

◆ 2021進行表 ◆



第52回富山県男子、第37回新人男子ボディビル選手権大会
第4回富山県オープンメンズフィジーク選手権大会
第3回富山県オープンビキニフィットネス選手権大会

令和3年8月15日(日)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング		
08:00~	役員、理事、スタッフ集合 受付・舞台設置開始	スタッフミーティング(各係 最終チェック) 各係 スタンバイ
09:00~	選手受付、身長測定、オイル・カラー・ビキニチェック	メンズフィジーク測定、オイル・カラーチェックは各楽屋 北野・中野
	ジャッジミーティング	村田
	フィットネス選手 ミーティング	村田 ポージング注意事項説明
09:30~	開場	村田 全選手注意事項説明
09:40~	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	大会実行委員長スタンバイ~ドン前挨拶

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:45~	開会宣言(村田 副理事長)		
09:47~	主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長		
09:56~	審査員紹介(審査員席にて)		

プレジャッジ 富山県 選手権大会		
時間	ステージ	その他
10:00~	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ(20→12名) クォーターターン~比較審査	各カテゴリ10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
10:15~	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ(19→12名) クォーターターン~比較審査	
10:30~	富山県男子ボディビル 新人・一般の部(5名) ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	
10:35~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1(12→6名) L-ウオーク~クォーターターン~比較審査	
10:45~	メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1(12→6名) L-ウオーク~クォーターターン~比較審査	

10:55~ ~ 休 憩 (15分) ~ ※この間に全ての順位 紙にて発表

ファイナルジャッジ 富山県大会		
時間	ステージ	その他
11:10~	富山県男子ボディビル一般 決勝審査(1~5位順位付け) 各1分間フリーポーズ~ラインナップ	
11:17~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2(1~6位順位付け) L-ウオーク~クォーターターン~審査	
11:22~	メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2(1~6位順位付け) L-ウオーク~クォーターターン~審査	
11:27~	メンズフィジーク 50歳以上 ラウンド2(1~6位順位付け) L-ウオーク~クォーターターン~審査	
11:32~	ビキニフィットネス ラウンド2(1~6位順位付け) L-ウオーク~クォーターターン ~スリーステップフォワード~審査	

エキシビション・ゲストポーズ		
時間	ステージ	その他
11:37~	ゲストポージャー・モデル準備(13分)	
11:50~	フィットモデル エキシビション(村田 説明)	
11:55~	ドン帳下げ	
12:05~	ゲストポーズ	
12:15~	ドン帳下げ(10分)	

～表 彰 式～

時間	ステージ	その他
12:25～	富山県男子新人（1位）	
12:30～	富山県男子一般（1位～6位）	
12:35～	メンズフィジーク172 c m以下級（1位～6位）	
12:40～	メンズフィジーク172 c m超級（1位～6位）	
12:45～	メンズフィジーク 50歳以上（1位～6位）	
12:50～	ビキニフィットネス（1位～6位）	
12:55～	メンズフィジークオーバーオール	
13:00～	メンズフィジーク オーバーオール審査発表	
13:05～	閉会宣言	