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス(1~14位順位づけ)	
	【決勝審査】	
10:05	静岡ノービスウーマンズレギンス (1~4位順位づけ)	ハーフトーン~比較審査 ※1 ウォークはなし
10:10	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス(1~6位順位づけ)	
10:15	静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス(1~6位順位づけ)	1 ウォーク~クォーターターン
10:20	静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス(1~6位順位づけ)	
10:25	静岡ノービスビキニフィットネス(1~3位順位づけ)	1 ウォーク~クォーターターン~3ステップフォワード
	【表彰式】	表彰式準備(トロフィー・賞状・賞品) ※審査員1名は表彰に当たる。(オーバーオール審査のときには席に戻る)
10:30	静岡ノービスウーマンズレギンス(1~4位)	
10:35	静岡ノービスメンズフィジーク ショートクラス(1~6位)	
10:40	静岡ノービスメンズフィジーク ミドルクラス(1~6位)	ラインナップ~順位発表
10:45	静岡ノービスメンズフィジーク トールクラス(1~6位)	
10:50	静岡県ノービスメンズフィジークオーバーオール(1~3位順位づけ)	各カテゴリ優勝者ラインナップ~比較審査
10:55	静岡ノービスビキニフィットネス(1~3位)	ラインナップ~順位発表
11:00	静岡県ノービスメンズフィジークオーバーオール優勝者発表	優勝者のみ登場及び表彰
11:05	閉会宣言 大会実行委員長 徳田克彦	
第2部 東海ポディビル選手権大会		
10:30	選手受付準備開始	
11:00	ジャッジミーティング③	東海ポディビル選手権大会の審査基準の確認
11:00	選手受付開始(12:00最終受付)	
12:00	ウェア、オイル、カラーチェック(小ホール/審査員及び担当スタッフ)	身長測定
12:15	ジャッジミーティング④(12:00最終受付)	出場選手人数確定
	ジャッジ昼食(ジャッジミーティング後)	ジャッジ控え室へ弁当・お茶用意
12:45	ラインナップ並び確認	ステージ集合
12:55	開会式並び確認	
13:00	開会式	ポディビル一般選手はパンプアップ
	開会宣言 大会実行委員長 塚本修	
	選手宣誓(男子・女子各1名)	男子:横江輝龍選手 女子:永田尚子選手
	審査員紹介	審査員席で観客側を向き一礼
	【ピックアップ】	
13:20	東海ポディビル一般ピックアップ(23名→12名)	
13:30	東海ポディビルマスターズ50オーバーピックアップ(19名→12名)	ラインナップ~規定4ホーズ~ピックアップ
	【予選順位付け:ラウンド1】	
13:40	東海クラシックフィジーク-168cm(1~7位順位付け)	
13:55	東海クラシックフィジーク-171cm(1~7位順位付け)	
14:10	東海クラシックフィジーク-175cm(1~6位順位付け)	バキューム~4ターン~規定7ポーズ~比較審査
14:25	東海クラシックフィジーク+175cm(1~9位順位付け)	
14:40	東海女子フィジーク(1~3位順位付け)	4ターン~規定4ポーズ
14:50	東海ポディビルマスターズ50オーバー(1~12位順位付け)	
15:05	東海ポディビルマスターズ60オーバー(1~15位順位付け)	4ターン~規定7ポーズ~比較審査
15:20	東海ポディビルマスターズ70オーバー(1~6位順位付け)	
15:35	東海ポディビル一般(1~12位順位付け)	
	【決勝審査】	
15:50	東海クラシックフィジーク-168cm 決勝ラウンド1(6名)	4ターン~規定7ポーズ
15:55	東海クラシックフィジーク-168cm 決勝ラウンド2(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
16:05	東海クラシックフィジーク-171cm 決勝ラウンド1(6名)	4ターン~規定7ポーズ
16:10	東海クラシックフィジーク-171cm 決勝ラウンド2(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
16:20	東海クラシックフィジーク-175cm 決勝ラウンド1(6名)	4ターン~規定7ポーズ
16:25	東海クラシックフィジーク-175cm 決勝ラウンド2(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
16:35	東海クラシックフィジーク+175cm 決勝ラウンド1(6名)	4ターン~規定7ポーズ
16:40	東海クラシックフィジーク+175cm 決勝ラウンド2(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
16:50	東海女子フィジーク(3名)	
16:55	東海ポディビルマスターズ50オーバー(6名)	
17:05	東海ポディビルマスターズ60オーバー(6名)	フリーポーズ(1人60秒)
17:15	東海ポディビルマスターズ70オーバー(6名)	
17:25	東海ポディビル一般(12名)	
17:40	ゲストポーズ(加藤直之選手)	表彰式準備(トロフィー・賞状・賞品)
	【表彰式:ポーズダウン】	
18:00	東海クラシックフィジーク-168cm(1~6位)	
18:05	東海クラシックフィジーク-171cm(1~6位)	ラインナップ~ホーズダウン
18:10	東海クラシックフィジーク-175cm(1~6位)	
18:15	東海クラシックフィジーク+175cm(1~6位)	
18:20	東海クラシックフィジークオーバーオール審査(1~4位)	各カテゴリ優勝者ラインナップ~4ターン~規定7ポーズ
18:25	東海ポディビルマスターズ50オーバー(1~6位)	
18:30	東海ポディビルマスターズ60オーバー(1~6位)	ラインナップ~ホーズダウン
18:35	東海ポディビルマスターズ70オーバー(1~6位)	
18:40	東海クラシックフィジークオーバーオール優勝者発表	優勝者のみ登場及び表彰
18:45	東海女子フィジーク(1~3位)	
18:50	東海ポディビル一般(1~12位)	ラインナップ~ホーズダウン
19:00	閉会宣言 原 利夫会長	
19:05	簡易ドーピング検査実施(ドーピング検査室/審査員)	指名を受けた選手は、ドーピング検査室に集合
	※男子一般1~3位、クラシックフィジーク各カテゴリ1位、マスターズオーバー50 1位、審査委員長指名2名	