

# 2026年 富山県ボディビル・フィットネス選手権大会 富山県ボディビル・フィットネスオープン大会

- 第58回 富山県男子ボディビル選手権大会
- 第43回 富山県新人男子ボディビル選手権大会
- 第7回 富山県メンズフィジーク選手権大会
- 第13回 富山県女子フィジーク選手権大会
- 第4回 富山県ビキニフィットネス選手権大会
- 第3回 富山県クラシックフィジークオープン大会
- 第9回 富山県メンズフィジークオープン大会
- 第8回 富山県ビキニフィットネスオープン大会
- 第5回 富山県フィットモデルオープン大会
- 第3回 富山県ビギナーズフィットネスオープン大会

## 開催要項

日 時	2026年7月5日(日) 開場 11:15 開会式 11:30
開催場所	オーバードホール中ホール(富山県富山市牛島町9番17号 TEL:076-445-5620) 主催 富山県ボディビル・フィットネス連盟
後援(予定)	富山県、富山市、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、北日本新聞社 北日本放送、富山テレビ放送、チューリップテレビ

出場資格	[ 富山県ボディビル・メンズフィジーク・女子フィジーク・ビキニフィットネス選手権大会 ] ① 2026年度富山県連盟所属のクラブ登録・同好会登録選手および個人登録選手 ② 2026年度にアンチ・ドーピング講習会(オンデマンド)を受講していること ③ JBBF協力団体(マッスルゲート・SSA)以外の他団体に本年度選手登録しない および出場しない選手 ④ ボディビル新人の部の出場資格は過去にボディビル・ボディビルオープン(他県の大会も含む)の一般の部で予選を通過してない者・新人の部で3位以内に入っていない者とします。 ⑤ <b>富山県以外の加盟クラブ登録選手・個人登録選手は本大会に出場できません。</b> <b>オープン登録選手は本大会に出場できません。</b>
------	---

[ 富山県フィットネスオープン大会 ]	メンズフィジーク・ビキニフィットネス・クラシックフィジーク・フィットモデル ① 2026年度のJBBF登録選手(国籍、所属地方連盟、選手登録区分は問わない) ② 2026年度のアンチ・ドーピング講習会(オンデマンド)を受講していること ③ JBBF協力団体(マッスルゲート・SSA)以外の他団体に本年度選手登録しない および出場しない選手 ④ <b>注意</b> ・下記の要項に該当する選手は出場不可 ※過去2年以内(2024・2025年度) 1. 日本連盟主催大会の優勝者、ブロック選手権・ブロッククラス別選手権の優勝者 2. 富山県フィットネスオープン大会の優勝者(優勝したクラス、カテゴリー以外ならば出場可) 3. 今年度の他のオープン大会の優勝者(優勝したクラス、カテゴリー以外ならば出場可)
---------------------	---

[ ビギナーズフィットネスオープン大会 ]	① 選手登録とアンチドーピング講習会の受講しなくても、大会申し込のみで出場可能 ② ビギナーズフィットネス以外のフィットネス大会で3位以内に入った選手、ブロック大会以上で6位以内に入った選手は出場不可 ③ 2025年度にビギナーズフィットネスの大会に優勝した選手も出場不可 ④ 2026年度に他県ビギナーズフィットネス大会優勝した選手も出場不可
-----------------------	---

[ Wエントリーについて ]

- ① メンズフィジーク選手権とメンズフィジークオープンは可○
- ② ボディビル選手権とクラシックフィジークオープン大会は可○
- ③ ボディビル選手権・クラシックフィジークオープンとメンズフィジーク選手権・オープンは不可×
- ④ ビキニフィットネスオープンとフィットモデルオープンは可○
- ⑤ ビキニフィットネス選手権とビキニフィットネスオープンは可○
- ⑥ ビギナーズフィットネスは他のカテゴリとのWエントリー不可×
- ⑦ メンズフィジーク身長別と40、50歳以上級は可○

☆ 例外 ☆

- ・ **ボディビル一般の部と新人の部 は Wエントリー扱いにしません。**  
必ず一般の部にも出場してください。出場費は6000円のみで大丈夫です。
- ・ 申し込みフォームでは 2回に分けて申し込みをお願いします。
- ・ 新人の部の出場資格は過去にボディビル・ボディビルオープン(他県の大会も含む)の一般の部で予選を通過してない者・新人の部で3位以内に入っていない者とします。

カテゴリー ☆ 第1部選手受付10:00～

- 1 富山県ボディビル選手権大会(一般の部、新人の部)
- 2 富山県女子フィジーク選手権大会
- 3 富山県メンズフィジーク選手権大会
- 4 富山県ビキニフィットネス選手権大会
- 5 富山県ビギナーズフィットネス オープン大会

☆ 第2部選手受付13:00～【時間変更になる可能性があります。】

- 6 富山県ビキニフィットネス オープン大会
- 7 富山県フィットモデル オープン大会
- 8 富山県クラシックフィジーク オープン大会 オーバーオール

※オーバーオールで行うが、下記の身長による体重制限を越えた選手は出場不可とする。

- ① 168cm以下=(身長(cm)-100)+4kg以下
- ② 171cm以下=(身長(cm)-100)+6kg以下
- ③ 175cm以下=(身長(cm)-100)+8kg以下
- ④ 175cm超=(身長(cm)-100)+11kg以下

- 9 富山県メンズフィジーク オープン大会

- ①168cm以下級
- ②172cm以下級
- ③176cm以下級
- ④176cm超級
- ⑤40歳以上級(年齢は2026年12月31日時点とする。身長による区分は無し。)
- ⑥50歳以上級(年齢は2026年12月31日時点とする。身長による区分は無し。)

⑦各クラス優勝によるオーバーオール審査

※出場人数によりカテゴリの審査順番は変更されます。進行表を確認の上準備して下さい。

フリーポーズCD

☆ボディビルとクラシックフィジーク決勝フリーポーズについて

- ・大会申込フォームにフリーポーズ使用曲名、作曲者等必要事項を記入してください。
- ・1分間の使用曲のみ入れたCDを持参のこと。
- ・CDとケースに直接カテゴリ名、自分のフルネームを油性マジックで記入してください。
- ・ボディビルとクラシックフィジークのWエントリー選手はCDを2枚用意してください。
- ・CDの途中からの再生依頼は受け付けません。
- ・必ず音響機器でCDが再生されるか確認してください。

※大会後、CDを持ち帰らない場合、処分させていただきます。

計 量	前日検量は行いません。
ドーピング検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。</li> <li>・参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。</li> <li>・JBBFで行われている簡易ドーピング検査をランダムに実施します。</li> <li>・ドーピング検査を拒否または回避した場合や検査員の指示に従わない場合、帰路の移動など個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合などは、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。</li> </ul>
カラーリング	<p>以下のカラーリングを認める</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック (NURBS 社製))</li> <li>②JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング (大会 カラーチェックの時に証明書を提示してください。)</li> </ul> <p>※当日のカラーチェックで薬剤残りによる色落ちは失格対象になります</p> <p>※当日のカラーチェックが終わった後オイル、クリーム等を塗る事は禁止です。 高い確率で失格とします。</p>
出場申込方法	<p>4月12日から開始 JBBFのマイページから登録してください。</p> <p>※紙の申込書での受付はございません</p>
締 切	6月5日(金)
出 場 料	<p>1カテゴリーにつき6,000円(出場費5000円+簡易ドーピング1000円) Wエントリーは12,000円</p> <p>全カテゴリーでランダムに簡易ドーピング検査を行います。</p> <p>※ご入金後の返金はいたしかねますのでご了承ください。</p> <p>ただし、申込後に他の大会に出場し優勝し、本大会の出場資格が消失した場合については出場料を返金します。</p>
振込の場合	<p>(口座名) 富山県ボディビル・フィットネス連盟 にいかわ信用金庫 本店営業部</p> <p>(口座番号) 0350547</p>
表 彰	<p>男子ボディビル・女子フィジークは12位まで表彰</p> <p>フィットネス競技、クラシックフィジークは各クラス6位まで表彰</p>
選手集合時間	<p>【第1部選手】10:30 【第2部】13:30(予定 変更時はHPで発表します)</p> <p>※受付時に選手登録証、アンチ・ドーピング講習会受講カード(またはオンデマンド受講完了証)、 年齢別カテゴリーに出場の方は生年月日を確認できる書類(免許証、マイナンバーカード、等)を提示してください。</p>
審 査 規 定	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による
競 技 規 定	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による

注 意 事 項

1. 会場内

- ・外やロビーに半裸の状態を出ないで下さい。
- ・パンプアップ用の機材はプラスチックのプッシュアップバー、ゴムチューブのみ可  
金属製の物、ダンベルは不可
- ・会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする(チューブを会場内に掛けて引く、会場内でのチンニングなど)
- ・ゴミは各自でお持ち帰り下さい
- ・会場内、楽屋などで、アルコール飲料を飲むことは禁止です。
- ・コロナウイルス感染予防の観点に基づいて行動して下さい

2. 撮影について

- ・三脚の使用は不可(一脚は可)
- ・ご自分の席からのみ撮影可

3. 各種SNS等で投稿されますので、ご自身の画像が他者のSNS、youtubeに掲載されることに耐えられない方の出場はご遠慮下さい

入 場 券

前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。会場ではチケット販売は致しません。

小中学生無料 6月1日(日)から販売開始 7月5日(日)15時まで販売 Lコード:( 53801 )

1・2 階席〔指定席〕 3500円

3・4 階席〔自由席〕 2000円

**※小さなお子様で抱っこして観戦可能であればチケットは不要です。**

**座席に座って観戦される場合はチケットを ご購入ください。**

(親子室が空いていれば そちら利用可能です。)

ゲストポーター

寺山諒選手(2025年日本選手権4位)

問い合わせ先

富山県ボディビルフィットネス連盟 ( 水尾仲秀 090-4687-0256 )

欠場される場合は上記の携帯電話にショートメールして下さい。

選手注意事項

- ① 舞台裏では、上着やパンツ、飲み物、パンプアップ用品が全て入るバックを用意して下さい。



※チューブの忘れ物がよくあります。帰宅時には確認をお願いします。

- ② メンズフィジークマスターズに出場される選手は生年月日を照明できる書類を提示して下さい。



マイナンバーカード

- ③ 第1部終了選手、予選落ち選手した皆さんは【選手用チケット 1,000円】を販売します。



・その際、スーツケースを会場に持ち込まず、選手受付の場所に預けてください。



・選手受付の場所にて【お預かり番号札】を渡します。  
帰る時に受付に番号札を渡してください。

音響注意事項

ボディビル・クラシックフィジークに参加される選手の皆様へ

- ・申し込みフォームに決勝フリーポーズで使用する音楽の曲目等を記入すること。
- ・CDはPC等でコピーした後、必ず複数の機器で再生出来るか確認して下さい。
- ※PCで再生できるのに音響機器で再生出来ない場合があります。
- ・再生出来ない場合はこちらの用意したCDでフリーポーズをとっていただく事になります。
- ・CDには必ず名前の記入をお願い致します。
- ・機器に詰まる可能性があるのでCDにはシールをはらないで下さい。



・ボディビルのみ  
クラシックフィジークのみ  
出場する選手の皆さんへ



CDにはゼッケン番号、  
名前を必ず記入して下さい。

※Wエントリーで同じCDを使う場合



⚠ CDにシールは貼らないで  
下さい。

- ・Wエントリー選手は、可能なら2枚用意して頂けると助かります。
- ・Wエントリー選手で、同じCDを使う場合は以下のようにお願い致します。