

◆ 2022進行表 ◆



第54回富山県男子、第39回新人男子ボディビル選手権大会  
 第5回富山県メンズフィジークオープン大会  
 第4回富山県ビキニフィットネスオープン大会  
 第1回富山県フィットモデルオープン大会

令和4年8月14日(日)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング		
09:00~	役員、理事、スタッフ集合 受付・舞台設置開始	スタッフミーティング(各係 最終チェック) 各係 スタンバイ
10:00~	選手受付 身長測定、オイル・カラー・ビキニチェック ジャッジミーティング 選手 ミーティング	メンズフィジーク測定、オイル・カラーチェックは各楽屋 北野・中野 村田 全選手注意事項説明
11:00~	開場	
11:15~	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	大会実行委員長スタンバイ~ドン前挨拶

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:20~	開会宣言(村田 副理事長) 主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長 審査員紹介(審査員席にて)		

プレジャッジ		
時間	ステージ	その他
12:00~	メンズフィジーク172cm ピックアップ審査(17→12名) ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
12:10~	メンズフィジーク176cm ピックアップ審査(13→12名) ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
12:20~	フィットモデル ラウンド1【モノキニ】(2名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
12:25~	富山県男子ボディビル 新人・一般の部【合同審査】(4名) クォーターターン 【新人】規定4ポーズ【一般】規定7ポーズ~比較審査	
12:30~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1(11→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
12:40~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1(12→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
12:50~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド1(12→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
13:00~	メンズフィジーク176cm超級 ラウンド1(10→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
13:10~	ビキニフィットネス ラウンド1(7→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	
13:20~	メンズフィジーク50歳以上 ラウンド1(7→6名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査	

各カテゴリ10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

13:25~ ~ 休 憩 (30分) ~

ファイナルジャッジ			
時間	ステージ		その他
13:55~	フィットモデル ラウンド2【ドレス】(1~2位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン ~スリーステップフォワード~審査		
14:00~	富山県男子ボディビル一般 決勝審査(1~4位順位付け) 各1分間フリーポーズ~ラインナップ		
14:05~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
14:15~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
14:25~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
14:35~	メンズフィジーク176cm 超級 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
14:45~	ビキニフィットネス ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン ~スリーステップフォワード~審査		
14:55~	メンズフィジーク 40歳以上 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査		
15:05~	メンズフィジーク 50歳以上 ラウンド2(1~6位順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		

ゲストポーズ		
時間	ステージ	その他
15:15~	ドン帳下げ	
15:25~	ゲストポーズ	
15:35~	ドン帳下げ(15分)	

～表彰式～

時間	ステージ	その他
15:50～	フィットモデル (1～2位)	
15:55～	富山県男子新人 (1～2位)	
16:00～	富山県男子一般 (1～4位)	
16:05～	メンズフィジーク168cm以下級 (1～6位)	
16:10～	メンズフィジーク172cm以下級 (1～6位)	
16:15～	メンズフィジーク176cm以下級 (1～6位)	
16:20～	メンズフィジーク176cm超級 (1～6位)	
16:25～	メンズフィジーク40歳以上 (1～6位)	
16:30～	メンズフィジーク50歳以上 (1～6位)	
16:35～	ビキニフィットネス (1～6位)	
16:40～	メンズフィジークオーバーオール審査 (I-ウォーク無し) クォーターターン～審査	
16:45～	メンズフィジーク オーバーオール審査発表	
16:50～	閉会宣言	