

◆ 2024進行表 ◆

富山県ボディビル選手権大会・富山県メンズフィジーク選手権大会
富山県フィットネスオープン大会

令和6年7月7日(日)

選手受付/ミーティング	
09:00～	役員、理事、スタッフ集合 スタッフミーティング(各係 最終チェック)
	受付・舞台設置開始 各係 スタンバイ
10:30～	選手受付 選手受付締切 10:50
	検量 オイル・カラー・ピキニチェック オイル・カラーチェック、選手ミーティングは各楽屋
	検量 クラシックフィジーク楽屋階ホール メンズフィジーク楽屋内
11:05～	ジャッジミーティング
11:15～	開場
11:35～	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)

【第1部】開会式

時間	ステージ
11:40～	開会宣言(村田 副理事長)
	富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長
	主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長
	審査員紹介(審査員席にて)

ピックアップ

各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ
12:05～	富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 ピックアップ審査(16→12名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ピックアップ審査(16→12名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 176cm超級 ピックアップ審査(15→12名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)

富山県選手権・予選ラウンド

時間	ステージ
12:50～	富山県男子ボディビル選手権 新人と一般 予選審査 《同時審査》計 4人 新人→一般
	【新人2人】ラインナップ～規定4ポーズ～審査
	【一般4人】ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	富山県メンズフィジーク選手権 無差別級 ラウンド1(13→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)

富山県オープン・ラウンド1

時間	ステージ
13:10～	富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 ラウンド1(13→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 176cm 超級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 50歳以上 ラウンド1(11→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 40歳以上 ラウンド1(9→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)

～ 休憩 (40分) ～

富山県オープン・ラウンド1

時間	ステージ
14:50～	富山県フィットモデルOP【スイムスーツ】決勝ラウンド1(5名)
	Iウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査(入れ替え有り)
	富山県ピギナーズフィットネスOP ラウンド1(6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)
	富山県クラシックフィジークOP 決勝ラウンド1(4名) パキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～60秒ポーズダウン

富山県選手権・決勝

時間	ステージ
15:18～	富山県男子ボディビル選手権 一般と新人 決勝審査《同時審査》
	フリーポーズ～ラインナップ《富山県男子一般(4名) 新人男子(2名)》
	富山県メンズフィジーク選手権 無差別級 ラウンド2(6名) Iウォーク～クォーターターン～審査

富山県オープン・決勝

時間	ステージ
15:31～	富山県ビギナーズフィットネスOP ラウンド2 (6名) 規定3ポーズ～審査
	富山県フィットモデル【ドレス】 決勝ラウンド2 (5名順位付け)
	I-ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査 (入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県メンズフィジークOP 176cm 超級 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県ビキニフィットネス (6名順) I-ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～審査 (入れ替え有り)
	富山県メンズフィジークOP 50歳以上 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県メンズフィジークOP 40歳以上 ラウンド2 (6名) I-ウォーク～クォーターターン～審査
	富山県クラシックフィジークOP 決勝ラウンド2 (4名) フリーポーズ～ラインナップ

ゲストポーズ

時間	ステージ
16:50～	準備
16:55～	嶋田慶太選手ゲストポーズ
	表彰式準備

～表 彰 式～

時間	ステージ
17:15～	富山県男子ボディビル 新人 (1～2位)
	富山県男子ボディビル 一般 (1～4位)
	富山県メンズフィジーク 無差別級 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 176cm超級 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 50歳以上 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOP 40歳以上 (1～6位)
	富山県メンズフィジークOPオーバーオール審査 (I-ウォーク無し) クォーターターン～審査 (入れ替え)
	富山県ビギナーズフィットネスOP (1～6位)
	富山県フィットモデルOP (1～5位)
	富山県クラシックフィジークOP (1～4位)
	富山県ビキニフィットネスOP (1～6位)
	富山県メンズフィジーク オーバーオール審査発表
	閉会宣言 (水尾仲秀 理事長)
	大会終了予定時間 18:55