

◆ 2025進行表 ◆

富山県ボディビル選手権大会・富山県メンズフィジーク・ビキニフィットネス選手権大会  
富山県フィットネスオープン大会

令和7年7月13日(日)富山県富山市/

| 選手受付/ミーティング |  |
|-------------|--|
| 09:00～      | 役員、理事、スタッフ集合<br>受付・舞台開始準備                      |
| 10:00～      | 選手受付 <b>選手受付締切 10:20</b><br>検量 オイル・カラー・ビキニチェック |
|             | ジャッジミーティング                                     |
| 11:15～      | 開場   |
| 11:25～      | 開会式5分前(司会、客席にアナウンス)                            |

| 【第1部】開会式 |  |         |
|----------|--|---------|
| 時間       | ステージ   | バックステージ |
| 11:30～   | 開会宣言(村田 副理事長)<br>富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長<br>主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長<br>審査員紹介(審査員席にて) |         |

| 富山県選手権・予選ラウンド |   |  |
|---------------|---|--|
| 時間            | ステージ  |  |
| 11:50～        | 富山県メンズフィジーク選手権 ピックアップ審査(14→12名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り)<br>富山県男子ボディビル選手権 新人と一般 予選審査 《同時審査》計 10人 新人→一般<br>【新人3人】ラインナップ～規定4ポーズ～審査<br>【一般10人】ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査<br>富山県女子フィジーク選手権 一般 予選審査 (1名)<br>ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ<br>富山県メンズフィジーク選手権 無差別級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン～比較審査(入れ替え有り) |  |

| 富山県オープン・ラウンド1 |   |  |
|---------------|---|--|
| 時間            | ステージ  |  |
| 12:35～        | 富山県フィットモデルOP【スイムスーツ】決勝ラウンド1(2名)<br>V-ウォーク～クォーターターン～比較審査(入れ替え無し) |  |

| 富山県選手権・決勝 |   |  |
|-----------|---|--|
| 時間        | ステージ  |  |
| 12:39～    | 富山県男子ボディビル選手権 一般と新人 決勝審査《同時審査》<br>フリーポーズ～ラインナップ《富山県男子一般(10名) 新人男子(3名)》<br>富山県女子フィジーク選手権 決勝審査(1名) フリーポーズ～ラインナップ<br>富山県メンズフィジーク選手権 無差別級 ラウンド2(6名) Iウォーク～クォーターターン～審査<br>富山県ビキニフィットネス選手権 ラウンド2 (6名)<br>Iウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査(入れ替え有り) |  |

|        |                              |  |
|--------|------------------------------|--|
| 13:00～ | 第2部 選手受付 <b>選手受付締切 10:20</b> |  |
|--------|------------------------------|--|

| 富山県オープン・決勝 |  |  |
|------------|--|--|
| 時間         | ステージ   |  |
| 13:11～     | 富山県フィットモデル【ドレス】 決勝ラウンド2(2名順位付け)<br>V-ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～審査(入れ替え無し) |  |

|        |           |  |
|--------|-----------|--|
| 13:15～ | 第1部 表彰式準備 |  |
|--------|-----------|--|

| ～表彰式～  |  |  |
|--------|--|--|
| 時間     | ステージ   |  |
| 13:23～ | 富山県男子ボディビル 新人(1～4位)<br>富山県男子ボディビル 一般(1～11位)<br>富山県女子フィジーク (1位)<br>富山県ビキニフィットネス (1～6位)<br>富山県メンズフィジーク選手権 無差別級(1～6位)<br>富山県フィットモデルOP(1～2位)<br>第一部 閉会宣言(司会) |  |

|        |           |
|--------|-----------|
| 13:51～ | 昼 食 (30分) |
|--------|-----------|

|        |                     |  |
|--------|---------------------|--|
| 14:21～ | 5分前アナウンス 審査員・審査集計着席 |  |
| 14:26～ | 開会宣言 (司会より)         |  |

| ピックアップ |  | 各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列 |
|--------|--|----------------------------------|
| 時間     | ステージ   | その他                              |
| 14:26～ | 富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ピックアップ審査 (13→12名)<br>クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り) |                                  |

| 富山県オープン・ラウンド1 |   |  |
|---------------|---|--|
| 時間            | ステージ  |  |
| 14:41～        | 富山県クラシックフィジークOP 予選ラウンド (7→6名)<br>バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～ (※左右入れ替え～規定7ポーズ)～比較審査 ※人数少ない場合無し |  |
|               | 富山県ビキニフィットネスOP ラウンド1 (7→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)  |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 ラウンド1 (11→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)                                 |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ラウンド1 (12→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)                                 |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 ラウンド1 (12→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)                                 |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 176cm 超級 ラウンド1 (9→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)                                  |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 50歳以上 ラウンド1 (7→6名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)                                     |  |
|               | 富山県ビギナーズフィットネスOP ラウンド1 (11名) クォーターターン～比較審査 (入れ替え有り)   |  |
|               | 富山県クラシックフィジークOP 決勝ラウンド1 (6名)<br>バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～ (※左右入れ替え～規定7ポーズ)～比較審査 ※人数少ない場合無し  |  |

| 富山県オープン・ラウンド2 |   |  |
|---------------|---|--|
| 時間            | ステージ  |  |
| 16:05～        | 富山県ビギナーズフィットネスOP ラウンド2 (11名) 規定3ポーズ～審査                            |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 ラウンド2 (6名) Iウォーク～クォーターターン～審査               |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 ラウンド2 (6名) Iウォーク～クォーターターン～審査               |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 ラウンド2 (6名) Iウォーク～クォーターターン～審査               |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 176cm 超級 ラウンド2 (6名) Iウォーク～クォーターターン～審査               |  |
|               | 富山県ビキニフィットネスOP (6名順)<br>Iウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査 (入れ替え有り) |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 40歳以上 ラウンド2 (1名欠場の為4名)<br>Iウォーク～クォーターターン～比較審査       |  |
|               | 富山県メンズフィジークOP 50歳以上 ラウンド2 (6名) Iウォーク～クォーターターン～審査                  |  |
|               | 富山県クラシックフィジークOP 決勝ラウンド2 (6名) フリーポーズ～ラインナップ                        |  |

| ゲストポーズ |                           |  |
|--------|---------------------------|--|
| 時間     | ステージ                      |  |
| 17:21～ | 準備 (10分)<br>杉中一輝 選手ゲストポーズ |  |

| ～表彰式～  |  |     |
|--------|--|-----|
| 時間     | ステージ   | その他 |
| 17:40～ | 富山県メンズフィジークOP 168cm以下級 (1～6位)                        |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP 172cm以下級 (1～6位)                        |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP 176cm以下級 (1～6位)                        |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP 176cm 超級 (1～6位)                        |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP 40歳以上 (1～6位)                           |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP 50歳以上 (1～6位)                           |     |
|        | 富山県メンズフィジークOP オーバーオール審査 (Iウォーク無し) クォーターターン～審査 (入れ替え) |     |
|        | 富山県ビギナーズフィットネスOP (1～11位)                             |     |
|        | 富山県クラシックフィジークOP (1～6位)                               |     |
|        | 富山県ビキニフィットネスOP (1～6位)                                |     |
|        | 富山県メンズフィジーク オーバーオール審査発表                              |     |
|        | 閉会宣言 (水尾伸秀 理事長)                                      |     |
|        | 大会終了予定時間 18:30                                       |     |